

# 唐津市おでかけMAP

施設マップ

1 **波戸岬**



2 **名護屋城跡**

県立名護屋城博物館



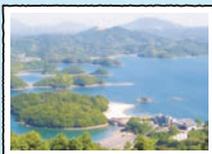
4 **呼子の朝市**

5 **田島神社**



6 **七ツ釜**

7 **いろは島**



8 **大浦の棚田**

9 **古窯の森公園**

10 **蕨野の棚田**



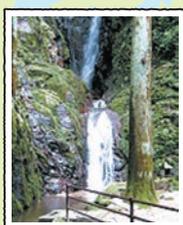
11 **環境芸術の森**

12 **見帰りの滝**

13 **天山県立自然公園**

14 **檜原湿原**

15 **猪堀の滝**



— 広 告 —



お子さまの学資金づくりに。  
JAのこども共済「学資応援隊」

7期連続受賞!!



JAのこども共済「学資応援隊」が  
ママリ口コミ大賞2023 受賞  
7期連続 選ばれました!



JAから  
本所 共済部

☎0955-70-5253  
〒849-5131 唐津市浜玉町浜崎 598-1



一生涯サポートの JAの JA共済  
JA共済をわかりやすくご説明!



ネットで資料請求! 掛け金試算もできる!

▼ 詳しくは下記まで ▼

はじめて共済

検索

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

[23414500129]

わたしたちが暮らす唐津市には、数多くの神社・仏閣やプレイスポット、名所・旧跡があります。ここではその一部を簡単に紹介します。

<b>A</b> からしま <b>加唐島</b>	<b>D</b> むくしま <b>向島</b>
<b>B</b> まつしま <b>松島</b>	<b>E</b> おがわしま <b>小川島</b>
<b>C</b> まだらしま <b>馬渡島</b>	<b>F</b> かしわ じま <b>神集島</b>
	<b>G</b> たかしま <b>高島</b>



- 16 <sup>かん のん たき</sup> 観音の滝
- 17 <sup>にじ まつ ばら</sup> 虹の松原
- 18 <sup>くり そうずい こふん こうえん</sup> 久里双水古墳公園



- 19 <sup>から つ いち ば</sup> 唐津うまかもん市場
- 20 <sup>かがみやま</sup> 鏡山



- 21 <sup>まつ ुरあ か ほん こうえん</sup> 松浦河畔公園
- 22 **ボートレースからつ**



施設マップ

— 広 告 —



自動車共済に安心をプラス!!  
日常生活での  
賠償リスクへの備えは  
大丈夫ですか？

**JAからつ共済部**  
**☎0955-70-5253**  
〒849-5131 唐津市浜玉町浜崎 598-1

JAの自動車共済に  
「日常生活賠償責任特約」を付帯するだけで、  
ご家族全員分の賠償保障が可能です！

支払限度額  
**2億円**  
共済掛金(共済期間1年、一時払)  
**年1,890円**  
月払いの場合、月170円  
(4人家族なら、1人当たり月約43円)

※記名被共済者本人、配偶者、同居の家族、別居の未婚の子などが保障対象となります。  
※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」  
および「ご契約のおしり・約款」により必ずご確認ください。



# 妊娠がわかったら すこやかな妊娠と出産のために 早めに届けましょう！

## 妊娠届

問 唐津市保健センター ☎0955-53-8272

病院などで妊娠の診断を受けたら、唐津市保健センターに妊娠届を出しましょう。「母子健康手帳」「妊婦健診受診票」「妊婦歯科健診受診票」をお渡します。

### 持っていくもの

- 妊娠届出書     妊婦健診受診票交付申請書
- マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等



妊娠がわかったら

## 母子健康手帳

妊娠から出産、出生後の赤ちゃんの成長・発達を記録していくものです。大切に保管しましょう。

## 妊産婦相談・訪問指導

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

妊娠中、不安のある人などに、市の保健師などが相談や訪問指導を実施しています。

## 妊婦健診受診票

お母さんの妊娠中の生活や健康状態が赤ちゃんの成長発達に大きく関わってきます。小さな変化を見逃さないために、健診は必ず受けましょう。交付枚数は届け出の週数によって違います。

