

令和3年10月21日

保健福祉部

## 「認知症予防につながる高齢者の食事」 ～介護経験のつどい（認知症家族の会）の家族も元気に～

### 概要

認知症家族の会は月1回家族の集いを実施しています。認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、本人はもちろん、介護者である家族が健康であることが重要です。

今回の介護経験のつどい（認知症家族の会）では、管理栄養士による「認知症予防につながる高齢者の食事」について講話を行います。

### 1 日時

10月26日（火）

講話 午後1時30分から午後2時00分まで

座談会 午後2時00分から午後3時30分まで

### 2 場所

高齢者ふれあい会館りふれ 研修室2

### 3 対象者

認知症、介護について関心をお持ちの人 10人程度

※事前に予約が必要です。

### 4 講話の内容

認知症予防につながる高齢者の食事

講師 保健医療課 管理栄養士 牧瀬祥子

（本件の問い合わせ先）

保健福祉部 地域包括支援課

担当：古里、井上

電話：直通72-9191（内線2218）