

マイ・タイムラインについて

マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインは、台風の接近などによって河川の水位が上昇するときに、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、取りまとめる行動計画表です。急な判断が迫られる洪水発生時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立ちます。自分の家族構成や生活環境に合った避難に必要な情報・判断・行動を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を確認しましょう。

マイ・タイムライン使用時の心得

洪水は自然現象であり、マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではなく、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。マイ・タイムラインを作成すると、自分と家族がとるべき防災行動の「いつ」が明確になりますが、注意点もあります。

- 心得 1** あくまで行動の目安として認識する。
- 心得 2** 気象警報や避難情報などをこまめに収集・確認する。
- 心得 3** 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません！

洪水によって異なります

- ・台風の進み方
- ・雨の降り方
- ・川の水位の上がり方
- ・はん濫した際の浸水深
- ・はん濫した際の浸水継続時間

洪水に応じて臨機応変に発令されます

- ・気象警報の発表
- ・洪水予報の発表
- ・避難情報の発令

洪水に応じて臨機応変に対応しましょう

みなさんの備え



マイ・タイムラインの作成の仕方

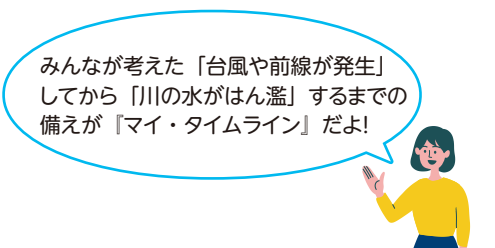
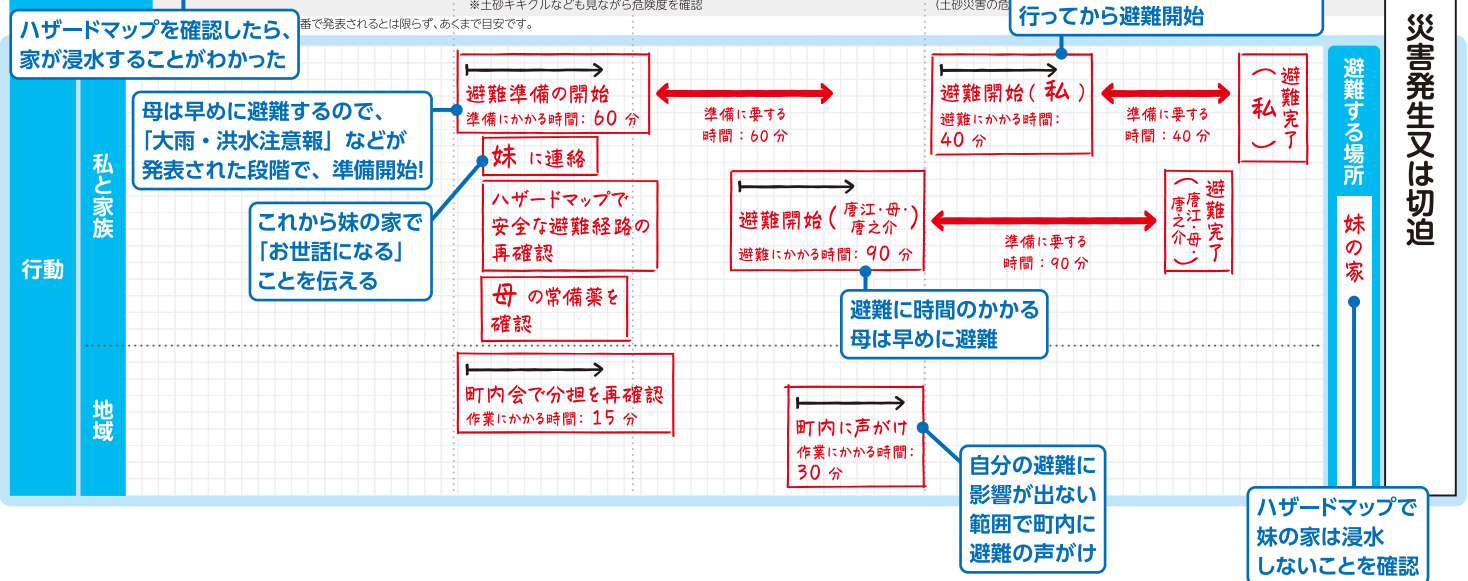
台風が近づいているときのマイ・タイムラインの記入例

台風接近時のマイ・タイムライン



【事前確認】巻末の防災マップを参照して、ご自宅周辺の危険箇所を確認しましょう (□に✓マークや浸水深、避難場所を書き込みましょう)
 ●洪水浸水想定区域に □入っている (m) □入っていない ●高潮浸水想定区域に □入っている (m) □入っていない
 ●津波浸水想定区域に □入っている (m) □入っていない ●土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域に □入っている □入っていない

必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報
◎:特に必要な情報	◎ 大雨に関する気象情報	◎ 強風注意報	◎ 暴風警報 (暴風となる6時間前程度)
○:必要な情報 (およその時間)	○ 風に関する気象情報	○ 高潮注意報	○ 高潮警報 (暴風となる6時間前程度)
	○ 河川の氾濫に関する情報	○ 氾濫注意情報	○ 氾濫警戒情報
	○ 土砂災害に関する情報	○ 土砂災害警戒情報	○ 土砂災害警報



みんなが考えた「台風や前線が発生」してから「川の水がはん濫」するまでの備えが『マイ・タイムライン』だよ！