## 母子すこやか相談室 (子育て世代包括支援センター)

問 唐津市保健センター ☎0955-53-8272

妊娠・出産期を中心に、子育てに伴う心配事に対して相談支援をし、子育てをサポートします。

## 妊婦歯科健診受診票

妊娠中に歯科健診を受けましょう。妊娠中はむし歯や歯周病になりやすく、流産の原因にもなります。お母さんのお口の健康は大切です。歯科健診・ブラッシング指導(無料)

### 相談期間

平日(月～金曜日) 8:30～17:15  
祝日・年末年始は休みです。

— 広 告 —

医療法人 Ohana

# 久保田レディースクリニック



産婦人科・麻酔科

TEL 0955-73-3445

〒847-0066 唐津市大石町2444-1



公式HP



Instagram

## 出産育児一時金の直接支払制度

出産したときに、加入している医療保険から出産育児一時金50万円(産科医療補償制度に加入していない病院などでの出産は48.8万円)が直接病院などに支払われる制度があります。

この制度を利用すると、事前に準備する出産費用の負担を軽くすることができます。

### 出産費用が50万円(48.8万円)を超えた場合

本人は超えた金額のみを病院などに支払います。

### 出産費用が50万円(48.8万円)未満の場合

健康保険から差額が本人に支払われます。

- 制度を利用する場合は、病院などに健康保険証を提示し、直接支払制度の契約をしてください。
- 直接支払制度を利用しない場合は、いったん出産費用の全額を病院などに支払い、加入している健康保険に請求してください。
- 国民健康保険に加入している人は、市の保険年金課(☎0955-72-9123)に、その他の健康保険に加入している人は、勤務先や加入している保険者に確認してください。

## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

☎ 唐津市役所 保険年金課 ☎0955-72-9121 問 日本年金機構唐津年金事務所 ☎0955-72-5161

国民年金第1号被保険者が出産したときは、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

- 対象者は「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人です。
- 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。  
※ただし、免除になる保険料は平成31年4月分からです。  
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含みます。)
- 出産予定日の6か月前から届け出ができます。
- 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

## パーキングパーミット制度

☎ 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

P28参照

— 告 告 —

「今しか撮れない」  
ママになる感動をカタチに

**中村スタジオ**  
0955-73-0110

佐賀県唐津市南城内3-10 (唐津神社前)  
営業時間 平日土曜 10:00-18:00  
日祝祭日 10:00-17:00  
定休日 火曜・水曜  
※祝日と10～12月の水曜は営業

妊娠がわかったら



# 赤ちゃんがほしい人のために



## 不妊治療費助成事業

不妊治療をしている夫婦に費用の一部を助成します。  
令和4年4月から不妊治療が一部保険適用となっています。

### 唐津市

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

詳しくは、唐津市保健センターにお問い合わせください。

### 佐賀県

問 佐賀県唐津保健福祉事務所 母子保健福祉担当 ☎0955-73-4228

詳しくは、佐賀県唐津保健福祉事務所にお問い合わせください。



## 不妊相談、不育相談

### 佐賀県唐津保健福祉事務所 母子保健福祉担当

治療や治療以外の不妊についての相談や不育相談を、保健師がお受けします。匿名で相談できます。

電話相談…☎0955-73-4228

月曜日～金曜日 9:00～16:45(祝日と年末年始は休みです)

面接相談…要予約(事前にご連絡ください)

### 不妊・不育専門相談センター(佐賀中部保健福祉事務所内:佐賀市八丁畷町1-20)

保健師による電話での相談、医師やカウンセラーによる面接相談やオンライン相談があります。

電話相談…☎0952-33-2298(専用電話)

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日と年末年始は休みです)

面接相談…要予約 第3水曜日 15:00～17:00 (祝日は休みです)

オンライン相談…要予約 医師、カウンセラーそれぞれ毎月2日間(1日2組ずつ)

