

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
1	久里公民館	1	楽楽（らくがく）筆ペン教室	筆ペンで描く心を伝える癒しの書 どなたでも簡単に描けますので、 気軽にご参加ください。	11月	10:00 ～ 12:00	300円	10名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館 研修室	久里公民館	0955-78-1029	必要なもの べんてる筆ペン(太字) 当日購入もできます。
		2	乳幼児教室	乳幼児リトミックとふれあい遊び 音楽絵本やわらべ歌と親しむ、 子守唄作り、保護者同士の座談会	4月～12月 毎月1回 第3火曜日	10:00 ～ 12:00	無料	10組 程度	0才～未就園児と その保護者 (地区内の方優先)	要	久里公民館 和室	久里公民館	0955-78-1029	
		3	みんなで楽しむ家庭料理教室	身近な食材を使い日常の食卓に活躍 するメニューを作ります。	1月15日(木) 3月12日(木)	10:30 ～ 12:00	1000円	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館 調理室	久里公民館	0955-78-1029	エプロン・三角巾 手拭きタオル
		4	1dayスイーツ教室	美味しいお菓子づくりをみんなで 楽しくつくります。	10月	10:00 ～ 12:00	1500円 以内	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	ポートルース からつ キッチンスタ ジオ	久里公民館	0955-78-1029	エプロン・三角巾 持ち帰り容器
2	鏡公民館	1	子育て教室 (いちごくらぶ)	偶数月-12か月未満の親子（ベビーマッ サージ・赤ちゃん体操・ママのための リフレッシュ体操） 奇数月-12か月以上～未就園児（お子様 遊び・ママのためのリフレッシュ体 操）	4月～ 毎月一回	10:00 ～ 12:00	なし	10組程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	鏡公民館 大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	動きやすい服装
		2	男の料理教室	先生を招いて男性中心の料理教室で すが女性の方も増えています。	4月～	10:30 ～ 12:30	材料代実費 (内容により変動)	15名程 度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 調理室	鏡公民館	0955-77-0510	エプロン 三角巾 手拭きタオル
		3	かがみ山笠囃子教室	かがみくんちに向けて囃子の練習	5月～	19:30 ～ 21:00	無料	制限なし	どなたでも可	要	鏡公民館 まつろ国研究 室	鏡公民館	0955-77-0510	
		4	スマホ活用講座	スマホに関する問題解決など	4月～ 毎月1回予定	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	スマホをご持参くだ さい
		5	体にやさしい料理教室	パン・ソーセージ・みそ作り 体にやさしい料理作りなど	10月～	10:00 ～ 12:00	材料代実費 (内容により変動)	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 調理室	鏡公民館	0955-77-0510	エプロン 三角巾 手拭きタオル

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
2	鏡公民館	6	脳トレ体操	エレクトーンの生演奏で頭と体をリフレッシュ	4月～	13：30～	無料	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	
		7	韓国語教室	韓国語や韓国文化を楽しく身につける肩がこらない講座です。	毎月 第4火曜日	13:00 ～ 15:00	無料	10名 程度	どなたでも可	不要	鏡公民館 まつろ国研究室	鏡公民館	0955-77-0510	
		8	歴史探訪	文化や伝統に触れ歴史的な建造物や史跡、文化財などを通して、その土地の文化や伝統に触れ、歴史的な背景を学ぶことができます。	7月	9:00 ～ 16:30	参加費：未定	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	集合場所 鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
		9	中国料理教室	肉まん・あんまん作り	10月	10：00～ 12：00	材料代実費	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
		10	大人の健康講座	認知症予防講座	11月	10：00～ 12：00	無料	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
		11	いきいき健康体操教室	健康の維持や増進を目的として行うエクササイズ	10月～	10：00～ 12：00	無料	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	集合場所 鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
3	鬼塚公民館	1	茶道教室（一般）	茶道を学びます。	4月～	10:00 ～ 12:00	3,000円/年 (年度始めに集金します)	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鬼塚公民館 和室	鬼塚公民館	0955-78-1083	
		2	大人チャレンジ教室	クラフトテープを使って作品作成、フラワーアレンジメント、健康体操、その他物作りなどをします。	5月～	13:15 ～ 15:00	2,000円/年 (5月～9月まで) (10月～2月まで) 半期づつ集金します	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鬼塚公民館 会議室	鬼塚公民館	0955-78-1083	講師により曜日、時間が変わる場合があります 材料代が不足する場合は徴収させていただきます
4	高島公民館	1	健康教室	心身の健康づくりを目的とします。	5月～	14:30 ～ 16:30	無料	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	無	高島公民館 集会室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜日が変わることがあります
		2	ものづくり教室	地元産の物を利用したもののづくりを行います。	5月～	14:30 ～ 16:30	無料 (材料代は負担して頂きます)	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	高島公民館 集会室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜日が変わることがあります

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
4	高島公民館	3	料理教室	体にやさしく、手軽に作れる健康料理を作ります。	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	無	高島公民館 調理室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜日が変わることがあります
5	東唐津公民館	1	健康講座	ウォーキング	10月末	8:45 ～ 17:00	未定	20名	校区内優先	要	佐賀方面	東唐津公民館	0955-72-7216	途中で昼食を取りますので昼食代要
