



九州初開催!
お城EXPO



秀吉、家康、利家、清正など名護屋に集った武将ゆかりのお城ブースが集結!

迫力満点!



「唐津名護屋城武将隊」をはじめ「古戦場おもてなし武将隊関ヶ原組」「小倉城武将隊」が参陣!

、比威!

出張! お城EXPO in 肥前名護屋城

天下人・豊臣秀吉ゆかりの名護屋城で、全国張版と茶の湯や能など華やかな文化を楽しむよるトークショーや大名ゆかりのマルシェ、お

& 名護屋城大茶会

最大級のお城イベント「お城EXPO」&「名護屋城大茶会」を同時開催。茶席など、ここでは味わえないお城



天下の中心で語る

名護屋城クロストーク

有料

名護屋に集結した武将名を記したのぼり旗が

11月30日は人生会議の日

厚生労働省では、11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として普及・啓発しています。

人生会議

Advan**C**are **P**lan**n**ing

☎ 地域包括支援センター（☎72-9191）



人生会議とは、もしものときに備えて、自分の望む医療やケアについてあらかじめ考え、家族や友人、医療・スタッフと繰り返し話し合っておくことです。

人生会議は、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）と呼ばれています。

**人生会議は
いきかたを話す時間です**

最期の事を考えるなんて「縁起でもない」「まだ早い」と思う人も少なくありませんが、実際には、人生会議は最期まで「どう生きたいか」を考えるための取り組みです。

● 家族と一緒にいたい

● できるだけ自宅で過ごしたい

● 好きな音楽を聴きながら暮らしたい

そんな身近な願いを共有することが、人生会議の第一歩になります。

なぜ必要なの？

命の危険が迫ると、10人中7人の人は自分の希望を伝えられなくなると言われています。

そのときに家族や周りの人が迷わないように、元気な時から想いを伝えておくことはとても大切です。

本人が納得する人生を送ることができ、残された家族も後悔が少なくなります。

人生会議の進め方

1 考えてみましょう！

自分が大切にしている想い（事）は何だろう？



2 書き記しておきましょう！

気持ちや価値観など、書きやすいことから書いておきましょう。

想いが変わったら、自分の気持ちの変化がわかるように、消さずに残しておきましょう。

「いきかたノート®」を活用しましょう。



4 話し合しましょう！

信頼できる人と話し合い、共有しましょう。
考えたことやこれからの過ごし方、希望などを話し伝えるだけでも立派な人生会議です。



治療中や介護を受けてる人は主治医やケアマネジャーなどとも話し合おう！



3 信頼できる人は誰か考えてみましょう！

家族、それとも友達？
もしものとき自分の代わりに想いを伝えてくれる人は誰かな？



唐津城マスコットキャラクター 舞ゾルくん

🔄 気持ちは揺れ動きます。何度でも繰り返し、話し合しましょう。

はじめよう！ いきかたノート®のある暮らし

エピソード募集中

より多くの人に活用していただくため「いきかたノート®」を使ったエピソードを募集しています。



【応募先】

地域包括支援センター

✉houkatsu@city.karatsu.lg.jp

「不安を書き出したら整理できた」「施設でスタッフがノートを読んでくれて安心した」といった声が届いています。

実際に使った人からは

- 不安や希望を整理する
- 家族や医療・ケアスタッフと共有する
- 思い出や大切にしたいことを書いておく
- ノートです。

唐津市・玄海町では、人生会議を実践するために「いきかたノート®」を無料配布しています。このノートは、エンディングノートではなく、「**生きている間に役立つ**」



唐津市・玄海町

では、人生会議を

実践するために「い

きかたノート®」を

無料配布していま

す。このノートは、

エンディングノー

トではなく、「**生き**

ている間に役立つ

配布時の説明の様子



出前講座



配布場所

・ 地域包括支援センター

(市役所本庁1階20番窓口)

・ 各市民センター

・ 唐津市社会福祉協議会

(高齢者ふれあい会館「りふれ」内)

※配布時には、趣旨説明をします。

出前講座

10人以上の集まりには、無料で職員が出向きます。

☎ 地域包括支援センター

(☎72-9191)



人生会議の目的は、**かけがえのない自分の人生を豊かにすること**です。

大切な想いを言葉やノートに残すことは、自分のためだけでなく、支えてくれる家族の安心にもつながります。

人生会議は「最期まで自分らしく生き切る」ための準備

この機会に、ぜひ一度考えてみませんか？

住民公開講座



看取りのケア研修



市では、唐津東松浦医師会に委託して、皆さんにこれからの生きかたを考えてもらうための住民公開講座やよりよい在宅療養支援が提供できるよう在宅医療・介護関係者向けの多職種研修を開催しています。

住民公開講座のお知らせ (無料)

テーマ

「人生の最期まで自分らしく生きる」
唐津・玄海いきかたプロジェクト

日時

12月21日(日)午後2時～午後4時

場所

相知交流文化センターサライホール

講師

株式会社あおいけあ
代表取締役 加藤忠相さん

※申し込み不要

令和8年度 入所児童申込受付

保育所・認定こども園・放課後児童クラブに令和8年4月から入所する児童を募集します。
 園 児童保育課 (☎53-8076)



	保育所（園）・認定こども園	放課後児童クラブ
受付期間	【1次募集】11月17日(月)～12月5日(金) 【2次募集】12月8日(月)～1月30日(金) 【3次募集】2月2日(月)～2月27日(金) ※できるだけ1次募集期間中に申し込んでください。1次募集で申し込みのあった児童の選考を行ったあと、空き状況により2次・3次募集で申し込みのあった児童の選考を行います。	【インターネット】 11月4日(火)～12月26日(金) 【窓口】11月17日(月)～12月26日(金)
受付場所	●場所 児童保育課または各市民センター ●日時 受付期間中の開庁日 8時30分～17時15分（土曜・日曜・祝日などは除く）	
申請方法	●原則窓口での申し込みになります。 ※郵送では受け付けできません。  	●窓口・インターネットで申し込みができます。 ●インターネットで申し込む場合は、受付期間の締切日必着です。 ●インターネットで申し込む場合はこちら ① スマートフォンなどを利用 右の二次元コードを読み取る  ② パソコンを利用 下のURLをブラウザに入力する https://logoform.jp/form/kTkC/1218412 ※①②ともに就労証明書など、留守家庭であることを証明する書類の添付が必要です。
応募対象者	●初めて入所を希望する児童 ●現在在籍中で、他の園に転園を希望する児童 ※現在在籍中で、4月以降も引き続き同じ園を利用する場合や、幼稚園・認定こども園の幼稚園部門、企業主導型保育所を希望する場合の受付期間や手続きなどについては、直接園にお問い合わせください。	●初めて入所を希望する児童 ●現在在籍中で、4月以降の継続利用を希望する児童 