## 広 告



人生の始まり・・・最初の記念写真  
ニューボーンフォト

★出張撮影可能です。ご相談ください。

★赤ちゃんに着せるおくるみや小物はこちらでご用意致しますが  
撮りたい衣裳や小物がございましたら一緒に撮影できます。

LINEアカウント



Photo Studio Inoue(株)Studio5s

佐賀県唐津市浜玉町南山3923-3

TEL:0955-70-5365

お電話・LINEでご予約を受け付けております。



# 赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれたら、すぐに次の4つの手続きをしましょう。手続きには期限があります。健康保険証の交付や児童手当や子どもの医療費助成を受けるには、申請が必要です。

## 出生届

問 唐津市役所 市民課 ☎0955-72-9120

出産日を含めて**14日以内**に、市民課が各市民センターに出生届を出しましょう。

### 出生届に必要なもの

- 出生証明書
- 母子健康手帳

夜間や休日の届け出は、当直室で出生届をお預かりします。その場合は、母子健康手帳に出生届出済の証明はできません。後日、改めて届け出をした本庁・市民センターの窓口で母子健康手帳をお持ちください。

※出生届は出生地、本籍地でも提出できます。「乳児一般健康診査受診票」「予防接種予診票」は唐津市保健センターにお問い合わせください。

## 健康保険証(国民健康保険)

問 唐津市役所 保険年金課 ☎0955-72-9123

健康保険証の交付を受けましょう。

国民健康保険に加入するときは、出生届を出すときに加入の申し出をしてください。後日、国民健康保険被保険者証が郵送されます。

会社の健康保険などに加入するときは、勤務先や現在加入している健康保険担当窓口を確認し、手続きをしてください。

※国民健康保険に加入したら、世帯主に対して国民健康保険税がかかります。

赤ちゃんが生まれたら

広 告





## コープさが生活協同組合

お問い合わせ・資料請求

質問やご相談など、  
お気軽にお電話ください。

24時間  
受付!!

スマホでコープ 🔍 検索 クリック

スマートフォン・携帯電話の方  
<http://www.saga.coop>



■コープさが生協 フリーダイヤル 0120-443-304

受付時間 9:00～18:00 月曜日～金曜日 佐賀市鍋島大字森田 523-1

18歳年度末までの児童を養育している人へ、手当が支給されます。  
 事由の発生(出生・転入など)の翌月分から支給されますが、申請が遅くなると手当がもらえない場合もありますので、必ず**事由の発生した日の翌日から15日以内**に申請してください。  
 公務員は、勤務先で申請してください。

## 申請に必要なもの

- マイナンバーが分かるもの(申請者・配偶者分)
- 申請者の健康保険資格が分かるもの
- 手続きに来られる方の身分証明書(運転免許証等)
- 申請者名義の通帳
- その他必要に応じご案内します

※申請者は、原則児童の両親で主に生計を担っている人となります。



## 子どもの医療費助成(18歳年度末まで)

18歳年度末までの子どもの医療費(保険診療分)を助成します。こども家庭課が各市民センターで受給資格証の交付を受けてください。県内の医療機関を受診するときに受給資格証と健康保険証を提示すると、医療機関の窓口での支払いが一定額で済み、それを超える分について助成されます。

## 受給資格の登録申請に必要なもの

- 子どもの医療費受給資格登録申請書
- 子どもと被保険者のマイナンバー
- 被保険者の本人確認書類が委任状
- 子どもの健康保険証
- 代理人が手続きする場合は代理人の本人確認書類



赤ちゃんが生まれたら



## 子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



## 助成の内容

保護者負担額上限(1か月・1レセプトにつき)		
入院	1,000円(1,000円未満の場合はその額)	
通院・薬局	1回目	それぞれ500円
	2回目	(500円未満の場合はその額)
	3回目以降	0円(個人負担なし)

- ※レセプト…診療報酬などの明細書
- ※内科と歯科は、同じ病院でも別のレセプトになります。
- ※入院と外来は、同じ病院でも別のレセプトになります。
- ※複数の病院から処方せんをもらい、1つの薬局で薬をもらう場合、病院ごとのレセプトになります。
- ※就学前の子どもについては、薬局は無料です。

県外で受診した場合や、受給資格証を忘れて県内の医療機関を受診した場合、また健康保険対象の柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかった場合は、いったん医療機関の窓口で支払い、後日市役所に医療費助成申請書を提出すると助成が受けられます。

