

鎮西地区 ※令和3年7月1日現在

加倉もみじ会



第1・第3水 13:00～ 加倉公民館

★百歳体操

★茶話会、サロン

百歳体操の他、茶話会やサロン活動をしています。
ごきぶりを駆除する団子を作る等、生活に役立つ活動
をしています。

スマイル畑ヶ中



月 10:00～ 畑ヶ中公民館

★百歳体操

みんなでわきあいあい、楽しく活動しています。