

令和7年 8月26日  
健康づくり部

## 9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）です ～あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす～

9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）、9月21日は認知症の日（世界アルツハイマーデー）です。世界中で認知症について正しい理解を深めるための啓発活動が行われています。本市でも住み慣れた地域で自分らしく生きていける社会を目指して、さまざまな取り組みを行います。

### 1 住民公開講座（無料）

「知って安心 脳の健康 ～認知症になる前の一次予防と、なってからの二次予防～」

(1) 日時

9月6日（土） 14時30分～16時（開場13時30分）

(2) 場所

唐津市健康サポートセンター「さんて」3階大会議室

(3) 内容

講演1「笑顔で過ごす毎日のために～認知症予防のヒント～」

講演2「あれ?と思ったそのときに～知って備える MCI/認知症～」

(4) 申し込み

チラシ裏面の会場参加申込用紙を、

FAX:0952-29-3248（エーザイ株式会社 宛）で送るか、

右記二次元コードから申し込んでください。



▲申込フォーム

(5) 問い合わせ先

エーザイ株式会社 事務局 TEL:080-5195-6927

### 2 認知症の日と認知症介護経験のつどいにおけるイベント（無料）

(1) 実施日

9月18日（木）

(2) 場所

市役所本庁1階 市民ホール

(3) 内容

第1部 講話・実技「音楽に触れて楽しもう」

時間：11時～12時

第2部 物忘れ相談会、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定（ベジチェック）

時間：12時～13時

### 3 市民向け認知症サポーター養成講座（無料）

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の人などをあたたかく見守り、自分の出来る範囲で手助けする人（認知症サポーター）を養成する講座です。

(1) 実施日時

9月18日（木）14時から15時30分まで

(2) 場所

市役所本庁4階 大会議室

(3) 講師

キャラバンメイト

(4) 申し込み

前日までに電話（72-9191）か、右記二次元コードで申し込んでください。



▲申込フォーム

### 4 施設のオレンジライトアップ

認知症を支援するシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

場所、点灯時間

(1) 市役所本庁 9月5日（金）～21日（日）日没～明朝

(2) 近代図書館 9月5日（金）～21日（日）日没～1時

(3) 旧唐津銀行 9月5日（金）～21日（日）18時30分～22時

(4) イオン唐津ショッピングセンター 9月1日（月）～30日（火）

### 5 パネル展示、リーフレット・ポスター設置

～認知症を正しく知ろう～

認知症に関する情報や市の取り組み紹介などを展示します。

(1) 市役所本庁1階 玄関ホール（南側）

期間：9月5日（金）～21日（日）

(2) イオン唐津ショッピングセンター

・パネル展示（1階食品レジ横）

期間：9月22日（月）～30日（火）

本件の問合せ先

健康づくり部 地域包括ケア推進課

担当：宮崎、岩永

電話：直通 72-9191（内線2218）

# 唐津市住民公開講座

参加  
無料

## 知って安心 脳の健康

～認知症になる前の一次予防と、なってからの二次予防～

2025年 9月6日(土) 14:30～16:00  
(開場13:30)

会場:唐津市健康サポートセンター「さんて」3階大会議室  
住所:佐賀県唐津市ニタ子1丁目5番1号

### ご挨拶

服巻医院 院長 服巻信也 先生

講演1 14:30～15:10

《笑顔で過ごす毎日のために～認知症予防のヒント～》

司会:服巻医院 院長 服巻信也 先生  
演者:河畔病院 脳神経内科部長 岸川秀明 先生

15:10～15:20 脳トレ体操

講演2 15:20～16:00

《あれ?と思ったそのときに～知って備えるMCI/認知症～》

司会:松籟病院 院長 井上素仁 先生  
演者:唐津赤十字病院 脳神経内科 岩崎めぐみ 先生

※脳トレゲームなど体験ブースもご用意しております

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の  
無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

事前申し込み2次元コード



共催:唐津東松浦医師会  エーザイ株式会社  
後援:唐津市

当日参加可:定員200名

# 会場参加申し込み用紙

\* 9月1日（月）までにFAXまたは二次元コードにて  
お申し込みをお願いいたします



二次元コード

エーザイ株式会社 行  
FAX : 0952-29-3248

<https://forms.office.com/r/N2Uqqr5V2g>

<2025年9月6日（土）開催>  
唐津市住民公開講座 知って安心 脳の健康  
～認知症になる前の一次予防と、なってからの二次予防～

■参加人数： 名 ■代表者氏名：

【会場マップ】 定員：200名



▶ご入力いただきました個人情報は、**本住民公開講座に関する確認**に使用させていただきます。他の目的に使用すること、ならびに第三者に提供・開示することは一切ございません。個人情報はエーザイ株式会社ならびに唐津東松浦医師会の個人情報保護方針（<https://www.eisai.co.jp/privacy/>）に基づき安全かつ適切に管理いたします。

