

タバコを吸う



心臓に病気を抱えている



家族に心臓の病気を患った人がいる



息切れがする



かがむと苦しい



## 命を縮める心不全

きちんと知っておきましょう!



心不全とは?

心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。

夜間に咳が出る



頻繁に夜間にトイレに起きる



急激に体重が増えた  
週に2kg以上の増加



手足がむくむ



手足が冷たい



当てはまるものが幾つかあれば、かかりつけ医に受診しましょう!