

R6年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※新型コロナウイルスの影響で延期、中止になる場合があります。参加する前には確認やお問い合わせをお願いします。

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	曜日	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
1 久里公民館	1	赤ちゃんマッサージと音遊び	シフォンやお手玉、ピアノやライアー（楽器）を使って、五感を心地よく刺激します。日本音楽脳育協会リトミック、音脳リズムマッサージ講師の指導のもと活動します。	4月	毎月第3火曜	10:00～12:00	無料	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館和室	久里公民館	0955-78-1029	
	2	写真・動画編集をやってみよう！（仮）	アプリを使いスマホ・パソコンで写真・動画編集に挑戦します。	未定	未定	未定	無料	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館研修室	久里公民館	0955-78-1029	スマホ・パソコンをご持参ください。
	3	季節を感じる料理教室	低価格で身近な食材を使い普段の食卓に活躍するメニューを作ります	未定	未定	10:00～12:00	未定	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館調理室	久里公民館	0955-78-1029	エプロン・三角巾 手拭きタオル
2 鏡公民館	1	子育て教室	就学児前の子供とお母さんの教室です。	毎月	金曜日	10:30～12:30	年度初めに500円	制限なし	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	鏡公民館大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	昼軽食
	2	男の料理教室	先生を招いて男性中心の料理教室です。女性の参加も増えています。	4月予定	水曜日	10:30～12:30	材料代実費 (内容により変動)	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館調理室	鏡公民館	0955-77-0510	エプロン 三角巾 手拭きタオル
	3	かがみ山笠囃子教室	かがみくちに向けて囃子の練習	4月から	第3土曜	19:00～21:00	無料	制限なし	どなたでも可	要	鏡公民館まつろ国研究室	鏡公民館	0955-77-0510	
	4	女性講座	女性の団体として健康・環境問題などをテーマに勉強します。	未定	月曜日から金曜日のいずれか	10:30～12:30	無料	制限なし	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	鏡公民館大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	
	5	英語教室	外国人講師による英会話を基礎から楽しめます。	毎月	水曜日	14:30～16:30	年間1000円	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館まつろ国研究室	鏡公民館	0955-77-0510	身近なニュースを英語で紹介します
	6	パン作り教室	初心者でもできるパン教室。	4月予定	月曜日から金曜日のいずれか	10:00～12:00	実費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館調理室	鏡公民館	0955-77-0510	

		7	盆栽教室	盆栽の植え替え、山野草の手入れなどを学びます。	1月・3月 予定	土曜日	13:30 ～ 15:30	資料代として1回 数100円徴収する こともあります	制限なし	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	鏡公民館 まつろ国研究 室	鏡公民館	0955-77-0510	
		8	韓国料理教室	添加物無しの本場韓国料理つくりです。	5月予定	月曜日か ら金曜日 のいずれ か	10:00 ～ 12:00	実費	15名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 調理室	鏡公民館	0955-77-0510	
		9	中華料理教室	餃子作り他	5月予定	月曜日か ら金曜日 のいずれ か	10:00 ～ 12:00	実費	10名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 まつろ国研究 室	鏡公民館	0955-77-0510	
		10	韓国語教室	韓国語や韓国文化を楽しく身につける肩がこらない講座です。	毎月 第2・第4	火曜日	13:00 ～ 15:00	無料	10名 程度	どなたでも可	不要	鏡公民館 まつろ国研究 室	鏡公民館	0955-77-0510	
3	鬼塚公民館	1	茶道教室（一般）	茶道を学びます。	4月	第4 月曜日	10:00 ～ 12:00	3,000円/年 (年度始めに集 金します)	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鬼塚公民館 和室	鬼塚公民館	0955-78-1083	
		2	大人チャレンジ教室	クラフトテープを使って作品作成、フラワーアレンジメント、健康体操、その他物作りなどをします。	5月	第4 月曜日	13:15 ～ 15:00	2,000円/年 (5月～9月ま で) (10月～2月ま で) 半期ずつ集金し ます	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鬼塚公民館 会議室	鬼塚公民館	0955-78-1083	講師により曜日、時間が変わる場合があります 材料代が不足する場合は徴収させていただきます
4	高島公民館	1	健康教室	心身の健康づくりを目的とします。	5月	未定	14:30 ～ 16:30	無料	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	無	高島公民館 集会室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜日が変わることがあります
		2	ものづくり教室	地元産の物を利用したもののづくりを行います。	5月	土曜日 ～ 日曜日	14:30 ～ 16:30	無料 (材料代は負担 して頂きます)	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	高島公民館 集会室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜日が変わることがあります
		3	料理教室	体にやさしく、手軽に作れる健康料理を作ります。	6月	月曜～ 金曜日 のいづ れか	10:00 ～ 12:00	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	無	高島公民館 調理室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜日が変わることがあります
		1	健康講座	健康ウォーキングで新緑の森をウォーキングします。	5月に開催 予定	水曜日	10:00 ～ 14:00	無料	15名程 度	校区内優先	要	東唐津公民館	東唐津公民館	0955-72-7216	途中で昼食を取りますので昼食代要