### 助成申請に必要なもの

- 子どもの医療費助成申請書
- 子どもの健康保険証
- 領収書の原本
- 保護者の通帳またはキャッシュカード



就学前の子どもが福岡市立こども病院、九州大学病院、久留米大学病院、聖マリア病院(久留米市)、佐世保市総合医療センター、佐世保共済病院を受診するときは、受給資格証と健康保険証を提示すると助成が受けられます。

## 赤ちゃんが低出生体重児(2,500g未満)の場合 ☎ 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

唐津市保健センターに届け出をしましょう。  
保健師による家庭訪問などの支援をします。

### 持っていくもの

- マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証等



## 未熟児養育医療給付

☎ 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

生まれた時の体重が2,000g以下か生活能力が特に虚弱な赤ちゃんの、指定病院での入院治療費を助成します。

赤ちゃんが生まれてから、1か月以内に唐津市保健センターに申請してください。申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

— 広 告 —

## ご出産・入園・入学のお祝いに

- 花束
- アレンジメント
- 生花スタンド
- 鉢物
- プライダルブーケ
- etc



唐津市内・東松浦郡・鷹島町 配達いたします。

唐津市肥前町入野甲 1852 TEL.FAX0955-54-0281

赤ちゃんが生まれたら



# 子育てサポート



## 唐津市子育て支援センター

唐津市東城内1番3号(りんく3階、4階)

### 子育て支援センターとは

子育て中の方とそのお子さん、これから出産を予定されている方、子育てに関心がある方などが気軽に利用でき、子育ての相談や交流ができる施設です。



### センターの内容

4階

唐津市

子ども・子育て交流フロア

#### ★キッズルーム

乳幼児向けの遊具を設置したスペースです。持ち込みの飲食ができる休憩スペース(キッズサロン)もあります。(P32参照)

#### ★交流室

子育て関連のイベントなどに利用できる交流スペースとして貸し出します。(事前に申し込みが必要です。)

開館時間 10:00～17:00

休館日 月曜日(※)、年末年始  
※月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日に休館します。

電話 ☎0955-58-8096

3階

NPO法人 唐津市子育て支援情報センター

病後児保育(しろくまくん)、子育て利用者支援事業(おひさま)、子育て緊急サポートセンター(ラビットくん)、地域子育て支援拠点事業(ゆっくりん)、出張ひろばサテライトを実施します。(P25～26参照)

開館時間 8:00～18:00

休館日 土曜日、日曜日、祝日、11月4日、年末年始

電話 ☎0955-72-2288 FAX ☎0955-72-2218

— 広 告 —

子どもとともに成長する

## 『はぐくむ家』

自然素材の家だから

時間とともに変化する様子を子どもと一緒に楽しめる。  
接着剤を使用しない室内の空気が家族の健康を守る。



無添加住宅。  
Withフレックス唐津



HPをチェック!

0955-73-6000

〒847-0824

佐賀県唐津市神田2212-8



## 子育て支援情報センター(にこにこねっと)

問 にこにこは・にこにこパパ ☎0955-72-2288

子育てについて、悩みや不安があるときは、お気軽にお電話ください。子育ての質問や情報についてもお問い合わせください。

受付時間…9:00～22:00 年中無休です。



## 病後児保育 しろくまくん

問 子育て支援情報センター(りんく3階) ☎0955-65-7501

もうすぐ病気は治るけれど、保育園や学校に行くのはちょっと無理かな…という病気回復期の子どもを看護師・保育士が預かります(未就園児を含む)。

対象は生後3か月から小学校6年生までです。

事前に登録が必要です(登録無料)。利用料金など詳しくはお問い合わせください。

病院でもらえる医師連絡票(無料)が必ず必要です。

利用期間…平日(月～金曜日)8:00～17:30

祝日、8月13～15日、11月4日、年末年始は休みです。



## 子育て利用者支援事業 おひさま

問 子育て支援情報センター(りんく3階) ☎0955-72-2288

子育て中の方とそのお子さん、妊娠中の方などが、保育所・幼稚園・認定こども園や地域の子育て支援事業などを円滑に利用できるようサポートします。

利用期間…平日(月～金曜日)9:00～18:00

祝日、11月4日、年末年始は休みです。

— 広 告 —



人にやさしい街づくり

総合建設業

株式会社 太田工務店

代表取締役 太田年一

佐賀県知事(特-3)第6860号 1級建築士設計事務所(佐賀県知事771号)

