

令和5年8月29日

保健福祉部

## 9月は世界アルツハイマー月間です ～もっと知ろう もっと語ろう 認知症～

### 概要

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです。2025年には65歳以上の5人に1人は認知症になるといわれています。認知症の人もそうでない人も一緒に住み慣れた地域で過ごせるように、認知症への正しい理解を呼びかける啓発活動を行います。

### 1 認知症カフェ体験

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、だれもが気軽に参加できる「集いの場」です。

#### (1) 実施日時

9月21日（木） 11時から13時まで

#### (2) 場所

市役所本庁1階 市民ホール

#### (3) 内容

- ・ 12時～13時は、電子ピアノでのBGM生演奏があります。
- ・ 認知症の困りごとなどの相談も受け付けています。

### 2 講演会

#### (1) 実施日時

9月26日（火） 13時30分から14時30分まで

#### (2) 場所

唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」 りふれホール

#### (3) 内容

第1部は、音楽が人の健康にもたらす効果について体験しながらお話を聞きます。第2部では、座ったままでできる脳を活性化する体操をします。

### 3 オレンジライトアップ

認知症を支援するシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

※悪天候の日はライトアップを中止する場合があります。

#### (1) 場所、点灯期間及び点灯時間

- |            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| ①旧唐津銀行     | 9月1日(金)から9月30日(土)まで<br>日没から22時まで |
| ②市役所本庁東玄関前 | 9月11日(月)から24日(日)まで<br>18時から22時まで |
| ③近代図書館     | 9月19日(火)から28日(木)まで<br>日没から25時まで  |

(本件の問い合わせ先)

保健福祉部 地域包括支援課

担当：佐伯真

電話：直通72-9191(内線2220)