5	東唐津公民館	2	おつまみ作り教室	台所に立ったことが無い方でも簡単に出来るおつまみ作りです。	7月に開催予定	水曜日	15:00 ～ 17:00	材料費500円	10名程度	校区内優先	要	東唐津公民館	東唐津公民館	0955-72-7216	マスク着用、エプロンをご持参ください。
		3	スマホ教室	スマホの使い方	6月に開催予定		10:00 ～ 12:00	無料	20名程度	校区内優先	要	東唐津公民館	東唐津公民館	0955-72-7216	
		4	健康教室	鍼灸師によるツボの話・健康体操	5月予定		9:00 ～ 13:00	無料	40名	校区内優先	要	東唐津公民館	東唐津公民館	0955-72-7216	
6	外町公民館	1	わくわくシニア教室	軽運動、小物作り、歌やゲームなどを月に2回行うことで交流を図り、フレイル予防になります。	5月	第1・3月曜	10:00 ～ 12:00	材料代が必要な時は開催日に集金します	20名	外町校区に在住する方	要	外町公民館 中会議室 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	
		2	ふるさとウォーキング教室	唐津市内の各所を歩き、ふるさとを再発見します。	4月	不定期金曜	9:30 ～ 11:30	無料	20名	どなたでも可	要	唐津市内	外町公民館	0955-73-6515	
		3	スマホに関する質問にお答えする会	スマホに関する質問になんでも答えます。	4月	第2・4火曜	10:00 ～ 12:00	無料	16名	どなたでも可	不要	外町公民館 軽中会議室	外町公民館	0955-73-6515	途中入室・退室可
		4	紙塑人形作り教室	季節の飾りを紙粘土と和紙を使って作る。	4月	木曜	13:00 ～ 16:00	材料代2,000円	12名	どなたでも可	要	外町公民館 実習室2	外町公民館	0955-73-6515	ボンド・ハサミ 水入れ・小筆
		5	おりがみ教室	おりがみで作品作り	5月	木曜	10:00 ～ 12:00	材料代200円	12名	どなたでも可	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	
		6	大人のリトミック教室	リズムに合わせて身体を動かし認知機能、運動機能を高める手助けを楽しんでいきます。	5月	第1金曜	10:00 ～ 11:00	無料	20名	どなたでも可	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	
		7	クラフトバッグ作り教室	クラフトバンドで、普段使いのバッグを作る。	5月	月曜	13:00 ～ 15:00	材料代1,000円	12名	どなたでも可	要	外町公民館 実習室2	外町公民館	0955-73-6515	洗濯ばさみ20個程度 ボンド
		8	赤ちゃんと一緒にストレッチ教室	1歳未満児対象の親子のふれあいストレッチ	5月	月曜	10:00 ～ 12:00	無料	10組	どなたでも可	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	ヨガマットか バスタオル持参