浜玉町横田下851-1 (代)☎56-2145 FAX56-2289



## 子育て緊急サポートセンター ラビットくん



問 子育て支援情報センター(りんく3階) ☎0955-65-7500

急な用事が入ったので子どもを預かってほしい、急な残業で保育園や塾の送り迎えができない…そんなときは、登録された子育てサポートが保護者のお手伝いをします。対象は生後3か月からの子どもです。事前に登録が必要です(登録無料)。利用料金など詳しくはお問い合わせください。

※りんく3階は登録窓口です。

**登録期間**…平日(月～金曜日)8:00～18:00

祝日、11月4日、年末年始は休みです。

**依頼受付時間**…8:00～20:00 年中無休です。

**利用時間**…6:00～21:00 年中無休です。



## 地域子育て支援拠点事業 ゆっくりん

問 子育て支援情報センター(りんく3階) ☎0955-72-2288

子育て中の方とそのお子さんの交流促進や子育てに関する相談・情報提供・講座などを実施します。

**利用期間**…月曜日～金曜日 9:00～18:00

祝日、11月4日、年末年始は休みです。



## 出張ひろばサテライト

問 子育て支援情報センター別館(厳木保健センター内) ☎080-1711-1510

子育ての情報が欲しいとき、ちょっとお話ししたいときなどに、お気軽にお立ち寄りください。

**利用期間**…月曜日・金曜日 10:00～16:00

火曜日～木曜日、祝日、11月4日、年末年始は休みです。

— 広 告 —



# 米村電設工事株式会社

### 営業品目

受変電、電気設備設計施工、交通信号機安全施設施工  
道路・グランド照明灯設計施工、景観柱・デザイン照明設計施工



〒847-0082 唐津市和多田天満町1丁目6番24号

TEL(0955)73-7575(代) / FAX(0955)73-7577

<http://www.yonemuradensetsu.co.jp>



## こんにちは赤ちゃん訪問事業

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を、母子保健推進員や保健師などが訪問します。予防接種や乳幼児相談などの案内をします。



## 乳幼児相談

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

子どもについての相談は、まずは唐津市保健センターに相談しましょう。



## 乳幼児訪問

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

赤ちゃんやお子さんの発育や発達が心配な人に、市の保健師などが訪問をしています。



## さくらんぼの会

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

多胎児のお子さんを子育て中の人や多胎児を出産予定の人の交流の場、親子遊びを楽しむ場です。先輩お母さんから子育てのアドバイスももらえます。



## 親子食育教室

問 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

離乳食の基本について学ぶ教室です。



## 短期入所生活援助(ショートステイ)事業

問 児童家庭支援センター明照 ☎0955-73-1995

保護者の病気や出産などの理由で、一時的に家庭で子どもを養育できないときに、児童養護施設等で子どもを養育します。利用期間中、保育所や学校への送迎も可能です(受け入れ施設による)。

