



Karatsu

# Welpoで健活!!

からつウェルポ



## からつウェルポとは?

唐津市の健(検)診受診やイベント参加、バランスのよい食事や運動などの健康づくりに応じて「ポイント(ウェルネス・ポイント=ウェルポ)」を貯め、唐津市の施設利用券やお買い物券等の景品と交換することができる「健康ポイントサービス」です。ウェルポの会員になることで、コラムやレシピ動画など、健康づくりに役立つ魅力的なコンテンツを閲覧することもできます。

1 「からつウェルポ」に登録して健康づくりを開始!

健康診断の受診 体重・血圧の測定 運動 バランスの良い食事



など

2 活動を記録してポイントをゲット!

パソコン・スマホでいつでも記録!



スマホアプリもリリース!

3 貯めたポイントを景品と交換!

唐津市内の人気施設の利用券やサプリメントなどがもらえる!



\*写真はイメージです。

からつウェルポはWEBサイトもしくは専用アプリからご登録ください。



からつウェルポ

検索



健康ポイントプログラムは、WEB・アプリ以外でも健康記録冊子「ウェルポ手帳」でご参加いただけます。

「ウェルポ手帳」での参加をご希望の場合は、唐津市保健センターなどにてお申し込みいただけます。詳しくは下記電話番号にお問い合わせください。

\*「ウェルポ手帳」は唐津市保健センターのほか唐津市役所本庁保険年金課や各市民センターの総務・福祉課でも受け取る事が出来ます。

【お問い合わせ先】



〈唐津市保健センター〉

電話

0955-75-5161

受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日をのぞく)