

認知症の日～関連イベント～

日時

9月18日（木）

午前11時～午後3時30分

場所

唐津市役所

「はーとふる
マルシェ」も
同日開催

パンやお菓子、お弁当などの
販売があります。

唐津市認知症介護経験のつどい主催

第1部【音楽に触れて楽しもう♪】

講師 松口しおりさん
音楽療法士・作業療法士

時間 午前11時～正午
場所 1階市民ホール

講師紹介

こころクリニックのチーフマネージャーとして勤務。
前年度は「健康に効果的な音楽」をテーマに講話や
素敵な歌声を披露されました。



第2部【物忘れ相談会など】

「血管年齢測定」「ベジチェック（推定野菜摂取量測定）」
も実施予定です。（協力：明治安田）

時間 正午～午後1時
場所 1階市民ホール

自分の食生活を見直す
きっかけにしてみませんか？

1部、2部どちらも

- ・参加無料！
- ・どなたでも参加可
- ・事前予約不要！

市民向け

【認知症サポーター養成講座】

時間 午後2時～3時30分
場所 4階大会議室
講師 岩本和徳さん

受講無料

（唐津東松浦医師会 居宅介護支援センター）
参加者の方にはカードをお配りしています。



申込二次元コード

【展示会】

認知症に関する事や
取り組みの紹介
パンフレットの設置



【問合せ先】

唐津市地域包括支援センター
☎0955-72-9191

（唐津市健康づくり部地域包括ケア推進課内）