

令和3年12月10日  
教育委員会

## いきいき学ぶからつつ子育成事業 厳木中学校で「そば打ち体験」を行います！ ～地域連携・食育の一環として～

### 概要

本校では、「いきいき学ぶからつつ子育成事業」を活用し、昨年から3年生がそば打ち体験を行っています。

校区内の広瀬で作ったそばを使って、厳木そば打ち会にご指導いただきます。地域について理解を深めることと、地域の人たちとの温かい触れ合いを大切にしています。また、そば打ち体験を通して食の大切さや地産地消についても学ぶなど、食育の一環も担っています。

こうした取組を通して、「地域に根づき、笑顔と感動があふれる厳木中学校」（学校教育目標）の具現化を図っています。

### 1 日時

12月16日（木） 午後1時30分 ～ 午後3時30分

### 2 場所

厳木中学校 家庭科室

### 3 内容

- (1) 講師（厳木そば打ち会）紹介
- (2) 食育講座（郷土 広瀬のそばとそば部会）についての説明
- (3) そば打ち手順の説明  
各テーブルに1人の指導者で道具の説明と模範そば打ち（予定）
- (4) 調理実習  
各テーブルに1人の指導者で生徒の実態に合わせた指導（予定）
- (5) 実食
- (6) 後片付け  
※終了後、感想書き

### 【本件の問い合わせ先】

厳木中学校  
担当：福住 祥子（教頭）  
電話：63-2531