

成和地区 ※令和3年7月1日現在

ラコルテ百歳体操



火 10:00～ ラコルテ市営住宅集会所

★百歳体操  
★ラジオ体操  
毎回、ラジオ体操もしています。  
体操がきっかけで仲間ができました。

大土井老人クラブ



月 14:00～ 大土井公民館

★百歳体操  
★ラジオ体操  
毎回、ラジオ体操もしています。  
メンバーも増え、わきあいあい楽しく体操をしています。