

令和7年8月22日
地域づくり部

「わたしたちのキャリアデザイン教室」参加者を募集します!

女性がやりがいをもって働ける環境づくりを進めるため、女性向けキャリアアップセミナーを開催します。

自分も周りも大切にするためのマインドセットや、具体的なスキルの秘訣を参加者同士で情報交換しながら楽しく学んでいきましょう!

- 日時 第1回:9月17日(水) 13時30分から16時30分まで
第2回:11月26日(水) 13時30分から16時30分まで
- 場所 市役所大手口別館5階会議室(大手ロセンタービル5階)
- 講師 第1回:くろだあや 黒田彩氏オフィス カラー(office color代表)
第2回:おおしまきよみ 大島清美氏ほうすうじゅく(特定非営利活動法人 鳳雛塾)
- 対象 市内の企業・団体・組織などに勤務する女性で、原則全講座に参加できる人
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み締切 9月12日(金) 17時まで
- 申し込み 申込フォーム・Eメール・ファクスのいずれかの方法で申し込んでください。
- その他 申し込みには、所属事業所・団体・組織からの推薦が必要です。

本件の問い合わせ先
地域づくり部 男女共同参画室
担当:小宮
電話:直通 72-9239 (内線1651)

生き生きと働き、
暮らすために



「わたしたちの キャリア デザイン教室」

自分も周りも大切にするための
マインドセットや、
具体的なスキルの秘訣を、
参加者同士で情報交換しながら
楽しく学んでいきましょう！

参加者
募集

- 対象** 唐津市内の企業・団体・組織などに勤務する女性（定員 先着15名）
 - 場所** 唐津市役所大手口別館（大手口センタービル）5階会議室
 - 時間** 13:30～16:30
 - 受講方法** 会場（対面型）座学、グループワーク、質疑応答
 - 受講料** 無料
- 申込締切 9月12日（金）17時まで**

プログラム

※原則、全講座参加

| 日程 | 内容 | ゲスト講師 |
|-----------|--|-------------------------------|
| 9月17日（水） | 自身のキャリアを考え、人づきあいを楽にするヒント <ul style="list-style-type: none"> 強み・弱み・価値観、興味・関心などを分析し、自分自身を理解する。 信頼を築くコミュニケーションの秘訣を理解する。 無意識の思い込み（地域や世代の違いから）やコミュニケーションのスタイルを理解する。 | office color 代表 黒田 彩 さん |
| 11月26日（水） | 会社の期待に応えながら、思い描く働き方を実現するためのマネジメント <ul style="list-style-type: none"> 自分らしさを活かし、自分の役割での成果を高める“段取り力” 変化を味方に、しなやかに乗り越えていくためのスキル 職場環境を踏まえたキャリアプランと、即実践できる行動計画の立て方 | 特定非営利活動法人 鳳雛塾 大島 清美 さん |

参加者の声

ストレスや疲労を蓄積しないように「自分」が一番を考えて、他人の目ばかり気にするのではなく、自分自身を大切にしていこうと思いました。



自分のことを客観的に知る良い機会になりました。周りに興味を持ち、自分で判断する癖をつけたいと思いました。



ToDoリストは、個人的には作っているんですが、社内のグループ（各課）で使用してみるのもアリだと思いました。



FAX送信方向
送付状は不要です

FAX 0955-72-9182 (唐津市地域づくり部男女共同参画室)

定員 15名 ※先着順・定員に達した場合、お申込みをお断りする場合がございます。
お早めにお申込みください。

お申込み方法: メール、FAXまたはオンラインにてお願いいたします。

唐津市 わたしたちのキャリアデザイン教室 参加申込書

お申込み者(セミナーに参加される方)

| | | | |
|-------------|---------|-----------------------------------|--|
| フリガナ | | | |
| 氏名 | | | |
| 所属事業所・団体・組織 | | | |
| 名称 | 所在地 | 唐津市 | |
| 電話番号 | メールアドレス | | |
| 推薦者の氏名 | お役職() | ※お申込みには、所属事業所・団体・組織からの推薦が必要となります。 | |

【注意事項】

- ・ご記入いただいた情報は、本事業運営以外の目的には使用いたしません。
- ・このお申込みにより、上記、目的のための個人情報の利用について、申込者から合意があったものとみなします。
- ・受講について、ご質問・ご確認、その他ご不明な点等は、ご相談ください。
- ・業務の都合・状況等により、対面参加が難しい場合は、お申し込み時または、開催日の3日前までに、メールにてご連絡ください。

締め切り

9月12日(金)
17時まで

オンライン申込用QR



〈メールアドレス〉 danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp

お申込み・お問い合わせ先

【主催】唐津市地域づくり部男女共同参画室
(TEL) 0955-72-9239 (FAX) 0955-72-9182
(メール) danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp

【受託企業】人事経営アドバイザー九州

福岡県福岡市中央区白金2-5-9
(TEL) 090-3326-1497
(メール) shibuya1971@hrm-advisery.jp