**子ども達の気になるサイン (乳幼児期)**

【 例 】

　□　おなかがすいていてもおむつがぬれていても泣かない　 □　声・音への反応が鈍い

　□　寝つきが悪い、寝たと思ってもすぐ目を覚ます　　　　　□　抱っこを嫌がる

□　目つき、目の動き、ひとみの色が気になる 　　　　 □　あやしても笑わない

□　視線を合わせない □　体の動きがぎこちない

　　□　いつも泣いている　　　　　　　　　　　　　□　泣かない

□　一人で寝かされていても平気　　　　　　　　□　ミルクを飲まない

□　言葉が（なかなか）出てこない　　　　 　　　　　　　　　　　　　　　　など

０～２歳⇒ 何か違うなと感じるけど・・・

　　　　　 手がかからなくて育てやすいと感じることも・・・

【 例 】

　□　何度言っても言うことを聞かない　　　　　　　　□　一人で遊ぶほうがすき

　□　名前を呼んでも反応しない　　　　　　　　　　　□　言葉を発しようとしない

□　視線を合わせない　　　　　　　　　　　　　　　□　落ち着きなく動いている

　　□　食べ物の好き嫌いが激しい（偏食が多い）　　　　□　特定の遊びに固執している

□　支度に時間がかかる　　　　　　　　　　　　　　□　トイレに行きたがらない

□　触れられるのを嫌がる（肌、髪、歯等）　　　　　　　　　　　　　　　　　など

３～４歳⇒ 「気になる」部分がめだってきた・・・

　　　　　 育児の難しさを感じることも・・・

【 例 】

　□　じっと座っていられない　　　　　　　　　　　　□　順番やルールが守れない

　□　一番でなければ機嫌が悪くなる　　　　　　　　　□　動きがぎこちない（よく転ぶ）

□　手先が不器用　　　　　　　　　　　　　　　　　□　予定の変更受入れができない

　　□　友達とうまく遊べない　　　　　　　　　　　　　□　言葉数が少ない、広がらない

□　興味がコロコロと変わっていく　　　　　　　　　□　物事に強いこだわりがある

□　すぐにかんしゃくを起こす　　　　　　　　　　　□　行事参加を嫌がる

など

　□　触れられるのを嫌がる（肌、髪、歯等）　　　　　　　　　　　　　　　　　など

５～６歳⇒ 集団生活の中でより目立ってきた・・・・

　　　　　 健診で指摘されたり通園先の先生から知らされたり・・・

自分だけで悩まず、まずは早めの相談を！！

**子ども達の気になる行動 (学童期)**

　□　集団に入りたがらない

　□　目と目が合いにくい

　□　表情や視線、ジェスチャーなど言葉以外でのやり取りを理解することが苦手

□　話し始めると一方的にしゃべり始め、会話のキャッチボールができない

□　話し方に抑揚がない

□　比喩やたとえ話が理解できない

　（冗談や皮肉、あえて言葉に出さないニュアンスがわからない、状況がくみ取れない）

　□　手順にこだわり予定外のことが起こると混乱する

□　新しいことが苦手で新しい場所に慣れるにも時間がかかる

□　同じ遊びを繰り返したり何度注意されても同じことを繰り返したりする

　（ドアを何度も開けたり閉めたりする、手をひらひらさせる）

□　何かに夢中になると、時間が来ても声をかけてもなかなか切り上げられない

　　　（○○の動きを飽きずにずっと眺める、好きなことに没頭する）

　□　いつも動き回って落ち着かない

（授業中に席を立つ、椅子をガタガタ動かす、常に体のどこかを動かしている）

　□　待つことや我慢することが苦手

　　　（質問が終わるまで待てずに答える、自分の要求が満たされないと感情が高ぶる）

　□　自分が一番でないとかんしゃくを起こす

□　勝ち負けにとてもこだわり、負けるとかんしゃくを起こす

□　気が散りやすく、興味のないことや意欲のわかないことには注意が持続しない

　（不注意なミスが多い、忘れ物やなくし物が多い、いつも探し物をしている）

□　手先が不器用で、いつもイライラしている（靴のひもが結べない、細かい作業が苦手）

□　簡単な動きのある運動で、身体の動きがぎこちない（体育が苦手）

　□　不器用でよく転ぶ

　□　話はできるのに文章が読めない

（読み間違いが多い、似ている文字を間違える、文字は読めての意味が分かっていない）

　□　文字は読めても正しく書けない、漢字が書けない、何度練習しても覚えられない

　　　（形は似ていても細かい部分が正しく書けない、字をマス目や行に収めるのが苦手）

　　　（形の複雑な漢字が書けない、書き写しに時間がかかる、全体の形がとらえられない）

□　計算が苦手

　　　（数え間違いが多い、簡単な計算にも指を使う、単位の換算ができない）　　　　など

「うちの子、どうしてほかの子と同じようにできないの？」

「気のせいかもしれない」

「もう少し様子を見てからでも大丈夫だろう」

自分だけで悩まず、まずは早めの相談を！！