

令和 6 年 1 月 9 日

経 済 部

「唐津ヨガフェス 2023」実行委員会が市長を表敬訪問されます

概要

毎年 9 月中旬に世界各地で開催される世界最大の健康イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2023」の佐賀県アンバサダーとなった上妻^{こうづまともこ}智子さん（市内でヨガスタジオを運営）が実行委員会を立ち上げ、令和 5 年 9 月 17 日に「唐津ヨガフェス 2023」を開催しました。

本イベントにおいて、上妻さんがフランスの開催本部から日本エリアアンバサダーの「ウェルネスチャンピオン」として表彰されたことに伴い、報告のため市長を表敬訪問されます。

1 日 時

1 月 1 5 日（月） 1 5 時

2 場 所

市長公室応接室

3 訪問者

唐津ヨガフェス 2023 実行委員長 上妻 智子 さん
（株式会社アクティブスペース智 代表取締役）
唐津ヨガフェス 2023 実行委員 堤 かおり さん
（株式会社アクティブスペース智 経理事務）

4 対応者

市長

5 その他資料

別紙のとおり

（本件の問い合わせ先）

経済部 企業立地課

担当：森（コスメティック産業係）

電話：直通 5 3 - 7 1 4 8（内線 1 6 3 4）

■「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2023」について

2023年9月15日（金）～17日（日）に、世界148か国、6,300会場で行われた世界最大の健康イベント。

同イベントは、毎年9月中旬の秋分の日前後の週末に世界同時多発的に開催されているもので、健康的なライフスタイルの重要性を訴える、楽しく参加できる無料のアクティビティやワークショップ、イベントなどの体験をとおして、地域から国内外に情報が発信される。2016年の発足以来、年々参加する国が増加しており、2017年からは国際連合と連携し、現在では70以上の専門家団体や連盟の支援を受けている。

2023年は日本では、世界4位の規模（400か所以上の会場数）での開催となり、日本エリアアンバサダーのうち、上妻さんを含む35人がフランスの開催本部から「ウェルネスチャンピオン」として表彰された。

■「唐津ヨガフェス 2023」について

(1) 内容

別添チラシのとおり

(2) 市との一部共催について

上妻さんは、唐津の海岸などの美しい場所で過去17年間に渡り、ヨガの普及と共に清掃活動などを行ってきたが、2023年度はアンバサダーに就任したこともあり、より美と健康への意識を高め充実した内容とするため、実行委員会形式で「唐津ヨガフェス 2023」を企画した。

市の象徴である新しくなった市役所本庁舎6階で、唐津の美しい景色を見ながら市民に美と健康を体感してもらい、地域の活性化を図りたいという上妻さんをはじめとする実行委員会の趣旨にコスメ構想を推進する市も賛同し、「唐津ヨガフェス 2023」のうち「音楽とヨガとコスメ」において、共催（地産コスメ関連商品のブース出展など）したものの。

ヨガで繋がる人と未来

唐津 ヨガフェス

2023 9.17 (SUN)



『美しい町唐津で、ヨガを通して美と健康を高め、未来の笑顔溢れる日常へと繋げて行く』

ヨガが初めての方も、お一人の方もぜひご参加下さい。この1日を通して、皆様の日常に彩りが増しますように☆

Karatsu
Since 2023

■詳細は裏面をご覧ください

主催 唐津ヨガフェス実行委員会
後援 唐津観光協会
国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド

唐津ヨガフェス 2023

～ ヨガで繋がる人と未来 ～



ヨガウェア販売会

ACTOMO Bスタジオ 10:00～17:00

普段試着出来ないヨガウェアを大阪からお届け！販売会のみのお得価格でゲットしよう！



大人気パン販売

ACTOMO カウンター 10:00～

ランチタイムに、大人気ヌフ・ベーカリーさんのパン♪数に限りがございます。ご来店をお待ちしております。

会場案内図



1.5 唐津市役所
2.3.4 yoga studio ACTOMO

1 クリーン活動&モーニングヨガ

～ゴミ拾いをして
朝ヨガしよう！～

9:00～9:45

唐津市役所1F市民ホール

飛び込み参加 OK!!

