

令和3年度 市民健康カレンダー(成人)

※日程などは変更する場合がありますので、毎月の「唐津市保健だより」で確認してください。
 ※毎週実施する事業については、祭日は除きます。 ※事業の詳細についてのお問い合わせは、唐津市保健センター(☎75-5161)までお願いします。

事業名	会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R4年1月	2月	3月												
保健師・看護師による健康相談 内容：血圧測定、検尿、健康診断の見方など 【予約受付】 電話：75-5161 唐津市保健センター	唐津市保健センター	9:30~11:00	月	毎週月曜日																							
	浜玉市民センター	9:30~11:00	木	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17
	厳木市民センター	9:30~11:00	火	6	20	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	18	1	15	1	15		
	相知市民センター	9:30~11:00	月	5	19	17	7	21	5	19	2	16	6	4	18	1	15	6	20	17	7	21	7	7			
	北波多総合保健センター	9:30~11:00	木	1	15	6	20	3	17	1	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17	
	肥前市民センター	9:30~11:00	月	5	19	17	7	21	5	19	2	16	6	4	18	1	15	6	20	17	7	21	7	7			
	鎮西市民センター	9:30~11:00	月	5	19	17	7	21	5	19	2	16	6	4	18	1	15	6	20	17	7	21	7	7			
	呼子市民センター	9:30~11:00	金	2	16	7	21	4	18	2	6	20	3	17	1	15	5	19	3	17	7	21	4	18	4	18	
七山市民センター	9:30~11:00	火	6	20	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	18	1	15	1	15			
栄養士による栄養相談	唐津市保健センター	9:30~11:00	月	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28												
	北波多総合保健センター	10:00~12:00	木	15		17		19		21		16		17													
臨床心理士による 心の相談	唐津市保健センター	14:00~16:00	木	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10												
健康運動指導士による 健康教室	各保健センター 公民館など	ウォーキング教室 メタボ予防教室 エルゴメーターを使った健康運動教室など ※詳細は、毎月発行の保健だよりをご覧ください。																									

【医療機関実施分】

検診種類・内容	実施期間	対象者 (令和4年3月31日現在)	指定医療機関 ※集団検診と医療機関での個別検診は重複して受診できません	自己負担金	申込先 ※申込みが必要です
子宮がん検診 子宮頸部の細胞診・内診	令和3年4月～ 令和4年3月まで	20歳以上の女性	久保田レディースクリニック(73-3445) 外町レディースクリニック(72-2412) たなべクリニック産科婦人科(74-4171) 夏秋レディースクリニック(75-0840) ※県内の指定医療機関でも受診できます。	無料	指定医療機関
乳がん検診 乳房のX線撮影	令和3年4月～ 令和4年4月まで	40歳以上の女性 (昨年度受診者除く)	河畔病院(77-2611)・済生会唐津病院(73-3175) 唐津東松浦医師会医療センター(75-5172)	無料	指定医療機関
胃がん検診 胃内視鏡検査	令和3年5月～ 令和4年3月まで	50、52、54、56、 58、60、62、64 歳	今村医院(74-1573)、河畔病院(77-2611)、唐津赤十字病院(72-5111) 済生会唐津病院(73-3175)、関医院(72-8265) 成瀬胃腸科内科クリニック(77-1171)、服巻医院(72-2360) ふじい胃腸科小児科(74-2370)、冬野病院(62-3211) 唐津東松浦医師会医療センター(75-5179)	3,000円 ※生活保護 受給者は無料	唐津市 保健センター (電話75-5198)
成人歯科検診 歯科検診 ブラッシング指導	令和3年4月～ 令和4年3月まで	18歳以上	唐津東松浦歯科医師会会員医療機関	500円 ※非課税世帯 生活保護受給者 は無料	唐津東松浦歯科 医師会 会員医療機関

《子宮頸がん検診のお知らせ》

佐賀県では、市町が実施している子宮頸がん検診(細胞診検査)において、子宮頸がんにかかる人が多い**30~44歳の人**を対象に、**HPV検査費を全額助成**します。

【自己負担額】細胞診・内診…唐津市(無料)
HPV検査…無料

【対象者】**30~44歳**で佐賀県内に住所を有する人
※年度末(令和4年3月31日)時点の年齢

HPV検査で陰性だったら?

細胞診内診・HPV検査の両方の結果が「異常なし」の場合、**次回は3年後の受診**になります。

HPV検査で陽性だったら?

将来子宮頸がんになる危険性があるウイルスが子宮頸部に存在することを意味しますが、ほとんどの場合、免疫力によって自然に消失するので、**1回の検査で陽性であっても心配する必要はありませんが、経過をみる必要があります。**
定期的な検査(陽性の場合は1年後受診)をしましょう。

【問い合わせ】 唐津市保健センター 電話 (0955) 75-5161 唐津市健康サポーター「さんて」内
 〒847-0861 唐津市二太子1-5-1(旧唐津赤十字病院跡)