

Press Release



令和6年6月7日
保健福祉部

肥前町で「みんなの健康講座」を開催します

身近な医療支援のモデル地区である肥前町で、みんなの健康講座「STOP! 脳卒中」を開催します。

会場では、栄養、運動、医療、介護などの個別相談や各種測定機器を使用し測定体験もできます。

1 日時

7月9日(火) 18時30分～19時30分

2 場所

肥前町保健センター(肥前町入野甲)

3 内容

(1) 健康講座「STOP! のうそっちゅう 脳卒中」

～今からできる脳卒中予防、住み慣れた地域で元気に過ごすために～

講師: 市民病院きたはた 医師 原 よしつぐ 佳継 先生

(2) 相談コーナー(栄養、運動、医療、介護など各種相談)

(3) 測定コーナー(血管年齢、野菜摂取量、認知症簡易チェックほか)

4 参加費

無料

(本件の問い合わせ先)

保健福祉部 身近な医療支援室

担当: 富岡

電話: 直通53-8271(内線4221)

肥前町のみなさまへ

みんなの健康講座

参加費無料

どなたでも
ご自由に参加いただけます



のうそっちゅう

STOP! 脳卒中

～今からできる脳卒中予防、住み慣れた地域で元気に過ごすために～

講師：市民病院きたはた 医師 ^{はら よしつぐ}原 佳継 先生

令和6年7月9日(火)18:30～19:30

場所：肥前町保健センター (肥前町入野甲1779-2)



脳卒中は、

脳の血管が詰まる**脳梗塞**と血管が破れ出血する**脳出血**、**くも膜下出血**のことだよ。

発症すると、「後遺症が残る」、「寝たきりの原因」、「認知症になりやすい」などのリスクがあるんだ。

だから予防がとっても大事なんだよ。

◎測定コーナー

- ◆ 血管年齢…血管の老化ぐあい
- ◆ ベジチェック…野菜摂取レベル
- ◆ その他測定機器あり



※いつもご家庭で食べている

お味噌汁の塩分計測もできます。

ご希望の方は水筒などに入れてお持ちくださいね!



◎相談コーナー

- ◆ 栄養、運動、医療、介護など
各種相談をお受けします(^^)

この機会に、日頃、気になっている
ことをお気軽にご相談ください



主催：唐津市身近な医療支援室(市民病院きたはた内) ☎0955(64)2615

協力：明治安田生命保険相互会社佐賀支社 唐津営業所

※ 唐津市は明治安田生命と包括連携協定し、市民の健康増進に取り組んでいます。