- 利用期間は7日以内です。
- 利用料金など詳しくはお問い合わせください。



## 夜間養護等(トワイライトステイ)事業

問 児童家庭支援センター明照 ☎0955-73-1995

保護者が仕事などの理由で夜間や休日に不在となり、一時的に家庭で子どもを養育できないときに、児童養護施設等で子どもを養育します。

- 利用料金など詳しくはお問い合わせください。



# 絵本で ゆったりと ころもふれあうひとときを

☎ 近代図書館 ☎0955-72-3467 ☎ 相知図書館 ☎0955-62-4194

## ブックスタート事業

0歳児の赤ちゃんに絵本をプレゼント♡  
近代図書館では毎月2回、ぴよぴよおはなし会をしています。

## 絵本とこんにちは事業

3歳児を対象に絵本をプレゼントします。市内の幼稚園・保育所を通じて、または、直接近代図書館から連絡します。さあ、絵本からおはなしの世界へ！

## 近代図書館 絵本の読み聞かせボランティア ぴよぴよ絵本の会

唐津市保健センターの乳幼児相談時に、絵本の読み聞かせをしています。

## 近代図書館 おはなし会

- 幼児向け：毎週土曜日 14:30から

## 相知図書館 おはなし会

- 幼児、児童向け：毎週土曜日 15:00から



## パーキングパーミット制度

☎ 唐津市保健センター ☎0955-75-5161

佐賀県では、出産前後で一時的に歩行が困難な人などに身体障害者用駐車スペースを確保する「佐賀県パーキングパーミット制度」を実施しています。

- 利用できる人 ……
  - 妊産婦（妊娠7か月から産後3か月の人）  
※多胎妊婦は妊娠6か月から産後1年6か月まで
- 申請に必要なもの…
  - 母子健康手帳の写し、運転免許証
- 市役所の交付窓口…
  - 唐津市保健センター、高齢者支援課、障がい者支援センターりんく、各市民センター



## 地域共生ステーション(宅老所、ぬくもいホーム)

子どもから高齢者まで年齢を問わず、また障がいの有無にかかわらず、誰もが自然に集い、介護や子育てなどの生活支援を実施する施設です。

利用時間、利用料金など詳しくは、次の施設に直接お問い合わせください。

ステーション名	住所	実施事業	問い合わせ
宅老所 かがみ	唐津市鏡4651-3	一時託児	NPO法人 幸の輪 ☎0955-77-4630



# 親子で遊べる



## 子育て支援ひろば

子育てを支援するため、未就園のお子さんを持つ親子に園庭などを開放しています。親子一緒に広い場所で自由に遊んでください。

育児やしつけ、お子さんの発達の悩みなども気軽に相談できます。

施設名及びひろば等の名称	開催日時	開催場所	電話番号
虹の森こども園 『ころころらんど』	月～金曜日 10:00～15:00	虹の森こども園	☎0955-74-0660
エルアン幼稚園 「めえめえ広場」	火・木・金曜日 10:00～15:00	エルアン幼稚園	☎0955-77-3450
リョーユー幼稚園 『リョーちゃんひろば』	月～金曜日 10:00～15:00	リョーユー幼稚園	☎0955-74-7500
昭和幼稚園・ なかよし保育園 子育て支援『ほかほか』	月～金曜日 10:00～15:00	昭和幼稚園・ なかよし保育園	☎0955-72-4380
唐津ルーテルこども園 『ルーテルひろば』	月～土曜日 (不定期・週3日) 9:00～14:00	唐津ルーテル こども園	☎0955-72-2518
町田保育園 『わんぱくサロン』	月～土曜日 9:00～14:00	町田保育園	☎0955-72-5365
唐津カトリック幼稚園 『カトリックひろば』	月～金曜日 9:00～14:00	唐津カトリック 幼稚園	☎0955-72-2755
すみれ幼稚園 『すみれひろば』	火・水・木曜日 9:00～14:00	すみれ幼稚園	☎0955-73-2631
唐津市子育て 支援情報センター 『ゆっくりん』	月～金曜日 9:00～18:00	唐津市子育て 支援センター	☎0955-72-2288
こども塾神田園 『すき・すき・大好き』	月・火・木・金曜日 10:00～15:00	こども塾神田園の 旧園舎	☎080-8550-2202

親子で遊べる

## お出かけグッズ チェックリスト

お出かけの際に持っている便利なグッズのリストです。

出かける前のチェックにご利用ください。



- |                                |                                  |                                 |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 子守帯   | <input type="checkbox"/> 帽子      | <input type="checkbox"/> おやつ    |
| <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> 着替え     | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> はさみ     | <input type="checkbox"/> 救急用品   |
| <input type="checkbox"/> 替えパンツ | <input type="checkbox"/> レジャーシート | ( )                             |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> おもちゃ    | ( )                             |
| <input type="checkbox"/> おしぼり  | <input type="checkbox"/> 飲み物     | <input type="checkbox"/>        |

