

北波多地区 ※令和3年7月1日現在

稗田クラブ



金 13:30～ 稗田1区公民館

★百歳体操
★ラジオ体操、茶話会、レクリエーション
ラジオ体操、茶話会、レクリエーション(ペタンク等)も
しています。仲間で日帰りバス旅行などにも行きました。

徳須恵元気体操クラブ



金 10:00～ 北波多公民館

★百歳体操
★ラジオ体操
毎回ラジオ体操もしています。
わきあいあい、みんなで楽しく活動しています。

田中地区百歳体操



月 10:00～ 田中区集会所

★百歳体操
★サロン
百歳体操の他、サロン活動(食事会、他の体操等)も
しています。