唐津の町をもっとキレイに！そして気持ちよく過ごすためのクリーン活動！！町と心がすっきりしたら朝日を浴びながら15分程度のモーニングヨガで1日スッキリ過ごしましょう♪お子様と一緒にご参加も大歓迎です。1人でも多くのご参加お待ちしております。



青山恵美子



2 「編む瞑想」～in ACTOMO

～ハロウィンリースを作ろう～

10:00～11:30

受講料：3,300円(税込み)
(材料費兼作品代込み)

要予約
定員20名

手軽に入手できる材料と道具で簡単に始められるクラフトバンド手芸。アイデア次第でいろいろな物が作れます。集中してひたすら編み続ける、まさに瞑想！今回はハロウィンのリースを編んでいきます。皆さんと一緒にできるのを楽しみにしています。

市丸郁美



3 「描く瞑想」～in ACTOMO

～色が繋げるヨガとアート～

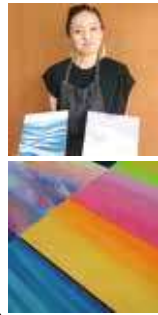
12:00～14:00

受講料：3,300円(税込み)
(材料費兼作品代込み)

要予約
定員20名

「絵が苦手」そんな意識を横に置いて、色を楽しむ。気ままに選んで、塗って、色と色が混ざり合うその瞬間、心がすつと溶けてゆく。自分の指先と体温で生まれたアートは他の誰にも創り出せない唯一無二のもの。そこには正解もない失敗ありません。不思議と心を映し出す“今の私”を知るためのアート。その快感をぜひ楽しんでください。

増本みずほ



4 「アーユルヴェーダの教え」～in ACTOMO

～自分を知るための時間～

15:00～17:00

受講料：3,300円(税込み)
(資料ご提供込み)

要予約
定員50名

一般的に体に良いと言われるものを摂っても自分には合わなかった経験はありませんか？私達には体質があり、摂った方が良いものや合わない物、自分に合った日々の過ごし方がそれぞれあります。5千年以上の歴史を持つ伝統医学のアーユルヴェーダで自分を健やかに保つための智慧を一緒に学びましょう。

打越貴子



5 「音楽とヨガとコスメ」【唐津市共催】

～美しい町唐津で
五感が喜ぶヨガを共に～

開場 17:30 開始 18:00～終了予定 19:30

唐津市役所 6F 屋上テラス



要予約
60名限定



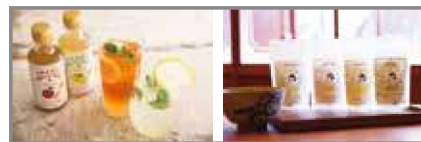
NO MUSIC NO LIFE

唐津を拠点に全国を飛び回り、26年音楽を届け続けている"はちみつボイス☆知展"氏と、22年間ヨガを届け続けている"上妻智子"氏がお届けする「音楽とヨガ」。唐津の町と人に魅了されて来た2人が、唐津だからこそ届け出来る奇跡のコラボイベントをなんと無料で開催します。さらに今回は、美と健康で「コスメのまち」を発信する唐津市との共催により「音楽とヨガとコスメ」として市役所新庁舎6階からお届けします。唐津のきれいな景色を見ながら美と健康を体感しましょう！

NO YOGA NO LIFE

NO COSME NO LIFE

唐津市ブース出展!



地産コスメ関連商品展示会 16:00～19:30

唐津市役所6Fロビー 自販機コーナー周辺
唐津産原料を使用したコスメや健康食品などを展示します。美容・健康成分をお手軽にチャージできる無添加のお酢ドリンクの試飲もあります。

はちみつボイス☆知展



上妻智子



もっと知りたい!
お申込み&お問合せ
こちらから

唐津ヨガフェス
公式 LINE



ID@514wovov