		9	ヘルシーでエコな料理	家庭にある乾物や旬の野菜を使っての料理	5月	第3水曜	10:00 ～ 12:00	材料代500円程度	12名	どなたでも可	要	外町公民館調理室	外町公民館	0955-73-6515	三角巾・エプロン持参
		10	デジタル雑学	スマホやパソコンの最新情報を学ぶ	6月	第2・4火曜	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	
		11	小学生の卓球教室	小学生対象の卓球教室	4月	月曜	16:30 ～ 18:00	無料	16名	五中校区の小学生	要	外町公民館 社会体育館	外町公民館	0955-73-6515	上靴持参
		12	小学生のそろばん教室	小学2年生以上を対象としたそろばん教室。 検定試験にも挑戦します。	5月	金曜	16:30 ～ 17:30	無料	20名	どなたでも可	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	そろばんの貸し出し あります。 ノート・えんぴつ ・赤ペン持参
7	成和公民館	1	親子体操（ヨガ）	親子でスキンシップをとりながら、 ママの骨盤調整エクササイズでリフレッシュしましょう。 共催：子育て支援（オレンジの会）	4月 ※5・11 月は休み	第1月曜	10:00 ～ 11:00	無料	20名	どなたでも可	不要	成和公民館 大会議室	成和公民館	0955-73-7086	ヨガマットをお持ちの方はご持参ください 対象は2か月以上のお子さんと保護者
		2	成人講座	郷土の歴史や文化などを学びながら 教養を高めていきます。	5月 ※奇数月	第3水曜	13:30 ～ 15:00	無料	30名	どなたでも可	要	成和公民館 研修室	成和公民館	0955-73-7086	筆記用具持参 （テキストは講師が 準備します）
		3	スマホ&パソコン教室	スマホ&パソコン操作	4月	第2・4水曜	10:00 ～ 11:00	無料	10名	どなたでも可	要	成和公民館 小会議室	成和公民館	0955-73-7086	スマホ、パソコン、 筆記用具持参
		4	手づくり工房	手ごねパン作り	5月中旬開催予定			10:00 ～ 12:00	材料費	10名	どなたでも可	要	成和公民館 調理室	成和公民館	0955-73-7086
		1	古典講座	古文「徒然草」と漢文「論語」等を読んでいます。	4月4日	毎月 第1木曜	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		2	健康教室	椅子に腰かけて健康維持、転倒防止、ロコモ予防のストレッチ体操	4月23日	毎月 第4火曜	13:30 ～ 15:30	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 大会議室	志道公民館	0955-74-2001	タオル・飲み物 動きやすい服装で

8	志道公民館	3	古文書教室	ふるさとに伝わる古文書など、身近な古文書を読んでいます。	5月8日	奇数月 第2水曜	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 会議室	志道公民館	0955-74-2001	
		4	スマホ教室	スマートフォンの便利な使い方	5月	不定期	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		5	楽しい手作り教室	未定	6月	不定期	10:00 ～ 12:00	材料代 実費	10名	どなたでも可	要	志道公民館 図書室	志道公民館	0955-74-2001	
		6	ふるさと歴史講座	未定	5月	不定期	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
9	大成公民館	1	あなた元気で大成元気 「楽しい雑学教室」	健康や食、認知症予防など、参加者の関心が高い内容を学びます。歌を取り入れながらの楽しいトークです。休憩時間には参加者同士のふれあいがあります。	6月	第3 月曜	10:00 ～ 12:00	無料	17名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		2	郷土の古文書を読み解く 「古文書教室」 (初級コース)	郷土の古文書を時代背景に触れながらゆっくり丁寧に読み解いていきます。原本と活字プリントを使うので分かりやすいです。	5月	第3 水曜	10:00 ～ 12:00	無料	17名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		3	みんなで楽しく英会話 「英会話教室」 (初級コース)	誰でも参加できる基礎的なレベルの英会話教室です。ゲームやクイズを通して挨拶や簡単な日常会話を楽しく学ぶことができます。英語の歌をみんなで歌います。	5月	第2・4 水曜	11:00 ～ 12:00	無料	17名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		4	郷土の歴史を詳しく学ぶ 「歴史教室」	郷土の歴史や文化史を学びます。郷土の歴史文化施設を見学して歴史的文化財の価値にふれます。	12月	第1 月曜	10:00 ～ 12:00	無料	17名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		1	赤ちゃんとお母さんの応援 隊 ひよこクラブ	育児を楽しみながら、仲間を作り、互いに支えあう『出会いと学びの場』です。	5月	毎月 第4 木曜	10:00 ～ 12:00	500円 (初回のみ)	10名	どなたでも可	不要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	楽しいイベントが盛りだくさん！お気軽にどうぞ。
		2	本の読み聞かせ教室	小学1～3年生向けの絵本、紙芝居を読みます。	5月	毎月 第2 水曜	15:30 ～ 16:00	無料	10名	どなたでも可	不要	長松公民館 中会議室	長松公民館	0955-72-8906	
		3	リトミック健康体操	リズムに合わせて身体を動かす「リトミック」は認知機能、運動機能を高める手助けになります。心も体も元気に年を重ねられるよう、いっしょに体を動かしてみませんか。	4月	毎月 第2 火曜	10:00 ～ 11:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	運動ができる服装 飲み物

