

平成30年9月21日

保健福祉部

「健康セミナーinからつ」を開催します

8月29日に、健康マイレージ事業「からつウェルポ」の運用を開始しました。運用開始を記念して「健康セミナーinからつ」を開催します。このセミナーへの参加も「からつウェルポ」のポイント対象です。講演の他に、たった10分で手軽にできる体操もご紹介します。ぜひ、ご参加ください！

- 1 日時 平成30年9月27日（木）13：30～16：00終了予定
- 2 場所 唐津市民交流プラザ 多目的ホール
- 3 参加対象者 どなたでも参加いただけます。
- 4 参加費 無料
- 5 申込方法
チラシ裏面の申込書に記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。
- 6 申込先
保健福祉部保健医療課
FAX：75－5162 メール：hoken@city.karatsu.lg.jp

（本件の問い合わせ先）

保健福祉部 保健医療課

担当：楠田

電話：直通75－5161（内線2111）

市民の健康から地域を元気に!

健康セミナー in からつ

2018. 9.27 木

13:30~16:00
(受付時間13:00~)

会場

唐津市民交流プラザ
多目的ホール
(唐津市南城内1番1号)

セミナー参加で
からつウェルポ
(新規登録+セミナー参加ポイント)
合計100ポイント
獲得!

定員 130名

参加費 無料

申込

FAXまたはメールにてお申し込み下さい。
FAX:(0955)75-5162 Mail:hoken@city.karatsu.lg.jp



「ウェルネスからつプロジェクト」とは、唐津市域で暮らしている方々が、にぎわいや楽しさを感じながら健康づくりに取り組めるよう、地域づくりと健康経営の実践をサポートしていくプロジェクトです。健康ポイントサービス「からつウェルポ」をはじめとした様々な事業を、唐津市・DHC・九州大学などが連携しながら推進していきます。

講演

13:40~14:40(60分)(講演55分 質疑5分)

①健康寿命延伸のための公民連携による健康増進施策

~機能性食品素材の利活用に向けた取り組み~

..... 株式会社ディーエイチシー 特別研究顧問・医学博士 蒲原 聖可氏



14:40~15:10(30分)(講演25分 質疑5分)

②次世代ヘルスケア産業の創出に向けて 経済産業省 九州経済産業局 新産業戦略課 課長 秋吉 英治氏

(10分休憩)

15:20~15:30(10分)

③「みんなで身体を動かそう!」~10分ランチフィットネスによる健康イベント~

15:30~16:00(30分)(講演25分 質疑5分)

④働き方改革 ~働き方と休み方を見直して生産性向上につなげる~ 唐津労働基準監督署 署長 北島 祐之氏

イベント

からつウェルポ登録会!



FAX(0955)75-5162

※番号のお間違いにご注意下さい。
 ☒ hoken@city.karatsu.lg.jp

▼下記の必要事項をご記入の上、メールもしくはFAXでお送り下さい。

フリガナ	フリガナ
お名前	勤務先 (部署名まで)
ご同行者(役職)	役職
ご住所(〒 -)	□自宅 □勤務先
都道府県	区郡市
電話番号 ()	FAX番号 ()
Eメール	@

頂いた個人情報は、本セミナーの参加受付以外には使用いたしません。

ウェルネスからつプロジェクト、スタート!

「ウェルネスからつプロジェクト」とは、唐津市域で暮らしている方々が、にぎわいや楽しさを感じながら健康づくりに取り組めるよう、地域づくりと健康経営の実践をサポートしていくプロジェクトです。健康ポイントサービス「からつウェルポ」をはじめとした様々な事業を、唐津市・DHC・九州大学などが連携しながら推進していきます。

ウ からつウェルポ?

唐津市の健(検)診受診やイベント参加、バランスのよい食事や運動などの健康づくりに応じてポイント(ウェルネス・ポイント = ウェルポ)を貯め、唐津市の物産等の景品と交換することができる「健康ポイントサービス」です。ウェルポの会員になることで、コラムやレシピ動画など、健康づくりに役立つ魅力的なコンテンツを閲覧することもできます。

※ウェルポの会員は、唐津市にお住まいまたはお勤めの18歳以上の方が対象となります。

1 「からつウェルポ」に登録して健康づくりを開始!

健康診断の受診、体重・血圧の測定、運動、バランスの良い食事など

2 活動を記録してポイントをゲット!

パソコン・スマホでいつでも記録!

スマホアプリもリリース予定!

3 貯めたポイントを景品と交換!

唐津市内の人気施設の利用券やサプリメントなどがもらえる!

*写真はイメージです。

■主催:唐津市、株式会社ディーエイチシー

■後援:九州経済産業局、唐津労働基準監督署、九州大学

一般社団法人唐津東松浦医師会、一般社団法人唐津東松浦歯科医師会、一般社団法人唐津東松浦薬剤師会

■お問い合わせ:唐津市保健医療課 0955-75-5161 E-mail hoken@city.karatsu.lg.jp