

令和 5 年 7 月 4 日

保 健 福 祉 部

肥前町納所で健康講座を開催します

概要

身近な医療支援のモデル地区である肥前町納所で、健康講座を開催します。会場には、栄養、運動、医療、介護などの個別相談コーナーや各種測定機器を使用する測定コーナーも設けています。

1 日 時

7 月 1 9 日（水） 1 8 時 3 0 分～1 9 時 3 0 分

2 場 所

納所農漁民センター

3 内 容

- ・健康講座「血管のお話し」講師：市民病院きたはた 原^{よしつぐ}佳継 医師
- ・相談コーナー（栄養、運動、医療、介護など各種相談）
- ・測定コーナー（血管年齢、野菜摂取量、その他）

4 参加費

無料

（本件の問い合わせ先）

保健福祉部 身近な医療支援室

担当：富岡（市民病院きたはた内）

電話：6 4 - 2 6 1 5

みんなの健康講座

参加費無料

どなたでも
ご自由に参加いただけます



けっかん 「血管」のお話し

講師：市民病院きたはた はら よしつぐ 原 佳継 医師

令和5年7月19日(水) 18:30~19:30

場所：納所農漁民センター 2階

無料相談コーナー✦

◆ 栄養・運動・医療・介護など各種相談をお受けします(^-^)

この機会に、日頃、気になっていることをお気軽にご相談ください。

- ・私にはどんな運動があつてる？ ・どんな食事があつてる？
- ・病気になっても介護が必要でも住み慣れたとこで暮らし続けたい…



無料測定コーナー✦

- ◆ 血管年齢・・・血管の老化ぐあい
- ◆ ベジチェック・・・野菜摂取レベル
- ◆ その他測定機器あり

あなたの健康度チェックしてみませんか？



主催：唐津市身近な医療支援室(市民病院きたはた内) ☎0955(64)2615

協力：明治安田生命保険相互会社佐賀支社 唐津営業所

※ 唐津市は明治安田生命と包括連携協定し、市民の健康増進に取り組んでいます。