10	長松公民館	4	長松ランチの会	気軽に来ていただける料理教室です。ヘルシー料理、おもてなし料理等、レパートリーをいっしょに増やしませんか。	5月	毎月第4水曜	9:30 ～ 12:30	材料費	15名	どなたでも可	要	長松公民館調理室	長松公民館	0955-72-8906	三角巾、エプロン・マスクをご持参ください。
		5	裏千家子ども茶道教室 (令和6年度参加者募集は4月より)	日本の伝統文化に親しみながら自然と和の心を学びます。お茶やお菓子のいただき方や正座など、背筋を伸ばしてじっとしている場面も多く立ち居振る舞いも美しくなります。	5月	毎月第3土曜	10:00 ～ 12:00	年間2000円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館和室	長松公民館	0955-72-8906	白い靴下 ふくさを挟む為のJUM パル等
		6	キラキラ唐津学	唐津にちなんだ史跡や歴史的人物などを学ぶ歴史講座です。	5月	月曜日 不定期 年6回	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館2F小会議室	長松公民館	0955-72-8906	筆記用具等
		7	子どもチャレンジ教室 (令和6年度参加者募集は4月より)	工作や小物づくり、レクリエーションや未慮館での田植祭・収穫祭そして学習会など、一年間を通して、同じ仲間ですまざまな体験活動をしていきます。	5月	主に土曜の午前中	10:00 ～ 12:00	(初回) 運営費500円 材料費別途	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館未慮館	長松公民館	0955-72-8906	その都度 はがきでご連絡 年12回程度開催
		8	スマホ教室	スマホ何でも相談会	5月	不定期	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可	要	長松公民館小会議室	長松公民館	0955-72-8906	3月の開催日は公民館へお問い合わせください。
11	西唐津公民館	1	健康料理教室	高血圧予防や高たんぱく低カロリーの料理など、食改善を目的とした健康料理を作ります。	毎月	第2.4金曜日	10:00 ～ 13:00	400円/1回	各2.5名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館調理室	西唐津公民館	0955-73-2874	
		2	ウォーキング教室	西唐津周辺を中心にみんなで楽しく歩きます。年に2回は市外や県外に出かけます。	毎月	第1.2.3火曜日	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	要	西唐津近郊	西唐津公民館	0955-73-2874	
		3	子ども書道教室(夏・冬)	先生に指導頂き、硬筆・毛筆の宿題に取り組みます。	7月・1月	不定	10:00 ～ 12:00	無料	23名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
		4	花育教室(子ども生花)	小学校1年生～中学校3年生まで対象の生け花教室。免状の申請もできます。	毎月	第2.4水曜日	15:30 ～ 17:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
		5	子どもプログラミング教室	スクラッチやタイピングのゲームで遊びながら、プログラミングを基本からみにつけます。	毎月	第2.4水曜日	15:30 ～ 17:00	無料	8名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	

		6	子どもそろばん教室	小学校3年生～6年生対象のそろばん教室です。そろばんの基礎から学び、検定試験にも挑戦できます。	毎月	第2.4火曜日	16:00 ～ 17:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津児童センター	西唐津公民館	0955-73-2874	
12	竹木場公民館	1	絵手紙教室	絵画と短文を手書きで記した葉書を楽しむことで、中高年に人気です。	5月	第2・4火曜日	14:00 ～ 16:00	月1回/200円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 ふれあいコーナー	竹木場公民館	0955-74-0271	画材セットが必要です。
		2	チェアエクササイズ	音楽に合わせて楽しい健康づくり	5月	第2・4木曜日	9:00 ～ 10:00	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 大会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	水またはスポーツドリンクをご持参ください
		3	お喜楽教室	～長生きの秘訣は公民館～ 公民館で、笑って、歌って、動いて楽しく過ごす	5月	第3火曜日	10:00 ～ 12:00	無料 ※材料費がかかる場合もあります	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 ふれあいコーナー	竹木場公民館	0955-74-0271	
		4	料理教室	季節の食材を使った健康料理など	6月	年4回 第1火曜日	10:00 ～ 12:00	材料費 実費	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 調理室	竹木場公民館	0955-74-0271	
		5	スマホ教室	スマホの簡単で便利な使い方を知ろう	5月	奇数月 第3水曜日	13:30 ～ 15:30	無料	15名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 中会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
		6	ものづくり教室	木工、ウイナーなど	6月	不定期	9:30 ～11:30 または 18:30 ～20:30	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 大会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
13	佐志公民館	1	クッキングサロン教室	季節の食材を使って、楽しく調理し、試食します。	4月	毎月 第2火曜日	10:00 ～ 12:00	500円/回 (材料代)	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 調理室	佐志公民館	0955-72-2461	エプロン等持参してください
		2	いきいきシニア教室	レクリエーションや簡単な料理を楽しむ介護予防の教室です。	4月	毎月 第3木曜日	10:00 ～ 12:00	材料が必要な場合 材料代実費	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 和室	佐志公民館	0955-72-2461	シニア教室ですが年齢制限は設けていません
		3	パソコン教室	公民館長がわかる範囲で教えるパソコン教室。簡単なエクセル・ワードの基礎を学びます。	4月	第2・4火曜日	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 小研修室	佐志公民館	0955-72-2461	パソコンを持参してください
		4	ウォーキング教室	さまざまな健康効果があるウォーキングの正しい歩き方、効果を高めるポイントなどが学びます。	4月16日 5月7日	火曜日	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 周辺	佐志公民館	0955-72-2461	歩きやすい服装、靴、飲み物