6	外町公民館	1	わくわくシニア教室	軽運動、歌やゲームなどを月に2回程度行うことで交流を図り、フレイル予防になります。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費が必要な時は開催日に集金します	20名	外町校区に在住する方	要	外町公民館 中会議室 大会議室	外町公民館	0955-73-6515	
		2	大人のリトミック教室	リズムに合わせて身体を動かし認知機能、運動機能を高める手助けを楽しく行います。	5月～	10:00 ～ 11:00	無料	12名	どなたでも可	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	
		3	小学生の卓球教室	小学生対象の卓球教室	4月～	16:30 ～ 18:00	無料	12名	五中校区の小学生	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	上靴持参
		4	かきかた教室	小学生対象 下級生、上級生のクラス分けをし、硬筆を学びます。	5月～	15:00 ～ 17:00	材料費110円 (初回のみ)	12名	どなたでも可 (校区内優先)	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	
		5	英会話教室	小学生対象 下級生、上級生のクラス分けをし、ゲームなど交え楽しく学びます。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費400円 (初回のみ)	12名	どなたでも可 (校区内優先)	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	
		6	赤ちゃんと一緒にストレッチ教室	1歳未満児対象の親子のふれあいストレッチ	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	6組	どなたでも可	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	ヨガマットかバスタオル持参
		7	エコでヘルシーな料理	家庭にある乾物や旬の野菜を使った料理	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費500円	12名	どなたでも可	要	外町公民館 調理室	外町公民館	0955-73-6515	三角巾・エプロン持参
7	成和公民館	1	親子体操（ヨガ）	親子でスキンシップをとりながら、ママの骨盤調整エクササイズでリフレッシュしましょう。	4月～ 第1月曜日 ※5・11月は休み	10:00 ～ 11:00	無料	20名	どなたでも可	不要	成和公民館 大会議室	成和公民館	0955-73-7086	ヨガマットをお持ちの方はご持参ください 対象は2か月以上のお子さんと保護者

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
7	成和公民館	2	成人講座	郷土の歴史や文化などを学びながら 教養を高めていきます。	5月～ ※奇数月	13:30 ～ 15:00	無料	30名	どなたでも可	要	成和公民館 研修室	成和公民館	0955-73-7086	筆記用具持参 （テキストは講師が 準備します）
		3	手づくり工房教室	蓮の花づくり 味噌づくり ケーキ作りなど	8月～	10:00 ～ 12:00	材料費	12名	どなたでも可	要	成和公民館	成和公民館	0955-73-7086	
8	志道公民館	1	古典講座	古文「徒然草」と漢文「論語」等を 学ぶ	4月～	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		2	健康教室	椅子に腰かけて健康維持、転倒防 止、ロコモ予防のストレッチ体操 百歳体操にも取り組む	4月～	13:30 ～ 15:30	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 大会議室	志道公民館	0955-74-2001	タオル・飲み物 動きやすい服装で
		3	古文書教室	ふるさとに伝わる古文書など、身近 な古文書を読み解く	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 会議室	志道公民館	0955-74-2001	
		4	藤田先生のスマホ教室	スマートフォンの便利な活用法のい ろいろ	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可	要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		5	楽しい手作り教室	らくがん作り	7月	10:00 ～ 12:00	材料代 (実費)	15名	どなたでも可	要	志道公民館 調理実習室	志道公民館	0955-74-2001	
		6	ふるさと歴史講座	「志道城内の歴史」	8月22日	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		7	夢見る教室	笑顔と元気を!! 一緒に歌いましょう♪	8月28日	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	不要	志道公民館 大会議室	志道公民館	0955-74-2001	
		8	ストレッチヨガ	身体と心を整えよう	9月11日～	14:00 ～ 16:00	無料	15名	どなたでも可	要	志道公民館 大会議室	志道公民館	0955-74-2001	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講 座 名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
9	大 成 公 民 館	1	心身をリフレッシュ 「メンズエクササイズ教室」	身体をゆっくり動かして全身をバ ランスよく整えて心身をリフレッシュ します。高校生も参加できます。	5月～	19:00 ～ 20:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 和室	大成公民館	0955-74-6272	ヨガマットが必要で す。
		2	郷土の古文書を読み解く 「古文書教室」 (初級コース)	郷土の古文書を時代背景に触れなが らゆっくり丁寧に読み解いていきま す。原本と活字プリントを使うので 分かりやすいです。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		3	みんなで楽しく英会話 「英会話教室」 (初級コース)	誰でも参加できる基礎的レベルの英 会話教室です。ゲームやクイズを通 して挨拶や簡単な日常会話を楽しく 学ぶことができます。英語の歌を歌 います。	5月～	11:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		4	伊勢物語と故事成語を学ぶ 「古典教室」	二部構成 ・影印本で読む「伊勢物語」 ・楽しく学ぶ「故事成語」	7月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
		5	楽しく笑って免疫力アップ 「笑いヨガ教室」	笑う体操とヨガを取り合わせた健康 法。ゲームや指遊びなど脳トレをし ます。笑って免疫力をアップを図り ます。	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)					
		6	郷土の歴史を詳しく学ぶ 「歴史教室」	稲作や漁業、衣服や食など、幅広い テーマの中から郷土の歴史や文化を 詳しく学びます。	9月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 和室	大成公民館	0955-74-6272	
10	長 松 公 民 館	1	赤ちゃんとお母さんの応援隊 ひよこクラブ	育児を楽しみながら、仲間を作り、 互いに支えあう『出会いと学びの 場』です。	5月～	10:00 ～ 12:00	500円 (初回のみ)	10名	どなたでも可	不要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	楽しいイベントが盛 りだくさん！お気軽 にどうぞ。
		2	本の読み聞かせ教室	保育園を対象とした本の読み聞かせ をしています。	5月～	時間は合わ せません	無料	20名	校区内優先	要	各保育園	長松公民館	0955-72-8906	
		3	リトミック健康体操	リズムに合わせて身体を動かす「リ トミック」は認知機能、運動機能を 高める手助けになります。 心も体も元気に年を重ねられるよ う、いっしょに体を動かしてみませ んか。	4月～	10:00 ～ 11:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	運動ができる服装 飲み物
		4	長松ランチの会	気軽に来ていただける料理教室で す。 ヘルシー料理、おもてなし料理等、 レパートリーをいっしょに増やしま せんか。	5月～	9:30 ～ 12:30	材料費	15名	どなたでも可	要	長松公民館 調理室	長松公民館	0955-72-8906	三角巾、エプロン・ マスクをご持参くだ さい。

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
10	長松公民館	5	裏千家子ども茶道教室 (令和7年度参加者募集は4月より)	日本の伝統文化に親しみながら自然と和の心を学びます。お茶やお菓子のいただき方や正座など、背筋を伸ばしてじっとしている場面も多く立ち居振る舞いも美しくなります。	5月～	10:00 ～ 12:00	年間2,500円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	白い靴下 ふくさを挟む為のJ'm A'ル等
		6	キラキラ唐津学	唐津にちなんだ史跡や歴史的人物などを学ぶ歴史講座です。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 2F小会議室	長松公民館	0955-72-8906	筆記用具等
		7	子どもチャレンジ教室 (令和7年度参加者募集は4月より)	工作や小物づくり、レクリエーションや末盧館での田植祭・収穫祭そして学習会など、一年間を通して、同じ仲間でさまざまな体験活動をしていきます。	5月～	10:00 ～ 12:00	(初回) 運営費500円 材料費別途	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 末盧館	長松公民館	0955-72-8906	その都度 はがきでご連絡 年12回程度開催
		8	スマホ教室	スマホ何でも相談会	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	長松公民館 小会議室	長松公民館	0955-72-8906	
		9	大人の趣味講座	クラフトテープを使って作品作成 他いろいろな事に取り組んでいきます。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費	15名	どなたでも可	要	長松公民館 小会議室他	長松公民館	0955-72-8906	
		10	大人の趣味講座	お正月用の花を生けます。	12月26日	10:00 ～ 12:00	2,000円	8名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 小会議室	長松公民館	0955-72-8906	定員になり次第締め 切ります。
11	西唐津公民館	1	健康料理教室	高血圧予防や高たんぱく低カロリー料理など、食改善を目的とした健康料理を作ります。	毎月	10:00 ～ 13:00	400円/1回	各25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館 調理室	西唐津公民館	0955-73-2874	
		2	ウォーキング教室	西唐津周辺を中心にみんなで楽しく歩きます。年に2回は市外や県外に出かけます。	毎月	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	要	西唐津近郊	西唐津公民館	0955-73-2874	
		3	初心者スマホ教室	スマホを持っているけど、持て余している...そんな方におススメの、初心者基本講座です。	4月	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	西唐津公民館 小会議室	西唐津公民館	0955-73-2874	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講 座 名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
11	西唐津公民館	4	花育教室（子ども生花）	小学校1年生～中学校3年生まで対象の生け花教室。免状の申請もできます。	5月	15:30 ～ 17:00	材料費 700円/1回	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館 小会議室	西唐津公民館	0955-73-2874	
		5	子どもプログラミング教室	スクラッチやタイピングのゲームで遊びながら、プログラミングを基本から身につけます。	5月	15:30 ～ 17:00	無料	8名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館 中会議室	西唐津公民館	0955-73-2874	
		6	子どもそろばん教室	小学校3年生～6年生対象のそろばん教室です。そろばんの基礎から学び、検定試験にも挑戦できます。	5月	16:00 ～ 17:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津小学校	西唐津公民館	0955-73-2874	
		7	らくがん作り教室	色鮮やかならくがんを手作りします。お盆に欠かせないらくがん。手作りは柔らかくて美味しいですよ。	8月	9:30 ～	700円	12	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
		8	ボディコンバット講座	空手・テコンドー・ムエタイなど、様々な格闘技の動きを取り入れたアクティブなエクササイズです。	毎月第1火曜	19:00 ～ 20:30	無料	35	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
12	竹木場公民館	1	絵手紙教室	絵画と短文を手書きで記した葉書を楽しむことで、中高年に人気です。	5月～	14:00 ～ 16:00	月1回/200円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 ふれあい コーナー	竹木場公民館	0955-74-0271	画材セット必要です。
		2	チェアエクササイズ	音楽に合わせて楽しい健康づくり	5月～	9:00 ～ 10:00	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 大会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	水またはスポーツドリンクをご持参ください
		3	お喜楽教室	～長生きの秘訣は公民館～ 公民館で、笑って、歌って、動いて楽しく過ごす	5月～	10:00 ～ 12:00	無料 ※材料費がかかる場合もあります	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 ふれあい コーナー	竹木場公民館	0955-74-0271	
		4	料理教室	季節の食材を使った健康料理など	6月～	10:00 ～ 12:00	材料費 実費	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 調理室	竹木場公民館	0955-74-0271	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
12	竹木場公民館	5	スマホ教室	スマホの簡単に便利な使い方を知らう	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 中会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
		6	ヨガ体験教室	ヨガ	5月～	18:30～ 20:30	無料	20名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 中会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
		7	ものづくり教室	木工、ウイナナーなど	6月～	9:30 ～11:30 または 18:30 ～20:30	無料	20名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 大会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
13	佐志公民館	1	クッキングサロン教室	季節の食材を使って、楽しく調理し、試食します。	4月 (第2火曜日)	10:00 ～ 12:00	500円/回 (材料代)	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 調理室	佐志公民館	0955-72-2461	エプロン等持参してください
		2	いきいきシニア教室	レクリエーションや簡単な料理を楽しむ介護予防の教室です。偶数月は簡単料理を作って会食します。	4月 (第3木曜日)	10:00 ～ 12:00	材料が必要な場合 材料代実費	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 和室	佐志公民館	0955-72-2461	シニア教室ですが年齢制限は設けていません
		3	パソコン教室	公民館長がわかる範囲で教えるパソコン教室。簡単なエクセル・ワードの基礎を学びます。	4月	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 小研修室	佐志公民館	0955-72-2461	パソコンを持参してください
		4	水彩画教室	水彩画が初めての方にはやさしいお手本から始めます。絵が上手い下手ではなく絵を描くことを楽しむ水彩画教室です。	5月	10:00 ～ 12:00	1回100円	15名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 研修室	佐志公民館	0955-72-2461	
		5	陶芸教室	手びねりでマイ茶わん、マイカップを作ります。成形、絵付け、鑑賞を1セットとして年間3セットを計画しています。	6月	10:00 ～ 12:00	材料費700円 (1セット分)	15名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 研修室	佐志公民館	0955-72-2461	
		6	子ども書道教室	夏休みに合わせて硬筆・毛筆を講師に指導してもらい、上手になることを目標に練習します。	8月	9:00 ～ 11:00	無料	30名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 研修室	佐志公民館	0955-72-2461	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
13	佐志公民館	7	らくがん作り教室	らくがんを手作りします。形や色などを選び自分好みのらくがんを作ります。	8月	10:00 ～ 12:00	材料費実費	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 調理実習室	佐志公民館	0955-72-2461	
		8	夏の寺子屋教室	小・中学生を対象に涼しい部屋で夏休みの宿題を進めます。わからない所や自由研究など講師に質問や相談ができます。	8月	10:00 ～ 12:00	無料	30名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	佐志公民館 研修室	佐志公民館	0955-72-2461	
14	大良公民館	1	ストレッチヨガ教室	肩こり、腰痛、冷え、むくみの改善、リラックス、体のバランスを整えます。	4月から毎月第2・第4月曜日（祭日は除外）	19:30 ～ 20:30	無料	15名程度	どなたでも可	要	大良公民館 2階大会議室	大良公民館	0955-74-1584	ヨガマット貸出可
		2	親子deダンス	ZUMBA®公認インストラクター 2人によるダンスのひと時。うまく踊れなくても大丈夫	9/15	10:00～	無料	30名	どなたでも可	要	大良公民館 2階大会議室	大良公民館	0955-74-1584	子どもだけ（要送迎）、大人だけの参加可
		3	大人の山都美教室	消しゴムハンコ作り	9/18	13:30 ～ 15:30	材料代実費	5名程度	どなたでも可	要	大良公民館 会議室	大良公民館	0955-74-1584	
		4	和紙づくり	大良で採集された材料を使い大良ならではの和紙を作ります	10/23・11/20	10:00 ～ 12:00	無料	10名程度	どなたでも可	要	大良公民館 会議室	大良公民館	0955-74-1584	
		5	史跡探訪教室	中型バスで近隣の史跡を訪ねるツアーです 場所は未定	11/14	8:00出発 17:00着予定	交通費その他	25名	どなたでも可	要	未定	大良公民館	0955-74-1584	
		6	餅つき大会	祖父母（保護者）と一緒にの餅つき大会	12/27	9:00 ～ 15:00	無料	特になし	大良町内限定	要	大良公民館	大良公民館	0955-74-1584	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
15	湊公民館	1	だれでもわかるスマホ教室	初心者から上級者までを対象とした参加無料のスマホ教室です。スマートフォンの基本的な使い方はもちろん、便利な機能やアプリなど、スマートフォンについてわからないことも安心して質問＆学習することができます。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
		2	レザークラフト教室	男女問わず参加できます。革を使って、キーホルダーやお財布など、手縫いで好みの作品を作ることができます。初心者の方も安心してご参加ください。	5月～	13:30 ～ 15:30	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
		3	成人教室	防災教室や、ねんきんのおはなし、生活に役に立つ情報など、知識や教養を深めることができます。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
		4	パン教室	だれでも簡単に本格的なふっくらおいしいパンを作ることが出来ます。いろんな種類のパンを製作できます。初心者の方も安心してご参加ください。	6月～	13:30 ～ 15:30	要材料費	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 調理室	湊公民館	0955-79-0157	
		5	ヨガ・ピラティス	ゆっくりと呼吸しながら、心と体をほぐします。癒しの音楽と、自分のペースで、やさしいポーズでおこないますので、初心者でも安心です。	5月～	19:30 ～ 20:30	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
