



唐津市



生き生きと働き、
暮らすために



「わたしたちの キャリア デザイン教室」

自分も周りも大切にするための
マインドセットや、
具体的なスキルの秘訣を、
参加者同士で情報交換しながら
楽しく学んでいきましょう！



参加者
募集

- 対 象** 唐津市内の企業・団体・組織などに勤務する女性（定員 15 名）
- 場 所** 唐津市役所大手口別館（大手口センタービル）5 階会議室
- 時 間** 13:30～16:30
- 受講方法** 会場（対面型）座学、グループワーク、質疑応答
- 受 講 料** 無料 **申込締切** 8月7日（水）

プログラム

※原則、全講座参加

日 程	内 容	ゲスト講師
8月21日(水)	「キャリアデザイン」って何？ ・強み・弱み、価値観、興味・関心などを分析し、自分自身を理解する ・仕事とプライベート両立のコツ（ワークライフインテグレーション） ・変化する心身とライフステージ	第一生命保険株式会社 佐賀支社 支社長 石井 法子 さん
9月18日(水)	思い描く働き方・生き方を実現するためのマネジメント ・自分らしい“働き方”・“生き方”を実現するための“段取り力” ・先を読み、考え、行動できる自分になるためのコツ ・自分の時間を作る（ムダ・ムリ・ムラを減らすコツ）	株式会社佐賀銀行 地域支援部 地域デザインコーディネーター 横尾 敏史 さん
10月16日(水)	人付き合いが楽になるヒント ・タイプを見極め、状況に応じて、“スタイル”を使い分ける ・無意識の思い込み（地域や世代の違いから）の存在を知る ・実践！コミュニケーションスキル活用（聴く力、共感力、非言語コミュニケーションの使い方）	office color 代表 黒田 彩 さん
11月13日(水)	気持ちよく“一歩”を踏み出そう!! ・予測困難な時代を生き抜くためのスキル ・“生き生き”と働き、充実した日々にするための「自分」のキャリアプランを描き、具体的な計画を立てる	

FAX送信方向
送付状は不要です

FAX 0955-72-9182（唐津市男女共同参画課）

定員 15名 ※先着順・定員に達した場合、お申込みをお断りする場合がございます。
お早めにお申込みください。

お申込み方法：メール、FAXまたはオンラインにてお願いいたします。

唐津市 わたしたちのキャリアデザイン教室 参加申込書

お申込み者（セミナーに参加される方）

フリガナ			
氏 名			
所属事業所・団体・組織			
名 称		所 在 地	唐津市
電話番号		メールアドレス	
推薦者の氏 名	お役職（ ）		※お申込みには、所属事業所・団体・組織からの推薦が必要となります。

【注意事項】

- ・ご記入いただいた情報は、本事業運営以外の目的には使用いたしません。
- ・このお申込みにより、上記、目的のための個人情報の利用について、申込者から合意があったものとみなします。
- ・受講について、ご質問・ご確認、その他ご不明な点等は、ご相談ください。
- ・業務の都合・状況等により、対面参加が難しい場合は、お申し込み時または、開催日の3日前までに、メールにてご連絡ください。（オンライン参加への切り替えを予定しております）

オンライン申込用QR

締め切り 8月7日（水）

〈メールアドレス〉 danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp



お申込み・お問い合わせ先

【主催】唐津市地域交流部男女共同参画課
(TEL) 0955-72-9239 (FAX) 0955-72-9182
(メール) danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp

【受託企業】株式会社ジェピック
佐賀市白山一丁目4番28号
(TEL) 0952-22-5886
(メール) info@e-jpic.co.jp

この事業は、ふるさと寄附金基金を活用しています。