

## 「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

	チェック欄	内 容
もの忘れがひどい	<input type="checkbox"/>	今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
	<input type="checkbox"/>	同じことを何度も言う・問う・する
	<input type="checkbox"/>	しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
	<input type="checkbox"/>	財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
判断・理解力が衰える	<input type="checkbox"/>	料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
	<input type="checkbox"/>	新しいことが覚えられない
	<input type="checkbox"/>	話のつじつまが合わない
	<input type="checkbox"/>	テレビ番組の内容が理解できなくなった
時間・場所がわからない	<input type="checkbox"/>	約束の日時や場所を間違えるようになった
	<input type="checkbox"/>	慣れた道でも迷うことがある
人柄が変わる	<input type="checkbox"/>	些細なことで怒りっぽくなった
	<input type="checkbox"/>	周りへの気づかいがなくなり頑固になった
	<input type="checkbox"/>	自分の失敗を人のせいにする
	<input type="checkbox"/>	「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
不安感が強い	<input type="checkbox"/>	ひとりになると怖がったり寂しがったりする
	<input type="checkbox"/>	外出時、持ち物を何度も確かめる
	<input type="checkbox"/>	「頭が変になった」と本人が訴える
意欲がなくなる	<input type="checkbox"/>	下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
	<input type="checkbox"/>	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
	<input type="checkbox"/>	ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出典：公益社団法人認知症の人と家族の会のホームページより



(このチェックリストはスマートフォンなどから唐津市のHPでもお使いいただけます)