

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
1	絵手紙	あすなろ会	第3	月	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
2	フラダンス	アウリィ	第1.2.3	月	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
3	エアロビクス	エアロビ Rainbow	毎週	月	12:15～13:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
4	フラ	ナーメア フラ オリコレファ 浜玉クラス	第1.2.4	月	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
5	ボクササイズ	enjoy ボクサ	毎週	月	13:15～14:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
6	オカリナ	オカリナサークル・ウインク	毎週	月	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
7	足腰を強くするヨガ	アシュタンガ ヨガ 初級	第1.2.3	月	19:00～20:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
8	和太鼓（小学生～高校生）	和太鼓 竜童 浜玉	毎週	月	19:00～20:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
9	太極拳	太極拳サークル	毎週	火	9:30～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
10	ステップ運動	サークルひれふり	毎週	火	10:00～11:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
11	太極拳	養生会浜崎①	第3	火	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
12	椅子ヨガ（0才から100才まで、男性もOK）	やさしいヨガ体操	第1.2.3.4	火	13:30～14:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
13	ダンス＆ヴォーカルレッスン（小学生）	milky way	第1.2.3.4	火	17:00～18:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
14	フラ	フラ・ハウオリ	毎週	火	19:00～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
15	書道	大空会	第1.3	火	19:00～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
16	オーケストラ（小学生～大人）	まつらフィルハーモニーオーケストラ	第2.最終 (第4か5)	火	19:30～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
17	合唱	オレンジエコーズ	第2.3.4	火	20:00～21:20	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
18	太極拳	太極拳 緩の会	毎週	水	9:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
19	オカリナ	風の音	第1.3	水	10:00～11:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
20	フラワーアレンジメント	花色じかん	毎週	水	10:00～12:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
21	いけばな	池坊いけばなサークル	第2.4	水	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
22	フラワーアレンジメント	花あそび	第1.3	水	13:00～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
23	囲碁（親睦と健康増進）	浜玉町シニア囲碁サークル	毎週	水	13:00～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
24	コーラス	コーラスめずら	第1.2.3.4	水	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
25	絵手紙（11～4月）	絵手紙サークル	第2.4	水	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
26	歌・ダンス・パフォーマンス	VPRO海賊団	第2.4	水	19:00～21:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
27	ボクシングの動きを活用したスポーツ エクササイズ	Fighters	毎週	水	19:30～20:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
28	親睦や男女共同参画について	浜玉女性ネットワーク和	第2	水	19:30～21:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
29	キーボード(ピアノ)を楽しむ・練習	キーボードサークル	第2.4	水	20:00～21:20	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
30	健康マージャン	健康マージャン倶楽部①	毎週	木	9:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
31	運動と体を整える気功(平衡功)	源気の会	毎週	木	9:30～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
32	クラフトバンドでのかご雑貨作り	クラフト教室 in 浜玉	第1.3	木	9:30～14:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
33	美しくなるヨガ	美ヨガ	第1.2.3	木	10:00～11:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
34	ケーナ	Wind	第4	木	10:00～11:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
35	背骨の調律エクササイズ	SinTex サークル	毎週	木	12:30～13:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
36	健康マージャン	健康マージャン倶楽部②	毎週	木	13:00～16:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
37	ボクササイズ	リズムカルボクササイズ	毎週	木	13:30～14:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
38	大正琴	大正琴サークル さよひめ会	第2.4	木	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
39	健康体操	健康体操	第2.4	木	14:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
40	ダンス&ヴォーカルレッスン（年少～小1）	milky way	毎週	木	17:00～18:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
41	社交ダンス	社交ダンス アミーゴ	第1.3.5	木	18:30～20:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
42	フラダンス	フラサークル イムア	第1.2	木	19:30～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
43	フラダンス	フラサークル マカナ	第3.4.5	木	19:30～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
44	介護予防・元気づくり	もみじ会	第1.2.3.4	金	10:00～11:40	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
45	書道（1～4月）	書道サークル	第1.3	金	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
46	ちりめん布でつるし飾り・小物など	さげもんサークル	第2.4	金	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
47	健康体操 自彊術	健康体操 自彊術	第1.2.3.4	金	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
48	フラダンス	モアニ ケアラ	第2.4	金	15:30～17:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
49	香りでリラックスヨガ	美ヨガ アロマ	第1.3	金	19:00～20:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
50	ボクササイズ	Hard Worker	毎週	金	19:30～20:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
51	和太鼓演奏および民舞演舞	嘉楽打太鼓	毎週	土	10:00～11:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
52	陶芸（ひれふり奥陶芸室）	陶芸サークル	毎週	土	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
53	お琴にふれて、楽しく演奏（初心者・体験OK）	お琴の会	毎週	土	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
54	仲良く旅して健康	トラベルサークル	第1	土	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
55	リトミックのレッスン	るんるんリトミック	第2.4	土	10:30～11:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
56	ダンスフィットネス	ズンバ絆	毎週	土	13:00～13:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
57	体を引きしめるヨガ	美ヨガ シェイプアップ	第1.2.3	土	13:30～14:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
58	大正琴	大正琴サークル さよひめ会	第1.3	土	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
59	筆ペンでアート感覚で描く文字	楽楽（らくがく）	第2	土	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
60	俳句	しおさい俳句会	第4	土	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
61	音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動	Run & Jump	毎週	土	14:00～14:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
62	英会話	やさしい英会話教室	第1.3	土	16:00～18:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
63	花生け（生花）	東山流鏡会	第3	土	17:00～20:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
64	HIP HOP DANCE	doramic START	毎週	土	18:00～21:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
65	太極拳	養生会浜崎②	毎週	土	19:00～20:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
66	楽器の演奏と歌唱	軽音楽同好会	毎週	日	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
67	美肌・メイク・ヨガを楽しむ（子づれOK）	美容と健康を楽しむ会	第2	日	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
68	人形浄瑠璃（浄瑠璃・三味線・人形の修得）	義太夫の会	毎週	日	12:30～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
69	韓国語を聞く・話す・書く	韓国語サークル	第1.3.4	日	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
70	コーラス	コール野ばら	毎月2回	日	14:00～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
71	オーケストラ（小学生～大人）	まつらフィルハーモニーオーケストラ	第1.3	日	14:00～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
72	書道（小学生～大人）	アート書道	第1.2.3	日	16:30～18:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
73	生け花	東山流華道松浦会	年5回	日	13:00～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp