

## 七山地区 ※令和3年7月1日現在

### 大屋敷いきいき会



第2・第4木 14:30～ 大屋敷公民館

- ★百歳体操
  - ★巡回診療後、茶話会
- 公民館での巡回診療の日に、百歳体操をするようになりまして。お茶菓子など持ち寄り楽しく過ごしています。

### 桑原なかよし会



第2・第4木 16:00～ 桑原公民館

- ★百歳体操
  - ★巡回診療後、茶話会
- 公民館での巡回診療の日に、百歳体操をするようになりまして。お茶菓子など持ち寄り楽しく過ごしています。

### 大白木老人クラブ



木 13:00～ 大白木公民館

- ★百歳体操
  - ★茶話会
- 百歳体操の後に、お茶菓子など持ち寄り茶話会をしています。