

令和5年11月22日
教育委員会

相知中学校で^{ヴィーボ}VIVOサーキットパークを実施します

概要

神埼清明高校出身者を中心に構成されたスポーツエンターテインメント集団（VIVO）の指導により、「運動神経がよくなる VIVO サーキットパーク（アクロバットパフォーマンス VIVO）」の体験学習を行います。

1 日時

12月7日（木）10時35分～12時25分

2 場所

相知中学校 体育館

3 内容

- ・VIVOの皆さんの指導で、運動神経が良くなる基本動作を学ぶ。
- ・「立つ」「回る」「跳ぶ」「投げる」などの基本動作で体力や運動能力の向上を目指す考え方にに基づき、コーディネーショントレーニングで「考えて動く」「自分の体をイメージ通りに動かす」など、脳と体のトレーニングを組み合わせた運動の体験活動を行う。

4 その他

- ・参加生徒：2年生（54人）
- ・講師：アクロバットパフォーマンス VIVO の皆さん
- ・この事業は、佐賀県県民環境部まなび課の「はじめてのまなび応援事業」により実施します。

(本件の問い合わせ先)
相知中学校
担当：柴田 紀幸（教頭）
電話：62-2814