【問い合わせ先】 エーザイ株式会社 事務局 TEL①：080-5195-6927  
TEL②：080-1384-1136

# 認知症の日～関連イベント～

日時 9月18日(木)  
午前11時～午後3時30分  
場所 唐津市役所

「はーとふる  
マルシェ」も  
同日開催  
パンやお菓子、お弁当などの  
販売があります。

唐津市認知症介護経験のつどい主催

## 第1部【音楽に触れて楽しもう♪】

講師 松口しおりさん 時間 午前11時～正午  
音楽療法士・作業療法士 場所 1階市民ホール

### 講師紹介

こころクリニックのチーフマネージャーとして勤務。  
前年度は「健康に効果的な音楽」をテーマに講話や  
素敵な歌声を披露されました。



## 第2部【物忘れ相談会など】

「血管年齢測定」「ベジチェック(推定野菜摂取量測定)」  
も実施予定です。(協力:明治安田)

時間 正午～午後1時  
場所 1階市民ホール

自分の食生活を見直す  
きっかけにしてみませんか？

1部、2部どちらも

- ・参加無料！
- ・どなたでも参加可
- ・事前予約不要！

## 市民向け

### 【認知症サポーター養成講座】

時間 午後2時～3時30分  
場所 4階大会議室  
講師 岩本和徳さん

受講無料

(唐津東松浦医師会 居宅介護支援センター)  
参加者の方にはカードをお配りしています。



申込二次元コード

### 【展示会】

認知症に関する事や  
取り組みの紹介  
パンフレットの設置



【問合せ先】  
唐津市地域包括支援センター  
☎0955-72-9191

(唐津市健康づくり部地域包括ケア推進課内)

# 9月は認知症月間～イベントのお知らせ～

唐津市は、認知症になっても本人やその家族が希望を持って  
住み慣れた地域で自分らしく生きていけるまちを目指しています。  
この機会に認知症について考えてみませんか。

開催日時

内容

## 唐津市住民公開講座

「知って安心 脳の健康」  
～認知症になる前の一次予防と、なってからの二次予防～

講演1《笑顔で過ごす毎日のために ～認知症予防のヒント～》

講師：河畔病院 脳神経内科部長 岸川秀明 先生

講演2《あれ?と思ったそのときに ～知って備えるMCI/認知症～》

講師：唐津赤十字病院 脳神経内科 岩崎めぐみ 先生

※脳トレゲームなど体験ブースもあります。

場所：唐津市健康サポートセンター「さんて」3階 大会議室

申込：二次元コードで申込みください。当日参加も可能

主催：エーザイ株式会社 問合せ：080-5195-6927



申込二次元コード

9月6日(土)

開場：午後1時30分

午後2時30分

～午後4時

9月18日(木)

## 認知症の日 関連イベント

午前11時～正午

🍊「講話・実技」音楽に触れて楽しもう♪



場所：唐津市役所 1階 市民ホール

講師：こころクリニック 音楽療法士・作業療法士 松口しおりさん

申込：不要、どなたでも参加できます。

Karatsu City

20th Anniversary

正午～午後1時

🍊「物忘れ相談会など」

「血管年齢測定」「ベジチェック(推定野菜摂取量測定)」も実施予定(協力：明治安田)

場所：唐津市役所 1階 市民ホール

申込：不要

午後2時～3時30分

🍊 市民向け認知症サポーター養成講座

場所：唐津市役所 4階 大会議室

申込：電話(0955-72-9191)か二次元コードから。



申込二次元コード

## オレンジライトアップ

オレンジ色は、認知症の人を支援するというシンボルカラーです。

場所：旧唐津銀行、近代図書館、唐津市役所、イオン唐津

## パネル展示～認知症を正しく知ろう～

認知症に関する情報や取り組みなどを紹介します。

場所：唐津市役所1階エントランスホール

9月22日からはイオン唐津にて展示。



9月5日(金)

～

9月21日(日)

認知症に関する相談・市の取組に関する問合せ先：

唐津市地域包括支援センター ☎0955-72-9191