施設名及びひろば等の名称	開催日時	開催場所	電話番号
鏡保育園 『ばすてるらんど』	火・木・金曜日 10:00～15:00	鏡保育園	☎0955-77-2115
湊保育園 『てんとうむしひろば』	月～金曜日 10:00～15:00	湊保育園	☎0955-79-0625
双葉保育園 『子育てひろば』 『なかよしひろば』	●子育てひろば 火曜日 10:00～11:30 ●なかよしひろば 月・水・木・金曜日 10:00～15:00 火曜日 11:30～16:30 土曜日 8:30～13:30	●子育てひろば 浜玉農村環境改善 センター(五反田) ひれふりランド ●なかよしひろば 双葉保育園	☎0955-56-8385
浜崎幼稚園 『ちびっこくらぶ』	火・木・金曜日 10:00～15:00	浜崎幼稚園	☎0955-56-6103
相知エルアンこども園 『にこにこ広場』	原則月・水・金曜日 週3回 9:00～14:00	相知エルアンこども園	☎0955-51-8029
北波多第二保育園 『子育てサロンひまわり広場』	月～金曜日 10:00～15:00	●北波多第二保育園 ●北波多公民館 等	☎0955-64-2710
ひぜんこども園 『ひぜんすこやか広場』	月～金曜日 10:00～15:00	ひぜんこども園	☎0955-51-6662
呼子中央こども園 『子育てサロン(よいこの広場)』	水・金曜日 10:00～15:00	呼子中央こども園	☎0955-82-3333
殿の浦愛児園 『エンゼルひろば』	火・水・金曜日 10:00～15:00	殿の浦愛児園	☎0955-82-2932
呼子保育園 『ポッポの広場』	月・水・金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30	呼子保育園	☎0955-82-3926
モンテッソーリこどもの家 『Rin rin』	月・火・木～土曜日 10:00～15:00	モンテッソーリ こどもの家	☎090-7847-6248

## 防災グッズ チェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。お出かけグッズにプラスして、こども用の防災グッズも備えておきましょう。

こどもを守るため  
おさんぽバッグに  
プラスしよう!!



- 母子健康手帳     止血パッド
- 笛(万が一閉じ込められた時に)
- お菓子  
(キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- 抱っこ紐  
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

# 地域の育児サークル・育児サロン

区分	開催場所 問い合わせ	教室名	対象者	内容	開催日時	条件など
育児サークル 地域の公民館で開催しています。おやつ作りや子育ての講話、保護者同士の交流などに参加しませんか。	鏡公民館 ☎77-0510	うさぎっこクラブ (子育て教室)	1～3歳児とその保護者	お遊戯、お絵かき、体操、いちご狩り、リンゴ狩りなど	毎週金曜日 10:30～12:30	年500円 会費(入会時) ランチタイム 用軽食をお持ち ください
		ぴよぴよ体操	3か月～1歳半までの乳幼児と保護者	3B体操、お母さんのストレッチ、育児相談など	第1月曜日 10:30～11:30	バスタオルをお持ちください
	成和公民館 ☎73-7086	ママ&ベビー体操	3か月以上の乳幼児と保護者	親子でスキップ体操	原則第1月曜日 10:00～11:00	お茶をお持ちください
		オレンジサロン	乳幼児と保護者	季節に応じた遊び、おしゃべり広場、学びの場	月1回月曜日 10:00～11:30	お茶をお持ちください
	長松公民館 ☎72-8906	ひよこクラブ	0歳児の親子	ベビーマッサージ、季節の行事(節分、クリスマスなど)、育児相談など	第4木曜日 10:00～12:00	年500円 会費
	唐房保育園 ☎72-4308	ひまわり教室	未就園児の親子	保育士とのふれあい、おもちゃ遊び、親子遊び	原則 第4金曜日 10:00～11:30	特になし
佐志公民館 ☎72-2461	きらきらニューマム	就学前の親子	インストラクターによる親子遊びなど	第2、第4金曜日 10:00～12:00	特になし	
育児サロン 各地区の保健センターなどで開催しています。親子遊びをとおして保護者同士、交流をしてみませんか。	相知町保健センター ☎51-8911	おひさまクラブ	就学前の親子	保育士とのふれあい、育児相談など	2か月に1回 木曜日 10:00～11:30	特になし
	七山公民館 ☎53-7174	おひさまクラブ	就学前の親子	保育士とのふれあい、季節に応じた遊びなど	2か月に1回 木曜日 10:00～11:30	特になし

