

令和7年11月18日

地域づくり部

唐津市さわやかスポレク祭を開催します

市民が気軽に参加できるニュースポーツの祭典を実施することで、生涯スポーツの推進と世代間・地域間交流および健康の増進・体力の向上を図ります。

1 日時

11月30日(日) 10時から15時まで

2 場所

唐津市文化体育館(和多田大土井)

3 参加料

無料

4 事前申込

不要

5 ニュースポーツ体験実施予定種目

モルック、ボッチャ、スポーツ吹矢、ゴールボール、いごてだま、卓球バレー、スカットボール、ラダーゲッター、ドッジビー、フライングディスク

本件の問い合わせ先

地域づくり部 スポーツ振興課

担当:鈴木、井上

電話:直通 72-9237 (内線3155)

みんなおいでよ!

唐津市 さわやか スポレク祭

参加
無料

2025.11.30 日 10:00-15:00

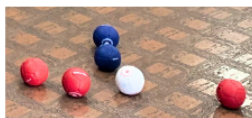
会場：唐津市文化体育館



ニュースポーツ体験コーナー

子どもから大人まで楽しくカラダを動かそう！
初めてのスポーツにもチャレンジ！

- ・モルック
- ・卓球バレー
- ・ボッチャ
- ・スカットボール
- ・スポーツ吹矢
- ・ラダーゲッター
- ・ゴールボール
- ・ドッチビー
- ・いごてだま
- ・フライングディスク など



※動きやすい服装で、屋内用シューズをお持ちください。

健康測定コーナー

血管年齢測定や基礎体力の
測定などで気になる
カラダをチェック！



協力：明治安田生命
唐津営業所

スタンプラリー と 抽選会コーナー

スタンプを集めると参加賞(お菓子)と景品をプレゼント！

いろんなスポーツを体験して
スタンプを集めよう！

たくさん集めると抽選会にも参加できます！



サガスカウト (セーリング) も同時開催

佐賀県が実施するアスリート
発掘プロジェクト！
キミも未来のメダリスト！？

主催：佐賀県SSP推進チーム

対象：小学3年生～中学生

※事前申込不要

※保護者の同伴が必要です。

- ▶ 体力測定、InBody測定 (InBody測定は中学生以上)
- ▶ オリンピアンによるトークショー、メダル撮影会
深堀ユリエアリーシアさん(アトランタ五輪銀メダル)
吉田 雄悟さん(ロンドン五輪日本代表)
1回目/11:00～ 2回目/13:30～
- ▶ セーリングの説明、ヨットの疑似体験など



スポレク祭
詳しくは
コチラから