		5	陶芸教室	手びねりでマイ茶わん、マイカップを作ります。成形、絵付け、鑑賞を1セットとして年間3セットを計画しています。	6月	不定期 (土曜)	10:00 ～ 12:00	材料代500円	15名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 研修室	佐志公民館	0955-72-2461	
14	大良公民館	1	ストレッチヨガ教室	肩こり、腰痛、冷え、むくみの改善、リラックス、体のバランスを整えます。	4月	第2・4月曜	19:30 ～ 20:30	無料	20名	どなたでも可	要	大良公民館 2階大会議室	大良公民館	0955-74-1584	ヨガマットが必要です
		2	大人の山都美教室	百歳体操や生活雑貨を作ります。	5月	第1木曜	14:00 ～ 16:00	材料代実費	10名	どなたでも可	要	大良公民館 1階会議室	大良公民館	0955-74-1584	
15	湊公民館	1	成人教室	パン教室・生け花・みそ造りなど、趣味の幅がひろがります。	5月	不定	13:30 ～ 15:30	要材料費	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 調理室	湊公民館	0955-79-0157	
		2	たのしい雑学教室	高齢者の生きがいと社会参加・健康づくりを目的に、交流を深めながら楽しく学ぶ雑学教室です。	5月	第3水曜	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
		3	ヨガ・ピラティス	ゆっくりと呼吸しながら、心と体をほぐします。癒しの音楽と、自分のペースで、やさしいポーズでおこないますので、初心者でも安心です。	5月	第1第3月曜	19:30 ～ 20:30	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
		4	スマホ&パソコン教室	だれでもわかるスマホ&パソコン教室です。わかりやすい言葉で丁寧に教えていただけます。初心者でも安心です。	5月	不定	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
16	神集島公民館	1	シルバー教室	「人生が変わるスマホ教室」を行います。	5月・6月・7月	不定期	10:00 ～ 12:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館	神集島公民館	0955-79-1213	
		2	女性教室	伝統の味を楽しみながら漬物作りを学びます。	6月・7月	不定期	10:00 ～ 12:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館	神集島公民館	0955-79-1213	
		3	ハンドメイド教室	レザー(革)を使って素敵な小物(自分だけのオリジナルキーホルダーなど)作る楽しい体験ができます。	6月・7月	不定期	13:00 ～ 15:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館	神集島公民館	0955-79-1213	

17	浜玉公民館	1	ママとベビーの「赤ちゃん教室」 《前期7回、後期7回のどちらかを選択》	「ベビーマッサージ！ふれあい遊び！読み聞かせ！子育ておしゃべり会！」新規開催！子育て期の赤ちゃんとママと一緒に笑顔になる教室です。	5～10月	第2・4木曜	10:00～12:00	各10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館和室	浜玉公民館	0955-56-8315	バスタオルが必要です
		2	体と心が元気になる「エクササイズ教室」	楽しく笑顔一杯、簡単なストレッチで日常生活の動作・機能改善を目的としています。リフレッシュして身体の変化や気づきを感じる事ができます。	5月	第1・3月曜	11:00～12:00	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です
		3	心も体もリフレッシュ「健康づくり教室」	100歳まで自分の力であるために、簡単なストレッチと浜崎のご近所ウォーキングとを合わせて身体の調子を整えるコンディショニング教室です。雨天時はじっくりやさしく身体を整えます。	5月	第2・4月曜	10:00～12:00	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		4	着てみてきた！「着付け教室」	浴衣・普段の着物の着方、半巾帯・名古屋帯・袋帯の結び方を学び、着物を一人で着ることができます。	5月	第2・4月曜	10:00～12:00	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館和室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		5	学んで分かる浜玉「歴史教室」	唐津・浜玉の歴史や伝承を学ぶと浜玉の今が見えてきます。古代から現代まで唐津の著名な先生方から楽しく学びます。	5月	第3火曜	13:30～15:30	40名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		6	初めてでも安心「水墨画教室」	描きたい題材に合わせて丁寧に技法や表現などを学びます。また、基礎を大事に学びますので、安心して取り組みます。初心者も大歓迎です。	5月	第2・4火曜	13:30～15:30	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館研修室2	浜玉公民館	0955-56-8315	絵画用具が必要です
		7	男性のための「メンズヨガ教室」	水曜日の夜は呼吸を整え、今の自分を感じ、心と身体のバランスを整えるヨガタイムにしませんか？小・中学生（大人と同伴）、高校生から高齢の方まで受講できます。	5月	第1・3水曜	19:00～20:00	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館研修室3	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です

