

# 生活支援サービス 「東唐津お助け隊」のご案内



生活支援サービスは、ゴミ出しなど、自分では難しくなった生活の“困りごと”を、地域のボランティアの協力で解決する有償型の支え合いサービスです。

## ～こんなサービスがあります！～

ゴミ出し：100円

ゴミ収集所までの運搬



軽作業：100円

電球交換など(10分程度)



※コロナウイルス感染予防のため、実施できない場合があります※

買物代行：300円

簡単な買物の代行



話し相手：300円

自宅での話し相手(30分)



※サービスを家の中で行う場合は、原則2名で対応しますのでご了承ください(2名の場合は料金が100円増しになります)

### 《利用の対象となる方》

東唐津校区にお住まいで、

75歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯の方

### 《お願い》

予約制のため、利用を希望される場合は早めに連絡をお願いします

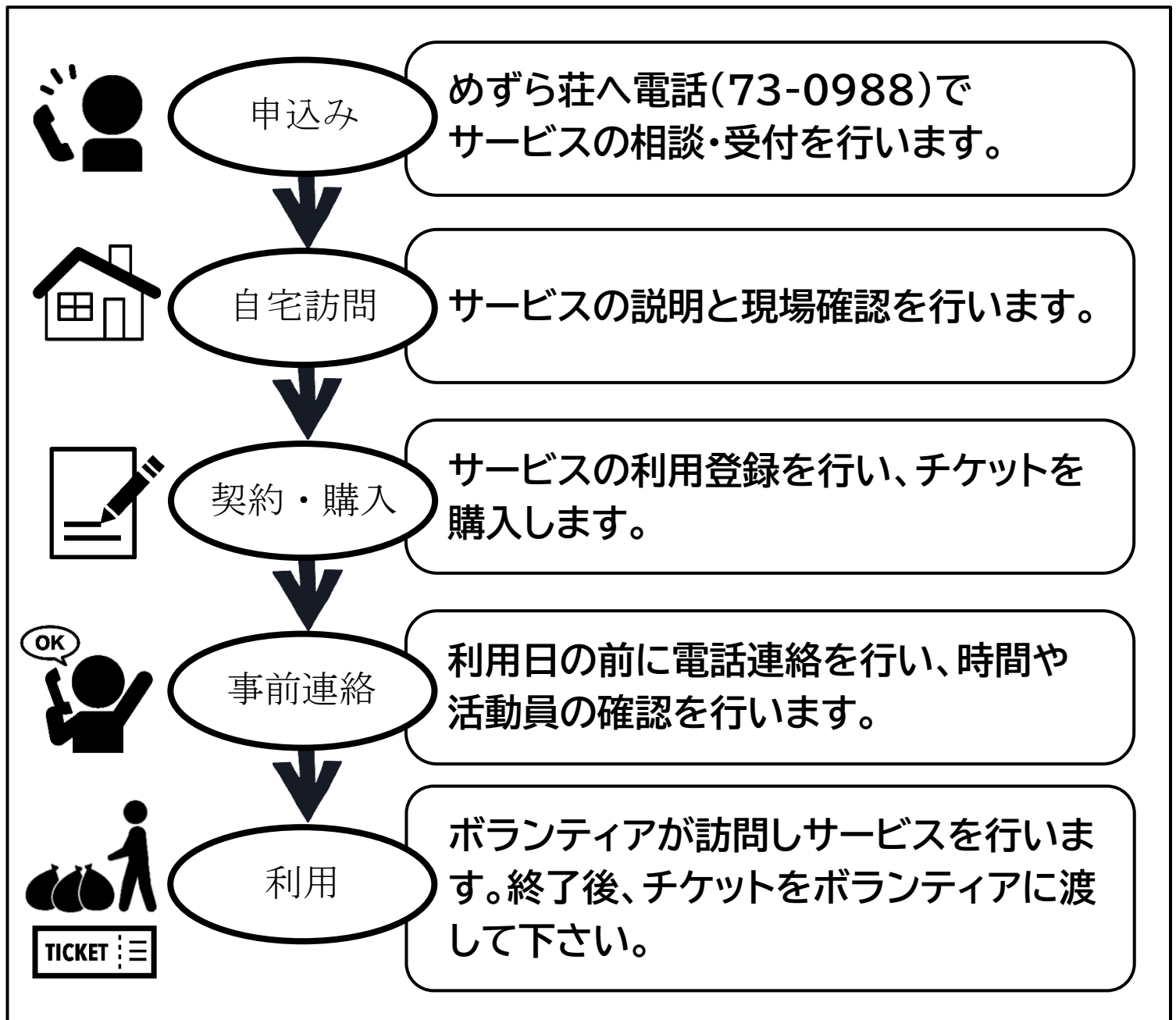
《連絡・相談先》 ※月～金の9時から17時まで

東唐津4丁目7-26 特別養護老人ホーム・ケアハウスめずら荘

TEL:73-0988 FAX:75-0938

常時(いつでも)利用の申し込みが出来ますように「めずら荘さん」の協力を得ましたので、連絡窓口にしております。

# 生活支援サービスご利用の流れ



～ まずはお気軽にお電話ください ～  
TEL:73-0988(平日の9時から17時まで)  
特別養護老人ホーム・ケアハウスめずら荘



発行:唐津市社会福祉協議会  
協力:東唐津地区福祉推進協議体/東唐津地域協議体