

東唐津地区 ※令和3年7月1日現在

満島百歳体操クラブ



月 10:30～ 東唐津公民館

★百歳体操を2回繰り返しています  
百歳体操を2回繰り返しています。2回目は自由参加です。  
各自の体力に合わせて取り組んでいます。