8	思いを伝える 「絵手紙教室」	物をしっかり見て基本的なスケッチを学びます。相手に渡す気持ちを考えて言葉を選びます。文化祭等に出展します。	5月	第2・4 水曜	13:30 ～ 15:30		10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 O A 研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	
9	楽しく学ぶ 「書道教室」	楷書、行書から仮名、調和体など、大字から小字までを楽しく練習し、作品を仕上げます。	5月	第1・3 金曜	13:00 ～ 15:00		20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
10	いろんなことができる 「パソコン教室」	【前期5月～8月】 初心・初級者向けの内容 【後期9月～12月】 Excel応用等中級の内容 ※11月に年賀状作成します	5月	第2・4 金曜	14:00 ～ 16:00		各16名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 OA研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	パソコンを持参してください
11	リズムに合わせて 「ズンバ教室」	世界中の様々なジャンルの音楽に合わせて体を動かすダンス系のエクササイズです。 振り付けも簡単なので、初心者でも楽しめます。活動後の爽快感はとて素晴らしいですよ。	5月	第4 金曜	18:30 ～ 19:30		20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
12	初歩からやさしく学ぶ 「古文書教室」	浜玉町内の古文書を利用して、文書の読み方、意味を学ぶと共に、近世(江戸時代)を中心とした社会・習俗・歴史を初歩的な事から学びます。	5月	第3 土曜	13:30 ～ 15:30		30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 研修室2	浜玉公民館	0955-56-8315	
13	出前講座 in 平原集会所 「健康づくり教室」 《平原集会所で6回》	100歳まで自分の力であるくために、簡単なストレッチと楽しいトークで身体の調子を整えるコンディショニング教室	5～10月	第4 月曜	13:30 ～ 15:30		10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	平原集会所	浜玉公民館	0955-56-8315	
1	太極拳教室	ゆったりと流れるような動きの太極拳を学びます	6月	第2水 曜日	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
2	健康づくり教室	椅子に座って行う簡単なストレッチです	5月	第4水 曜日	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも	要	厳木コミュニ ティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	

3	ストレッチ教室	腰痛・ひざ痛・肩痛等を起こさないようにストレッチ方法を学びます	5月	第1.3木曜日	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
4	エコクラフト教室	クラフトテープを使っているいろいろな編み方を学びバッグ等を作ります	6月	第1土曜日	14:00 ～ 16:00	材料費	10名	どなたでも	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
5	ダンス教室	ヒップホップダンスの基礎を学び、流行りのダンスを踊ります	5月	第2・4水曜日	19:30 ～ 20:30	無料	15名	どなたでも(子どもから大人まで)	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
6	パン作り教室	手ごねパンを作ります	未定	水曜日	13:00 ～ 17:00	材料費1,000円	8名	どなたでも	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
7	骨盤調整	骨盤の歪みを調整します	6月 (偶数月)	第1金曜日	18:30 ～ 19:30	無料	10名	どなたでも	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
8	ズンバ教室	音楽に合わせて体を動かします	5月 (奇数月)	第3土曜日	14:00 ～ 15:00	無料	25名	どなたでも(子どもから大人まで)	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
9	麹づくり教室	いろいろな麹を作ったり、麹を使った料理等を学びます	5月 (奇数月)	第4金曜日	13:00 ～ 15:00	実費	8名	どなたでも	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
10	女性の料理教室	普段の食事作りのレパートリーを増やせる一品を作ります	6月	第2木曜日	10:00 ～ 13:00	実費	10名	どなたでも	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
1	やさしいピラティス・ヨガ教室	気持ちよく体を動かかし心身ともにリフレッシュしましょう。	6月	第1・3金曜	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	
2	ヨガ教室	運動不足や疲れ気味の方はじめてみませんか！	6月	第2・4水曜	19:00 ～ 20:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知交流 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	
3	ヘルシークッキング教室	男女を問わず、減塩メニューで健康増進を図る	6月	第3火曜	10:00 ～ 12:00	無料 材料費実費	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知交流 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	

