心肺蘇生法の流れ

ガイドライン2020対応

心肺蘇生法フローチャート（心肺蘇生とＡＥＤの使用）

1 安全確認

↓

2 反応なし

↓

3 大声で叫び応援を呼ぶ
１１９番通報・ＡＥＤ依頼

↓

4 呼吸をみる

→ 普段通りの呼吸あり
気道確保
応援・救急隊を待つ
回復体位を考慮する

↓

呼吸なし

※死戦期呼吸は心停止として扱う

↓

5 胸骨圧迫
●強く（成人は約５ｃｍ・小児は胸の厚さの約１／３）
●速く（１００～１２０回／分）
●絶え間なく（中断を最小にする）
●圧迫解除は胸がしっかり戻るまで
6 人工呼吸
●人工呼吸ができないか、ためらわれる場合は胸骨圧迫のみを続ける
7 心肺蘇生（胸骨圧迫３０回＋人工呼吸２回）を繰り返す

↓

8 ＡＥＤ装着
●電源を入れる
●電極パッドを装着する

↓

9 心電図の解析
電気ショックは必要か？

必要あり →
10 電気ショック１回
11 その後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開
→ 12 繰り返し

必要なし →
11 ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開
→ 12 繰り返し

強く速く絶え間なく胸骨圧迫を！

救急隊に引き継ぐまで、または目的のある仕草等が出現するまで心肺蘇生法を続ける