

百歳体操グループ一覧

令和4年7月31日 現在

No.	地区	団体名	活動場所	曜日	開始時間	百歳体操以外
1	久里	久里元気クラブ	久里公民館	水	9:00	
2	鏡	原老人クラブ	原公民館	土	10:30	ストレッチ体操 ほか
3		鏡辻げんき会	辻公民館	水	13:30	児童クラブとの交流
4		のびのび梶原	梶原集落センター	月	10:00	
5		虹町サロン	虹町公民館	月	10:00	食事会他
6	鬼塚	養母田百歳	養母田公民館	金	10:00	サロン、茶話会
7		石志老人クラブ	石志公民館	金	10:00	
8		橋本百歳体操	山本団地集会所	木	10:00	
9	東唐津	満島百歳体操クラブ	東唐津公民館	月	10:30	
10	外町	東十人町いきいき会	九品院	金	13:00	茶話会
11		南先石あすなろ会	南先石公民館	木	14:00	童謡唱歌、レクリエーション、脳トレ
12		用尺元気クラブ	用尺公民館	火	10:00	五校にこにこ 元気体操
13		先石げんき会	先石公民館	木	14:00	
14	成和	ラコルテ百歳体操	ラコルテ市営住宅集会所	火	10:00	
15		大土井老人クラブ	大土井公民館	月	14:00	ラジオ体操
16		西山百歳体操会	西山公民館	火	14:00	
17	大成	にしはた茶屋	西旗公民館	金	10:00	茶話会、ものづくり
18		チーム益子(南富士見町)	大成公民館	木	14:00	
19		はつらつ体操 (元旗町、朝日町、江川町)	大成公民館	火	10:30	
20		ふじみ会	富士見町公民館	木	13:30	
21		ゆったり体操	坊主町集会所	水	9:30	
22	長松	菜畑元気会	菜畑公民館	水	13:30	童謡唱歌、気功、 脳トレほか
23		西浦いきいき健康	西浦公民館	月	13:30	レクリエーション
24		熊原町いきいき百歳体操会	熊原公民館	木	13:30	茶話会、 レクリエーション
25		旭が丘公民館活動	旭が丘公民館	月	13:30	ますます元気体操

百歳体操グループ一覧

令和4年7月31日 現在

No.	地区	団体名	活動場所	曜日	開始時間	百歳体操以外
26	長松	旭が丘いきいき会	旭が丘市営住宅集会所	金	13:30	ラジオ体操
27		上神田壮健会	上神田公民館	火	10:00	認知機能向上体操、目の健康体操ほか
28		町田あやめ会	町田公民館(集会所)	木	14:00	
29		山口公民館百歳体操	山口下公民館	水	13:30	
30		中村百歳体操	神田中村公民館	月	10:00	
31	竹木場	竹木場老人クラブ	竹木場公民館	水	8:45	
32	西唐津	大島元気クラブ	大島公民館	水	13:30	カラオケ、グラウンドゴルフ
33		百歳体操の会	さんて	水	10:00	百歳体操2回実施
34	佐志	佐志区はななみ会	佐志区公民館	土	10:00	
35	湊	キラキラ百歳体操	湊公民館	金	10:00	ごぼう体操ほか
36	神集島	神集島公民館	神集島公民館	火	14:00	
37	浜玉	浜玉地区社協あやめ会	南山上公民館	金	13:00	サロン(七夕会やクリスマス会)
38	相知	いきさグループ	伊岐佐下公民館	木	13:30	
39	北波多	稗田クラブ	稗田公民館(稗田1区分館)	金	13:30	ラジオ体操、茶話会、レクリエーションほか
40		北波多徳須恵老人クラブ	北波多公民館	金	10:00	ラジオ体操
41		田中地区百歳体操	田中(地区)公民館	土	9:00	サロン(食事会や体操)
42	肥前	納所老人クラブ	納所農漁民センター	火・金	9:00	認知機能向上体操ほか
43		肥前公民館百歳体操	肥前公民館	水	10:00	
44	鎮西	加倉もみじ会	加倉公民館	第1・3水	13:00	茶話会、サロン
45		スマイル畑ヶ中	畑ヶ中公民館	月	10:00	
46	七山	大屋敷いきいき会	大屋敷公民館	木	14:30	茶話会
47		桑原なかよし会	桑原公民館	木	16:00	茶話会
48		大白木老人クラブ	大白木公民館	木	13:00	茶話会
49		樽門老人クラブ	樽門公民館	金	13:30	