19	相知公民館	4	健康ウォーキング教室	自然を感じながら無理なく歩く	5月	第2金曜	9:00 ～ 10:30	無料	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知町内	相知交流 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		5	盆栽教室	盆栽や山野草の栽培と管理を学ぶ。	6月	第4金曜	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		6	古布リフォーム教室	古布を使って服や小物にリフォームする	6月	第2・4火曜	10:00 ～ 12:00	無料	9名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
			子ども茶道教室	伝統文化を学び美しい立ち振る舞いの基本を習得する	7月	夏休み	10:00 ～ 12:00	無料 茶菓子代実費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		8	相知元気塾	講話等ためになる知識を学ぶ	7月	第4月曜	13:30 ～ 15:30	無料	20人	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
20	北波多公民館	1	かごバック作り教室	PPバンドでかごバックを作ります。	4月15日 4月22日 5月13日	月曜	10:00 ～ 15:00	材料費1,000円 (講座開催時に 徴収します)	20名	どなたでも可	要	北波多公民館	北波多公民館	0955-64-2049	
		2	スマイルサロン	玄海エネルギーパークの見学	4月21日	日曜	9:00 ～ 15:10	昼食代1,200円 ぼたんと緑の丘 入園料420円	30名	どなたでも可	要	北波多公民館 集合	北波多公民館	0955-64-2049	申し込み締め切り 4月5日まで
		1	盆栽教室	季節の盆栽の手入れの仕方を学びます。仕上げた盆栽を持ち寄って交流し、盆栽展を開催します。研修のお出かけもあります。	5月	金曜	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		2	フラダンス教室	素敵なフラの曲に合わせてフラダンスを踊ります。日常を忘れて踊りながら、心も体もリフレッシュできます。	5月	金曜	19:00 ～ 21:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		4	手編み教室	春夏秋冬、季節のあった作品（カーディガン・セーター・チュニック・帽子・アクセサリーなど）を手編みしています。	5月	月曜	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		5	書道教室	小中学生は子どもの課題を、大人の方は季節に応じた実用書道をゆっくと楽しく学んでいます。	5月	土曜	13:00 ～ 15:00	無料	10名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	習字道具をお持ちください。小中学生、大人の方一緒に参加できます。

21	肥前公民館	6	健康リズム体操	懐メロや流行の歌謡曲に合わせてリズムダンスをしています。振りを楽しめるのも頭の体操、音楽に乗って心地よい汗を流しています。	5月	木曜	14:00 ～ 16:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	体育館シューズをお持ちください。
		7	ヘルシークッキング教室	今年度から、男女年齢問わず成人講座として健康料理を学びます。ヘルシーな料理で、賢い生活習慣病予防を目指します。	5月	金曜	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 18:00～ 20:00	材料費実費	各15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		8	いきいきシルバー教室	講師の先生の話術に引き込まれて大笑いしながら健康講話を聴いたり、楽しくゲームをしたりしています。	5月	木曜	13:00 ～ 14:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		9	女性セミナー	①生花アレンジメント教室 季節の花を使って、アレンジメントの基礎を学び、花を飾って生活にも潤いをもたらします。	5月	木曜	10:00 ～ 11:00	材料費2,000円 (講座開催時に 徴収します)	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		10	SDGs「マイエンザ作り」	SDGsが叫ばれる今、まさにぴったりのマイエンザ作りです。自然の材料を使って、水環境浄化・土壌活性化に役立つマイエンザを作り利用しています。	4月	水曜	10:00 ～ 12:00	2Lボトル1本 100円	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		13	百歳体操&脳トレ	前半は、市高齢者支援課で進めている「いきいき百歳体操」、後半は「楽しい脳トレ」をやっています。週1回の健康づくりにどうぞ！	4月	水曜	10:00 ～ 11:00	無料	15名	町内優先	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	水分補給のための 飲み物
		14	シニアクッキング教室	栄養バランスが良くお手軽でおいしい昼食を作って、みんなでしゃべりながら楽しくお昼ごはんをいただきます！	9月	水曜	10:30 ～ 12:00	材料費200円	15名	町内優先	要	肥前公民館 研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
22	鎮西公民館	1	陣跡ウォーキング教室	肥前名護屋城跡をはじめ、鎮西町内に点在している戦国武将の陣跡をウォーキングをしながら巡りつつ、楽しく歴史を学ぶ。	6月	第1 水曜	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	お茶・タオル 運動できる服装
		2	組紐教室	「肥前名護屋帯」の伝承。組紐の基礎から学び、帯締などを制作する。	6月	第1・3 水曜	13:30 ～ 15:30	材料代2～3千 円	20名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	組台をお持ちの方は ご持参ください
		3	子ども琴教室	小中学生を対象に、琴の演奏を基礎から学び習得する。	6月	日曜不 定期	10:00 ～ 12:00	最初に爪代5千 円程度必要です (オーダーメイド)	10名	市内の小中学生	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	楽譜代500円 別途必要です
		4	ひこばえサロン	高齢者の生きがいと社会参加・健康づくりを目的に、交流を深めながら楽しく学ぶふれあい教室です。	6月	不定	10:00 ～ 13:30	昼食代500円	20名	概ね60才以上	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	

