

生き生きと働き、
暮らすために



「わたしたちの キャリア デザイン教室」

自分も周りも大切にするための
マインドセットや、
具体的なスキルの秘訣を、
参加者同士で情報交換しながら
楽しく学んでいきましょう！

参加者
募集

対 象	唐津市内の企業・団体・組織などに勤務する女性（定員 先着15名）
場 所	唐津市役所大手口別館（大手口センタービル）5階会議室
時 間	13:30～16:30
受講方法	会場（対面型）座学、グループワーク、質疑応答
受講料	無料
申込締切 9月12日（金）17時まで	

プログラム

※原則、全講座参加

日 程	内 容	ゲスト講師
9月17日（水）	自身のキャリアを考え、人づきあいを楽にするヒント ・強み・弱み・価値観、興味・関心などを分析し、自分自身を理解する。 ・信頼を築くコミュニケーションの秘訣を理解する。 ・無意識の思い込み（地域や世代の違いから）やコミュニケーションのスタイルを理解する。	office color 代表 黒田 彩 さん
11月26日（水）	会社の期待に応えながら、思い描く働き方を実現するためのマネジメント ・自分らしさを活かし、自分の役割での成果を高める“段取り力” ・変化を味方に、しなやかに乗り越えていくためのスキル ・職場環境を踏まえたキャリアプランと、即実践できる行動計画の立て方	特定非営利活動法人 鳳雛塾 大島 清美 さん

参加者の声

ストレスや疲労を蓄積しないように「自分」を一番に考えて、他人の目ばかり気にするのではなく、自分自身を大切にしていこうと思いました。



自分のことを客観的に知る良い機会になりました。周りに興味を持ち、自分で判断する癖をつけたいと思いました。



ToDoリストは、個人的には作っているんですが、社内のグループ（各課）で使用してみるのもアリだと思いました。



FAX送信方向
送付状は不要です

FAX 0955-72-9182 (唐津市地域づくり部男女共同参画室)

定員 15名 ※先着順・定員に達した場合、お申込みをお断りする場合がございます。
お早めにお申込みください。

お申込み方法: メール、FAXまたはオンラインにてお願いいたします。

唐津市 わたしたちのキャリアデザイン教室 参加申込書

お申込み者(セミナーに参加される方)

フリガナ			
氏 名			
所属事業所・団体・組織			
名 称		所 在 地	唐津市
電話番号		メールアドレス	
推薦者の氏 名	お役職 ()		※お申込みには、所属事業所・団体・組織からの推薦が必要となります。

【注意事項】

- ・ご記入いただいた情報は、本事業運営以外の目的には使用いたしません。
- ・このお申込みにより、上記、目的のための個人情報の利用について、申込者から合意があったものとみなします。
- ・受講について、ご質問・ご確認、その他ご不明な点等は、ご相談ください。
- ・業務の都合・状況等により、対面参加が難しい場合は、お申し込み時または、開催日の3日前までに、メールにてご連絡ください。

締め切り

9月12日(金)
17時まで

オンライン申込用QR



〈メールアドレス〉 danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp

お申込み・お問い合わせ先

【主催】唐津市地域づくり部男女共同参画室
(TEL) 0955-72-9239 (FAX) 0955-72-9182
(メール) danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp

【受託企業】人事経営アドバイザー九州
福岡県福岡市中央区白金2-5-9
(TEL) 090-3326-1497
(メール) shibuya1971@hrm-advisery.jp