		6	手作り教室	みそ作り、漬物作り、らくがん作りなど、地元でとれた旬の野菜や材料で昔ながらのなつかしい手作りの味を楽しんでみませんか？	6月～	13:30 ～ 15:30	要材料費	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 調理室	湊公民館	0955-79-0157	
16	神集島公民館	1	シルバー教室	高齢者向けのスマホ教室を行います。	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 和室	神集島公民館	0955-79-1213	
		2	女性教室	料理教室やお正月の花作りを行います。	6月～	10:00 ～ 12:00	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 調理室	神集島公民館	0955-79-1213	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
16	神集島公民館	3	ハンドメイド教室	レザークラフト作りや干支作りを行います。	6月～	13:00 ～ 15:00	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 和室	神集島公民館	0955-79-1213	
		4	成人講座	味噌作りやパソコンで年賀状作りを行います。	6月～	13:00 ～ 15:00	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 調理室 ロビー	神集島公民館	0955-79-1213	
		5	スマホ教室	スマートフォンに関する基礎的な知識から使用方法まで幅広い内容を学びます。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 和室	神集島公民館	0955-79-1213	
		6	郷土料理作り	世代を超えて、親から子へと受け継げるように島伝承の料理を学びます。	6月～	9:00 ～ 12:00	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 調理室	神集島公民館	0955-79-1213	
17	浜玉公民館	1	男性のための 「メンズエクササイズ教室」	月曜日の夜はゆっくり身体を動かし、心と身体のバランスを整えるリラックスタイムにしませんか？ 小・中学生（大人と同伴）、高校生から高齢の方まで受講できます。	5月～	19:00 ～ 20:00	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です
		2	気持ちが伝わる 「絵手紙教室」	基本からゆっくり学びます。「下手がいい！」相手の方に伝える言葉と絵を描きましょう。初心者からベテランまでOK！	5月～	13:30 ～ 15:30	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 OA研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		3	体と心が元気になる 「エクササイズ教室」	楽しく笑顔一杯、簡単なストレッチで日常生活の動作・機能改善を目的としています。 リフレッシュして身体の変化や気づきを感じる事ができます。	5月～	11:00 ～ 12:00	お問い合わせください	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講 座 名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※ 1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
17	浜 玉 公 民 館	4	心も体もリフレッシュ 「健康づくり教室」	1 0 0 歳まで自分の力であるくために、簡単なストレッチと浜崎のご近所ウォーキングとを合わせて身体の調子を整えるコンディショニング教室です。 雨天時はじっくりやさしく身体を整えます。	5 月~	10:00 ~ 12:00	お問い合わせください	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		5	着てみてできた！ 「着付け教室」	着物の着方、半巾帯・名古屋帯・袋帯の帯結びを学びます。一人で着物を着られることを目指します。	5 月~	19:30 ~ 21:30	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		6	学んで分かる浜玉 「歴史教室」	唐津・浜玉の歴史や伝承を学ぶと浜玉の今が見えてきます。 古代から現代まで唐津の著名な先生方から楽しく学びます。	5 月~	13:30 ~ 15:30	お問い合わせください	40名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		7	初めてでも安心 「水墨画教室」	描きたい題材に合わせて丁寧に技法や表現などを学びます。また、基礎から大事に学びます。初心者も大歓迎です。	5 月~	13:00 ~ 15:00	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 研修室 2	浜玉公民館	0955-56-8315	絵画用具が必要です
		8	ママとベビーの 「赤ちゃん教室」 《前期 8 回》	「ベビーマッサージ！ふれあい遊び！読み聞かせ！子育ておしゃべり会！」 子育て期の赤ちゃん和妈妈と一緒に笑顔になる教室です。	5 ~ 9 月	10:00 ~ 12:00	お問い合わせください	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	バスタオルが必要です
		8	ママとベビーの 「赤ちゃん教室」 《後期 8 回》	「ベビーマッサージ！ふれあい遊び！読み聞かせ！子育ておしゃべり会！」 子育て期の赤ちゃん和妈妈と一緒に笑顔になる教室です。	10~1月	10:00 ~ 12:00	お問い合わせください	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	バスタオルが必要です

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
	浜玉公民館	9	楽しく学ぶ 「書道教室」	楷書、行書から仮名、調和体など、 大字から小字までを楽しく練習し、 作品を仕上げます。	5月～	13:00 ～ 15:00	お問い合わせく ださい	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		10	いろいろなことができる 「パソコン教室」 《前期8回》	【前期5月～8月】 初心・初級者向けの内容	5月～8月	14:00 ～ 16:00	お問い合わせく ださい	各16名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 OA研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	ノートパソコンを持 参してください
		10	いろいろなことができる 「パソコン教室」 《後期8回》	【前期9月～12月】 初心・初級者向けの内容	9月～12月	14:00 ～ 16:00	お問い合わせく ださい	各16名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 OA研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	ノートパソコンを持 参してください
		11	初歩からやさしく学ぶ 「古文書教室」	唐津市内の古文書を利用して、文書 の読みや意味を学び、近世の社会・ 習俗・歴史を初歩的な事から学びま す。	5月～	13:30 ～ 15:30	お問い合わせく ださい	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 研修室1	浜玉公民館	0955-56-8315	
18	厳木公民館	1	太極拳教室	ゆったりと流れるような動きの太極 拳を学びます	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	
		2	健康づくり教室	椅子に座って行う簡単なストレッチ です	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	
		3	パン作り教室	手ごねで惣菜パンを作ります	8月6日	13:00 ～ 17:00	大人 1000円 子ども 500円	10名	どなたでも可	要	パン工場 アングルジャム (厳木町本山)	厳木公民館	0955-63-2262	
		4	リクエスト講座 『ピーマンの醤油麹作り』	醤油麹を使ってピーマンの佃煮を作 ります	8月8日	10:00 ～ 12:00	600円程度	16名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 調理室	厳木公民館	0955-63-2262	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
18	厳木公民館	5	リクエスト講座 『寄せ豆腐作り』	手作りの寄せ豆腐を作ります	8月26日	13:30 ～ 16:00	500円程度	12名	どなたでも可	要	厳木コミュニティセンター 調理室	厳木公民館	0955-63-2262	
		6	リクエスト講座 『ソーセージ作り』	手づくりのソーセージを作ります	9月4日	9:30 ～ 12:00	2000円	16名	どなたでも可	要	厳木コミュニティセンター 調理室	厳木公民館	0955-63-2262	
		7	異文化教室	中華をメインに、ジャージャー麺などを作ります	9月10日	10:00 ～ 13:00	600円程度	12名	どなたでも可	要	厳木コミュニティセンター 調理室	厳木公民館	0955-63-2262	
		8	リクエスト講座 『藍染』	ハンカチやTシャツなど染めたいものを藍染めます	9月17日	10:00 ～ 12:00	300円	なし	どなたでも可	要	厳木コミュニティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	染めるものは各自で持参
		9	寄せ植え教室	季節の花をアレンジメントしながら寄せ植えをします	9月26日 10月～11月	10:00 ～ 11:00	1500円	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニティセンター	厳木公民館	0955-63-2262	
		10	リクエスト講座 『多肉植物の寄せ植え教室』	多肉植物の寄せ植えをします	10月22日	10:00 ～ 11:00	2000円	10名	どなたでも可	要	厳木コミュニティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	
19	相知公民館	1	盆栽教室	盆栽や山野草の栽培と管理を学ぶ。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 会議室2	相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	
		2	やさしいピラティス・ヨガ教室	気持ちよく体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。	6月～	13:30 ～ 15:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 和室2	相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	
		3	初心者スマホ教室	スマホの基本操作や質問に答えていただきます。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 会議室1	相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	
		4	ヘルシークッキング教室	男女を問わず、減塩メニューで健康増進を図る。	6月～	10:00 ～ 12:00	500円	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 調理実習室	相知公民館 (相知交流文化センター)	0955-62-3111	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
19	相知公民館	5	健康ウォーキング教室	自然を感じながら、無理なく歩く。	5月～	9:00 ～ 10:30	無料	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館周 辺	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		6	古布リフォーム教室	古布（着物）を使って洋服にリ フォームする。	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 研修室A	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		7	子ども茶道教室	伝統文化を学び、立ち振る舞いの基 本を習得する。	7月～	10:00 ～ 11:30	1,000円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 和室	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		8	親子クッキング教室	夏休みに親子でクッキングをし ます。	8月24日	10:00 ～ 12:00	1,000円	10組	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 調理実習室	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
		9	味噌づくり教室	手作り味噌を作ります。	11月	13:00 ～ 15:00	2,700円	10人	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 調理実習室	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
20	北波多公民館	1	ケーキ作り教室	米粉のマフィンを作ります。	8月1日	12:30 ～ 14:00	500円	18名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	北波多公民館 調理研修室	北波多公民館	0955-64-2049	エプロン・三角巾・ 持ち帰り容器をご持 参下さい
		2	ピラティス教室	椅子を使ったピラティスです。	8月1日	14:00 ～ 15:00	無料	20名	どなたでも可	要	北波多公民館 第1会議室	北波多公民館	0955-64-2049	飲み物・タオル
		3	筋膜ストレッチ教室	全身を覆う筋膜という組織の柔軟性 を高めるためのストレッチです。硬 くなった筋膜をほぐし、筋肉の柔軟 性や関節の可動域を広げる効果が期 待できます。	8月8日	14:00 ～ 15:30	無料	18名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	北波多公民館 大会議室	北波多公民館	0955-64-2049	飲み物・タオル・ヨ ガマット
		4	そば種蒔き体験	三瀬温泉やまびこの湯近隣の畑でそ ばの種蒔き体験をします。現地集 合、現地解散になります。11月に収 穫体験も予定しています。	8月20日	10:00 ～ 11:00	お弁当代650円	20名	どなたでも可 (開催場所まで来れる 方)	要	三瀬温泉やま びこの湯 9:30に駐車場 に集合	北波多公民館	0955-64-2049	飲み物・タオル・ 軍手・帽子
		5	ズンパダンス教室	講師の振り付けを見よう見まねで楽 しく踊りましょう。	8月25日	14:00 ～ 15:00	無料	20名	どなたでも可	要	北波多公民館 大会議室	北波多公民館	0955-64-2049	飲み物・タオル・ 体育館シューズ

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
20	北波多公民館	6	陶芸教室	自分だけの作品を作しましょう。	9月18日 9月25日 10月2日 10月9日 10月16日	18:00 ～ 22:00	土代1kgあたり 700円	16名	どなたでも可	要	北波多公民館 第1会議室	北波多公民館	0955-64-2049	
21	肥前公民館	1	盆栽教室	季節の盆栽の手入れの仕方を学びます。仕上げた盆栽を持ち寄って交流し、盆栽展を開催します。研修のお出かけもあります。	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 生産加工室	肥前公民館	0955-54-1337	
		2	フラダンス教室	素敵なフラの曲に合わせてフラダンスを踊ります。日常を忘れて踊りながら、心も体もリフレッシュできます。	5月～	19:00 ～ 21:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		3	書道教室	小中学生は子どもの課題を、大人の方は季節に応じた実用書道をゆっくりと楽しく学んでいます。	5月～	13:00 ～ 15:00	無料	10名	どなたでも可	要	肥前公民館 第1研修室B	肥前公民館	0955-54-1337	習字道具をお持ちください。小中学生、大人の方一緒に参加できます。
		4	健康リズム体操	懐メロや流行の歌謡曲に合わせてリズムダンスをしています。振りを憶えるのも頭の体操、音楽に乗って心地よい汗を流しています。	5月～	14:00 ～ 16:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	体育館シューズをお持ちください。
		5	ヘルシークッキング教室	今年度から、男女年齢問わず成人講座として健康料理を学びます。ヘルシーな料理で、賢い生活習慣病予防を目指します。	5月～	18:00 ～ 20:00	材料費実費	各15名	どなたでも可	要	肥前公民館 調理室	肥前公民館	0955-54-1337	
		6	いきいきシルバー教室	講師の先生の話術に引き込まれて大笑いしながら健康講話を聴いたり、楽しくゲームをしたりしています。	5月～	13:00 ～ 14:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
		7	女性セミナー	①生花アレンジメント教室 季節の花を使って、アレンジメントの基礎を学び、花を飾って生活にも潤いをもたらしめます。	5月～	10:00 ～ 11:00	材料費2,000円 （講座開催時に 徴収します）	15名	どなたでも可	要	肥前公民館	肥前公民館	0955-54-1337	
		8	SDGs「マイエンザ作り」	SDGsが叫ばれる今、まさにぴったりのマイエンザ作りです。自然の材料を使って、水環境浄化・土壌活性化に役立つマイエンザを作り利用しています。	4月～	10:00 ～ 12:00	2Lボトル 1本100円	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 調理室	肥前公民館	0955-54-1337	
		9	百歳体操&脳トレ	前半は、市高齢者支援課で進めている「いきいき百歳体操」、後半は「楽しい脳トレ」をやっています。週1回の健康づくりにどうぞ！	4月～	10:00 ～ 11:30	無料	15名	町内優先	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	水分補給のための飲み物

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
21	肥前公民館	10	シニアクッキング教室	栄養バランスが良くお手軽でおいしい昼食を作って、みんなでおいしゃべりしながら楽しくお昼ごはんをいただきます！	5月～	10:30 ～ 12:00	材料費 200～300円	15名	町内優先	要	肥前公民館 調理室	肥前公民館	0955-54-1337	
		11	ハンドメイド講座	お菓子をつくったり、小物や季節にあわせたリース作りなど計画しています。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費有	6名～15名	どなたでも可	要	肥前公民館	肥前公民館	0955-54-1337	
		12	笑いヨガ教室	笑う体操とヨガを取り合わせた健康法。ゲームや指遊びなど脳トレをします。笑って免疫力をアップを図ります。	5月～	13:00 ～ 14:30	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
22	鎮西公民館	1	陣跡ウォーキング教室	肥前名護屋城跡をはじめ、鎮西町内に点在している戦国武将の陣跡をウォーキングをしながら巡りつつ、楽しく歴史を学ぶ。	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	要	鎮西公民館 館外	鎮西公民館	0955-82-4834	お茶・タオル 運動できる服装
		2	組紐教室	「肥前名護屋帯」の伝承。 組紐の基礎から学び、帯締などを制作する。	6月～	13:30 ～ 15:30	材料代2～3千円	20名	どなたでも可	要	鎮西公民館 第1・2研修室	鎮西公民館	0955-82-4834	組台をお持ちの方は ご持参ください
		3	子ども琴教室	小中学生を対象に、箏の演奏を基礎から学び習得する。	6月～	10:00 ～ 12:00	最初に爪代5千円程度必要です (オーダーメイド)	10名	市内の小中学生	要	鎮西公民館 第1・2研修室	鎮西公民館	0955-82-4834	楽譜代500円 別途必要です
		4	ひこばえサロン	高齢者の生きがいと社会参加・健康づくりを目的に、交流を深めながら楽しく学ぶふれあい教室です。	6月～	10:00 ～ 13:30	昼食代500円 (講座開催時に 徴収します)	20名	概ね60才以上	要	鎮西公民館 視聴覚室	鎮西公民館	0955-82-4834	
		5	ミニテニス教室	健康維持のために、子どもから大人まで気軽に参加できるスポーツ教室です。	9月～	14:00～ 16:00	無料	20名	どなたでも可	要	鎮西スポーツ センター	鎮西公民館	0955-82-4834	お茶・タオル 運動できる服装
		6	子どもクッキング教室	子どもでも簡単に作れる料理やお菓子作りなど、地域の方とふれあいながら楽しく学びます。	6月～	10時～ 12時	材料費有	15名	地区内の小学生	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
		7	大人のチャレンジ教室	落雁作りや蓮の花作り、ハンドメイドなど趣味の幅が広がります。	7月～	13時30分～	材料費有	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講 座 名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※ 1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
22	鎮西公民館	8	スマホ教室	スマートフォンについて、分かりやすく説明します。	9月～	13時30分～	無料	15名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
		9	革細工教室	レザークラフトの基礎を体験。コードクリップやトレイなどの小物作り。	9月～	10時～	材料費有	15名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