		5	フォローアップ教室	島民の方を対象に、やってみたい事、勉強したい事などへのチャレンジをフォローアップする教室	6月	日曜	10:00 ～ 12:00	無料	20名	加唐島在住者に限る	要	唐津市加唐島老人憩いの家	鎮西公民館	0955-82-4834	
23	打上公民館	1	パン教室	ふっくら香ばしい手作りパン教室を6回開催。自分で作った焼き立てパンは格別です。	7月に開催予定	第1土曜日	13:30 ～ 15:30	材料費1,300円程度(講座開催時に徴収します)	8名	どなたでも可(地区内の方優先)	要	桃山天下市いきいき工房内	打上公民館	0955-82-3983	エプロン・三角巾・付箋・ボールペン・持ち帰り容器をご持参下さい
24	呼子公民館	1	やさしい韓国語講座	韓国語を楽しく学んでみませんか？(初級・中級)	5月	第2・4木曜	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	1月で終了
		2	楽しい生花教室	みんなで楽しく季節の花の「生け花」や「アレンジメント」で楽しみましょう！	5月	第1・3金曜	19:30 ～ 21:30	生花代要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	2月で終了
		3	子どもダンス	仲良く楽しく Let's Dance!	5月	毎週火曜	16:30 ～ 17:30	無料	20名	主に近隣の小学校児童	要	呼子小学校	呼子公民館	0955-82-3033	2月で終了
		4	ストレッチ教室(午前)	日頃の運動不足解消や生活習慣病の予防に！	5月	第2・4火曜	10:00 ～ 12:00	無料	30名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	1月で終了
		5	ストレッチ教室(夜間)	日頃の運動不足解消や生活習慣病の予防に！	5月	第1・3火曜	19:30 ～ 21:30	無料	30名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	1月で終了
		6	よさこい教室	みんなで元気によさこい踊りを楽しみましょう！	5月	第1・3土曜	19:00 ～ 21:00	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	1月で終了
		7	ふるさとまなび塾	呼子の歴史・文化について、より深く学びましょう！	6月	第2火曜	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室 他	呼子公民館	0955-82-3033	1月で終了
		8	やさしいヨガ教室	ゆったり呼吸しながら心と体をほぐしましょう。音楽を聴きながら、やさしいポーズだけですすめます。	5月	第2・4木曜	19:30 ～ 21:30	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中和室	呼子公民館	0955-82-3033	ヨガマットをお持ちください。 1月で終了
		9	楽しいお絵描き教室(スクラッチアートを中心に)	色々な画材を使って、簡単に描けるお絵描き。親子ではもっと楽しいですよ。1時間で1つの作品を完成させます。	5月	第1・3木曜	19:00 ～ 20:00	画材代50円程度要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	2月で終了

		10	短期講座・教室 (天体観測「星なび」)	2・3回で終了する短期講座・教室。月、星座、の学習と天体観測	6月	観測環境による	19:00 ～ 20:30	材料代要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	2月で終了
25	七山公民館	1	太極拳教室	ゆったりと流れるような動きで、年齢性別を問わず無理なく運動できる太極拳を基本から学びます。	4月	第1・3 木曜	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館 多目的ホール	七山公民館	0955-58-3039	
		2	子どもクッキングクラブ SUN	子どもの居場所づくりのひとつとして、子どもクッキング教室を開催します。	4月	第1 日曜	10:00 ～ 13:30	500円/1回	10名	4歳～小学6年	要	七山公民館調理実習室	七山公民館	0955-58-3039	エプロン・三角巾・ タオル要
		3	スマホ教室	基礎的な知識から本格的な使用方法まで、幅広い内容をお伝えする。	4月	第2 火曜	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館	七山公民館	0955-58-3039	8月は第1火曜
		4	いろいろやってみよう会 (11回)	いろんなことを体験して、やりたいことを見つける。同じ体験を通して、会員同士のコミュニケーションをはかる。(料理、クラフト、茶道、生花等)	5月	第3 土曜	13:30 ～ 15:30	1回500円～1000 円程度の材料費 必要	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館	七山公民館	0955-58-3039	