親子で遊べる



## 子育て支援センター・キッズルーム(りんく4階)

子どもたちが思いっきり遊べる“森”のイメージで遊具を選定・配置しています。木製の遊具や花の形をしたテーブル、ゾウさんなど夢いっぱいの空間を演出します。

**利用料金**…無料

**開館時間**…10:00～17:00

**休館日**…月曜日(※)、年末年始は休みです。

※月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日に休館します。

**対象**…保護者同伴のお子さん

**主な設備**…授乳室、多目的トイレ(おむつ替え可)、飲食スペース、流し台など



親子で遊べる

松浦河畔公園(原地区)地図P8

- 駐車場** 無料 広々した駐車場有
- 年齢層** 乳幼児、小学生中心
- 遊具** すべり台、ブランコ、ターザンロープ、総合遊具、ミニSL、電動カーなど
- 休憩スペース** ベンチ、屋根付き休憩スペース有
- トイレ** 洋式有 こども用便器有 おむつ替えスペース有



松浦河畔公園 多目的芝生広場(鏡地区)地図P8

- 駐車場** 無料 広々した駐車場有
- 年齢層** 乳幼児、小中高校生、高齢者など幅広い
- 遊具** 広々した芝生、ジャングルジム、スイング遊具など
- 休憩スペース** ベンチ、屋根付きの休憩スペース有
- トイレ** 洋式有(多目的トイレ)

鏡山公園(鏡地区)地図P8

- 駐車場** 普通車130台、障がい者用3台、大型バス6台、中・小型バス4台、障がい者用駐車場有
- 年齢層** 乳児～高齢者まで様々。幼稚園などの遠足によく利用される
- 遊具** ザイルクライミング、芝生で草スキー可、池に鯉や亀がいてエサやりができる
- 休憩スペース** 屋根付き有 駐車場付近に2件の食堂・売店、展望所付近にもお茶所有
- トイレ** 洋式有、男児用こども小便器有、個室ベビーベッド有



— 広 告 —



Green Arts, Co., Ltd.

子どもたちの子どもたちへ・・・  
**グリーンアーツ(株)**

造園工事 土木工事 外構エクステリア  
石材輸入販売及び施工 不動産事業(宅地開発分譲)  
佐賀県知事(6)第2045号

唐津市菜畑3221-138

TEL **74-7339**(代) FAX **75-1227**

## 東の浜海浜公園(虹の松原内)地図P6

- 駐 車 場 近隣に無料駐車場有
- 年 齢 層 3歳以上の児童がおすすめ
- 遊 具 すべり台、ブランコ、ジャングルジム(各種)
- 休憩スペース 屋根付きの休憩スペース有  
松の木陰が多い
- トイレ 有



## 四季の丘公園(北波多地区)地図P10

- 駐 車 場 無料
- 年 齢 層 乳幼児、小学生、高齢者など幅広い
- 遊 具 ローラースライダー、草スキー、遊具、広い芝生広場など
- 休憩スペース テーブル、ベンチ有
- トイレ 有



## 鳴神公園(七山地区)地図P14

- 駐 車 場 無料28台 近くにグランド駐車場も有
- 年 齢 層 幼児~成人
- 遊 具 すべり台、ぶらんこ、草原(玉島川で水遊びをする親子が多い、木陰も多い)
- 休憩スペース 屋根付き有
- トイレ 無(近くの鳴神の庄に洋式有) おむつ替えスペース有



告 白

地域密着

任せて安心

安心・安全な

水道を守っています!



水漏れかな?  
と思ったら



上下水道工事・修理の依頼は  
地元組合加盟の指定工事店に  
お気軽にご相談ください。

唐津市管工業協同組合 理事長 関屋 孝文

唐津市二夕子3丁目8-10 ☎ 74-2120 FAX 74-2119