令和6年度

唐津市産後ケア事業のご案内

唐津市では、出産後のお母さんと赤ちゃんの新生活スタートを応援するため『**産後ケア事業**』を実 施しています。

初めての子育てで おっぱいやミルクが 足りているのか不安 お母さんを 少し休みたい…

助産師などの 子育ての専門家が、 お母さんの こころとからだを ケアします

主な支援内容

ショートスティ テイサービス

- ●お母さんの休息のお手伝いとこころのケア
- ●お母さんの体調管理(乳房ケア) ●赤ちゃんの発育発達確認

- ●育児相談
- ●沐浴や授乳方法などのお手伝いとアドバイス

わからない

ことだらけ

休ませて

あげたい



- ●唐津市に住所(住民票)がある、原則**生後4か月未満**の赤ちゃんとそのお母さん ※お子さんの状況によって、対象年齢を超えていても対応できる場合があります。
- ●ご家族等から支援を十分に受けられない場合や産後に心身の不調や育児不安など があり、産後ケアを必要とする方
- ●母子ともに、治療や入院の必要がない方

利用できる施設

施設名	住 所	連絡先	
久保田レディースクリニック	 唐津市大石町2444-1	0955-73-3445	
たなベクリニック産科婦人科	唐津市坊主町550-1	0955-74-4171	



唐津市保健センターでは、産後ケア事業以外 にも、お母さんの体調、お子さんの成長発達の 確認、離乳食やお子さんの歯について等、育児 の困りごとや悩みを相談していただけるよう に、乳幼児相談や訪問を行っています。お気軽 にご連絡ください。

【申請・お問い合わせ先】

〒847-0861

佐賀県唐津市二夕子1丁目5番1号 唐津市保健センター(さんて)

電話:0955-75-5161

裏面には、申請手続き・自己負担金 等について記載しています。

ご利用方法

必ず利用の前に申請が必要です!



1 申請をする

- ◆原則、利用を希望している1週間前までに、唐津市保健センターに申請をしてください。 【申請時に必要な書類】
 - ・唐津市産後ケア事業利用申請書※唐津市保健センター、実施施設で配布します。市のホームページからもダウンロードが可能。
 - 母子健康手帳
 - 市民税非課税を証明するもの(※転入された方で、非課税世帯の場合のみ必要)
 - 生活保護受給者証(必要な方のみ)
 - 申請する方の身分証(運転免許証やマイナンバーカードなど)

2 利用日を調整する

- ◆申請したら、直接下記の施設に連絡して、利用したい日程を調整してください。 ※ベッドの空き状況などによっては、希望する日に施設が利用できない場合があります。
- ◆利用日が決定したら『唐津市産後ケア事業利用承認通知書』を発行します。
- ◆利用承認通知書が発行された後に、内容の変更やキャンセルをする場合は、<u>利用日の1日前</u> までに施設へ必ず連絡してください。

3 産後ケアを利用する

- ◆利用中は、施設の指示に従ってください。
- ◆個人負担金は、利用施設へ直接お支払いください。

【準備するもの】

- 唐津市産後ケア事業利用承認通知書
- 母子健康手帳
- お母さんや赤ちゃんに必要なもの(着替え、オムツ、おしり拭き、ミルク、洗面道具など)
- その他、利用施設から説明のある持ち物など



種類・利用料金等

1 希 米石		個人負	負担金	利用時間	利田口米 - 17日
種類		利用料金	別途料金	个17月14年1月1	利用日数上限
ショートステイ (宿泊型)	市民税課税世帯	2,500円	・ 食事代 など	1泊2日	1 回の出産 につき 通算 7 回以内
	市民税非課税世帯 生活保護世帯 母子家庭	無料		(10:00~ 翌日 10:00)	
デイサービス (日帰り)	市民税課税世帯	1,000円	本本 小	1日	
	市民税非課税世帯 生活保護世帯 母子家庭	無料	食事代 など	(10:00 ~ 16:00)	

- ※2 名以上のお子さん分(双子等)から利用料金の追加が必要です。
- ※世帯(課税)状況等が確認できない場合、助成ができない場合があります。