

# 9月は認知症月間～イベントのお知らせ～

唐津市は、認知症になっても本人やその家族が希望を持って  
住み慣れた地域で自分らしく生きていけるまちを目指しています。  
この機会に認知症について考えてみませんか。

開催日時

内容

## 唐津市住民公開講座

「知って安心 脳の健康」  
～認知症になる前の一次予防と、なってからの二次予防～

講演1《笑顔で過ごす毎日のために ～認知症予防のヒント～》

講師：河畔病院 脳神経内科部長 岸川秀明 先生

講演2《あれ?と思ったそのときに ～知って備えるMCI/認知症～》

講師：唐津赤十字病院 脳神経内科 岩崎めぐみ 先生

※脳トレゲームなど体験ブースもあります。

場所：唐津市健康サポートセンター「さんて」3階 大会議室

申込：二次元コードで申込みください。当日参加も可能

主催：エーザイ株式会社 問合せ：080-5195-6927



申込二次元コード

9月6日(土)

開場：午後1時30分

午後2時30分

～午後4時

9月18日(木)

## 認知症の日 関連イベント

午前11時～正午

🍊「講話・実技」音楽に触れて楽しもう♪



場所：唐津市役所 1階 市民ホール

講師：こころクリニック 音楽療法士・作業療法士 松口しおりさん

申込：不要、どなたでも参加できます。

Karatsu City

20th  
Anniversary

正午～午後1時

🍊「物忘れ相談会など」

「血管年齢測定」「ベジチェック(推定野菜摂取量測定)」も実施予定(協力：明治安田)

場所：唐津市役所 1階 市民ホール

申込：不要

午後2時～3時30分

🍊 市民向け認知症サポーター養成講座

場所：唐津市役所 4階 大会議室

申込：電話(0955-72-9191)か二次元コードから。



申込二次元コード

## オレンジライトアップ

オレンジ色は、認知症の人を支援するというシンボルカラーです。

場所：旧唐津銀行、近代図書館、唐津市役所、イオン唐津

## パネル展示～認知症を正しく知ろう～

認知症に関する情報や取り組みなどを紹介します。

場所：唐津市役所1階エントランスホール

9月22日からはイオン唐津にて展示。



9月5日(金)

～

9月21日(日)

認知症に関する相談・市の取組に関する問合せ先：

唐津市地域包括支援センター ☎0955-72-9191