

長松 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
1	日本舞踊	舞友会	毎週	月	10:00～11:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
2	卓球	卓球愛好会 午前	毎週	月	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
3	皿まわしの啓発活動	長松皿まわし愛好会	第2.4	月	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
4	日本舞踊	舞ごころ	毎週	月	11:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
5	卓球	卓球愛好会 午後	毎週	月	13:00～15:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
6	太極拳	アルファー会	毎週	月	13:30～15:45	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
7	ヨーガ	ホームヨーガ	毎週	月	13:30～14:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
8	ダンスエアロ	ダンスエアロ	毎週	月	15:45～17:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
9	子ども硬筆・毛筆教室	清流会（子ども硬筆・毛筆教室）	毎週	月	16:00～18:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
10	心と体の調整体操	TAOエナジー気づきの体操	第1.2.4	月	19:00～20:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
11	健康体操	体操三井島システム	毎週	月	20:00～21:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
12	空手	金山流カラテかんねの会	毎週	月	17:00～19:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
13	少年少女空手道	少年少女空手道クラブ	毎週	月水金	18:00～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
14	マージャンを通した健康づくり	健康マージャン	毎週	月木金	12:00～17:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
15	関節や筋肉をほぐし気功もとり入れる	源気の会	毎週	火	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
16	大正琴	大正琴	第1.3	火	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
17	生け花	いけばな教室翠の会	第2	火	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

長松 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
18	ダンス	健康ダンス70とストレッチ	第1.2.3.4	火	10:30～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
19	心と体の調整体操	TAOエナジー気づきの体操	第1.2.4	火	13:30～15:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
20	オカリナメイト「翡翠」	オカリナの練習	毎週	火	13:30～15:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
21	カラオケ	寿カラオケ	毎週	火	13:30～16:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
22	フォークートの基本	おとなのフォークート教室	第1.3	火	13:00～16:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
23	太極拳	チームG	毎週	火	13:30～15:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
24	習字	芽る習字教室	第1.2.3.4	火	14:30～18:15	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
25	体幹トレーニング・指導	子ども向け体幹トレーニング	毎週	火	18:00～19:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
26	社交ダンス	スイートピー	毎週	火	18:00～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
27	ジャズやHipHop等オリジナルダンス	フリースタイルダンス	毎週	火	19:30～21:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
28	健康維持増進	健康いきいき	第2	火	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
29	太極拳技能習得	你好長松	毎週	火	15:30～17:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
30	書道	水曜書道	第 1.2.3	水	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
31	健康体操	体操三井島システム	毎週	水	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
32	卓球	好卓球会	毎週	水	9:10～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
33	ヨガ	リラックスリンパヨガ	毎週	水	10:30～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
34	茶道(宗偏流)	茶道部	毎週	水	13:00～16:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

長松 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
35	書道	芽る習字教室	第1.2.3.4	水	13:45～21:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
36	合唱	混声合唱団「神田の杜」	毎週	水	20:00～21:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
37	書道	書道玄仙会	第2.3	水	18:00～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
38	絵手がみ	絵手がみ	第1.3	水	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
39	空手	金山流カラテかんねの会	毎週	水	18:30～20:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
40	社交ダンス	長松ダンス	第1.3	水	14:00～16:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
41	ウォーキング	長松ウォーキング	毎週	木	10:00～12:00 6・7・9月9:30～8月休み	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
42	ヨーガ	長松ヨーガサークル	毎週	木	10:00～11:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
43	編み物ほか パッチワーク	お針の集い	毎週	木	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
44	書道	木曜書道	第1.2.3	木	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
45	お茶の作法やいただき方（初級）	茶の湯（宗徧流）	第1.2.3.5	木	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
46	ヨガ（ピラティス）	ヨガ&ピラティス	毎週	木	13:00～14:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
47	太極拳技能習得	長刀会	毎週	木	13:30～15:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
48	書道	芽る習字教室	第1.2.3.4	木	15:00～18:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
49	小学生対象のダンス教室	子供ダンス	毎週	木	16:00～18:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
50	太極拳	ゆるり友遊	毎週	木	19:30～21:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
51	健康な体作り	健康スタイルダンスとストレッチ	第1.2.3.4	木	19:00～20:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

長松 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
52	ヨガ	リラックリンパスヨガ	毎週	木	19:20～20:50	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
53	心と体の調整体操	TAOエナジー 気づきの体操	第1.2.4	金	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
54	心と体の調整体操	TAOエナジー 気づきの体操	第2.4	金	12:00～14:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
55	イスに座って行うトレーニング	チェア&ダンスエクササイズ	第1.2.3.4	金	10:30～13:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
56	太極拳	養生会長松	毎週	金	10:00～12:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
57	囲碁	長松楽碁会	毎週	金	13:00～16:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
58	油絵制作	楽しい油絵の会	第1.2.3.4	金	14:00～16:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
59	英会話サークル	I CAN DO IT ENGLISH CLUB	第1.2.3.4	金	18:30～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
60	社交ダンス	ダンス・リリーズ	毎週	金	18:00～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
61	生け花伝統文化の継承	子供生け花教室翠の会（小学生）	第1.3	土	9:30～11:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
62	生け花伝統文化の継承	子供生け花教室翠の会（中学生）	第1.3	土	13:30～15:30	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
63	太鼓及び民舞	嘉楽打太鼓	第1.3	土	15:30～18:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
64	和太鼓	唐津和太鼓スクール	第1.3.4.5	土	18:00～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
65	よさこい踊り	彩海よさこいサークル	第1.3.4.5	土	18:00～20:00	長松公民館	0955-72-8906	nagamatsu@kouminkan.city.karatsu.saga.jp