

## 長松地区 ※令和3年7月1日現在

### 菜畑元気会



水 13:30～ 菜畑公民館

- ★百歳体操
  - ★童謡唱歌、レクリエーション等
- 童謡唱歌、気功、脳トレ等にも元気に取り組んでいます。  
クリスマス会、新年会、花見旅などする楽しい集まりです。

### 西浦いきいき健康



月 13:30～ 西浦公民館

- ★百歳体操
  - ★レクリエーション
- 定期的にレクリエーション(ガンバルーンゲーム等)をしています。

### 熊原町いきいき百歳体操会



木 13:30～ 熊原町公民館

- ★百歳体操
  - ★茶話会、レクリエーション
- 定期的に、茶話会やレクリエーション(ペタンク等)をしています。

### 旭が丘公民館活動



月 13:30～ 旭が丘公民館

- ★百歳体操
  - ★ますます元気体操
- 百歳体操の他、ますます元気体操にも取り組んでいます。