		1 0	大人のリトミック教室	音楽に合わせて体を動かし、体で音楽を感じ表現します。	6月～	10時～	無料	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
		1 1	子どもふるさと学教室	鎮西音頭「踊り方」の教室。歴史ある鎮西町の「鎮西音頭」を大切に次世代へ伝承。	10月～	10時～12時	無料	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
		1 2	フォローアップ教室	スマートフォンの使い方などためになるお話	10月～	11時30分～ 13時30分 14時～16時	無料	10名	加唐島の方のみ	無	加唐島老人憩いの家	鎮西公民館	0955-82-4834	
23	打上公民館	1	パン教室	ふっくら香ばしい手作りパン教室を3回開催。自分で作った焼き立てパンは格別です。	1 0月に 開催予定	13:30 ～ 15：30	材料費1,500円程度（講座開催時に徴収します）※作るパンによって金額が変わる場合があります	8名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鎮西公民館 (調理室)	打上公民館	0955-82-3983	エプロン・三角巾・付箋・ボールペン・持ち帰り容器をご持参下さい 2月で終了
		2	フラダンス教室	フラダンスを通して、体幹を鍛え転倒予防できる体を作ります。	6月～	13:30 ～ 15：30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	打上公民館	打上公民館	0955-82-3983	運動ができる服装、タオル、水筒
		3	楽ゆる筋トレ教室	筋トレをしながら簡単なエアロビクスやストレッチを交え、自分に合ったペースで楽しく運動ができます。	6月～	10時～ 12時	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	打上公民館	打上公民館	0955-82-3983	運動ができる服装、タオル、水筒、体育館シューズ、持参できる人はヨガマット
		4	子どもクッキング教室	子どもでも簡単に作れる料理やお菓子作りなど、地域の方とふれあいながら楽しく学びます。	6月～	10時～ 12時	材料費300円		地区内の小学生	要	打上公民館	打上公民館	0955-82-3983	
24	呼子公民館	1	楽しい生花教室	みんなで楽しく季節の花の「生花」や「アレンジメント」で楽しみましょう！	5月～	19:30 ～ 21:30	生花代要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講 座 名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※ 1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
24	呼子公民館	2	子どもダンス	仲良く楽しく Let's Dance !	5月～	16:00 ～ 17:00	無料	20名	主に近隣の小学校児童	要	呼子小学校 体育館	呼子公民館	0955-82-3033	
		3	家庭のレシビ (料理教室)	男性も女性も！ひと工夫であったか 家庭に！	5月～	10:00 ～ 13:00	食材費 500円	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 調理室	呼子公民館	0955-82-3033	
		4	ストレッチ教室（午前）	日頃の運動不足解消や生活習慣病の 予防に！	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	30名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
		5	ストレッチ教室（夜間）	日頃の運動不足解消や生活習慣病の 予防に！	5月～	19:30 ～ 21:30	無料	30名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
		6	よさこい教室	みんなで元気によさこい踊りを楽し みましょう！	5月～	19:00 ～ 21:00	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
		7	星なび（天体観測）講座	美しい星空の世界をのぞいてみませ んか？	未定	未定	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 玄関前	呼子公民館	0955-82-3033	全4回
		8	楽しいお絵描き教室 (スクラッチアート、筆ペン画、 ぬり絵など)	色々な画材を使って、簡単に描ける お絵描き。親子ではもっと楽しいで すよ。1時間で1つの作品を完成さ せます。	5月～	19:00 ～ 20:00	画材代 5 0 円程度要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
		9	鯨骨切唄（小川島限定）	小川島に伝わる小川島鯨唄の練習	未定	未定	無料	20名	小川島の方限定	要	小川小中学校	呼子公民館	0955-82-3033	
		10	短期講座・教室 (親子陶芸、クラフト、木工等)	2・3回で終了する短期講座・教 室。	未定	未定	材料費	15名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
		11	リフレッシュふれあい教室 (呼子)	充実した生活を送るために	5月～	10:20 ～ 11:40	無料	25名	60歳以上の方	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	

令和7年度 中期（8月～11月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名		No	講座名	内 容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
												連絡先	電話番号	
24	呼子公民館	12	リフレッシュふれあい教室 (小川島)	充実した生活を送るために	5月～	11:20 ～ 12:30	無料	25名	小川島在住の 60歳以上の方	要	小川島 老人憩の家	呼子公民館	0955-82-3033	
		13	リフレッシュふれあい教室 (小友)	充実した生活を送るために	7月	14:00 ～ 15:30	無料	20名	60歳以上の方	要	小友集会所	呼子公民館	0955-82-3033	
25	七山公民館	1	太極拳教室	ゆったりと流れるような動きで、年齢性別を問わず無理なく運動できる太極拳を基本から学びます。	4月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館 多目的ホール	七山公民館	0955-58-3039	
		2	子どもクッキングクラブSUN	子どもの居場所づくりのひとつとして、子どもクッキング教室を開催します。	4月～	10:00 ～ 13:00	500円/1回	10名	4歳～小学6年	要	七山公民館 調理実習室	七山公民館	0955-58-3039	エプロン・三角巾・ タオル要 10回
		3	スマホ教室	基礎的な知識から本格的な使用方法まで、幅広い内容をお伝えする。	4月～	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館 研修室	七山公民館	0955-58-3039	8月は第1火曜
		4	いろいろやってみよう会	いろんなことを体験して、やりたいことをみつける。同じ体験を通して、会員同士のコミュニケーションをはかる。(料理、クラフト、茶道、生花等)	5月～	13:30 ～ 15:30	1回500円～1000 円程度の材料費 必要	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館	七山公民館	0955-58-3039	10回