

News Release



平成30年11月15日

未来創生部

平成30年度唐津市男女共同参画推進市民提案事業

「女性のための護身術講座 WEN-DO」の参加者募集について

概要 女性を対象に、最小限の力で犯罪や暴力から身を守るための技術や心の力を育てる講座の受講参加者を募集します。

1 日時

平成30年11月21日（水曜日）14:00～16:00

2 場所

志道公民館 第2研修室

3 講師

橋本明子さん（リアライズ YOKOHAMA 代表）

4 対象者

小学生以上の女性

5 募集人数

20人程度

6 参加料

無料

7 申込み方法

唐津市地域婦人連絡協議会（TEL0955-82-3804）に電話で申込み

8 その他

当日の取材はご遠慮ください。

（本件の問い合わせ先）
未来創生部男女参画・女性活躍推進課
担当：森
電話：直通 72-9239（内線 1651）

～みんなで学ぶ心と身体の健康～

＜女性のための護身術（WEN-DO）講座＞

日時 2018年11月21日（水）

（午後2時～午後4時）

会場 志道公民館 第2研修室 《参加費：無料》

知らない人に追いかけられた！知らない人に声をかけられた！手首をつかまれた！電車やバスの中で痴漢に遭った時！あなたはどうしますか？女性のための護身術（WEN-DO）講座では、「大切な身体と心を守る」コツをWEN-DOインストラクターの橋本さんに伝授いただきます。前半はレクチャー、後半は護身の際の声の出し方や体を使っての技術を習得できます。

* 但し参加者は女性と子どもに限ります * 当日は動きやすい服装でご参加ください



講師：橋本明子（はしもとあきこ）さん
（リアライズ YOKOHAMA 代表）

プロフィール

カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム『WEN-DO』資格取得。指導普及のためのワークショップを行っている。1995年より子ども虐待防止活動にかかわる。セルフカウンセリング初級講座修了。CAP(子どもへの暴力防止)スペシャリスト。知的障がい児性教育ファシリテーター養成講座修了。ファシリテーター養成講座修了等。

主な著書：『セルフディフェンスあなたは正しい』（三五館）

主催：唐津市地域婦人連絡協議会

【お申込み・お問い合わせ】

唐津市地域婦人連絡協議会： 唐津市呼子町呼子1974

電話・FAX ・ 0955-82-3804

谷口繁美(呼子) 堤 静子(城内) 中武友子(相知) 岸本照子(肥前)