

鬼塚地区 ※令和3年7月1日現在

養母田百歳



金 10:00～ 養母田公民館

- ★百歳体操
 - ★サロン、茶話会
- 百歳体操の他、サロンや茶話会もしています。
わきあいあい、みんなで楽しく過ごしています。

石志老人クラブ



金 10:00～ 石志公民館

- ★百歳体操
 - ★茶話会など検討中
- 体操がきっかけで集まるようになったメンバーもいます。
体力の維持、向上に目標を持って取り組んでいます。

橋本百歳体操



木 10:00～ 山本団地集会所

- ★百歳体操
- ※体験説明会を受けました。自主グループとして活動予定でしたが、コロナ禍のため延期しています。