

令和7年11月18日  
地域づくり部

## 唐津市さわやかスポレク祭を開催します

市民が気軽に参加できるニュースポーツの祭典を実施することで、生涯スポーツの推進と世代間・地域間交流および健康の増進・体力の向上を図ります。

### 1 日時

11月30日（日）10時から15時まで

### 2 場所

唐津市文化体育館（和多田大土井）

### 3 参加料

無料

### 4 事前申込

不要

### 5 ニュースポーツ体験実施予定種目

モルック、ボッチャ、スポーツ吹矢、ゴールボール、いごてだま、卓球バレー、スカットボール、ラダーゲッター、ドッヂビー、フライングディスク

本件の問い合わせ先

地域づくり部 スポーツ振興課

担当：鈴木、井上

電話：直通 72-9237（内線3155）

みんなおいでよ！

参加  
無料

# 唐津市さわやか スポレク祭

2025.11.30 日 10:00-15:00

会場：唐津市文化体育館



## ニュースポーツ体験コーナー

子どもから大人まで楽しくカラダを動かそう！

初めてのスポーツにもチャレンジ！

- ・モルック
- ・卓球バレー
- ・ボッチャ
- ・スカットボール
- ・スポーツ吹矢
- ・ラダーゲッター
- ・ゴールボール
- ・ドッヂビー
- ・いごてだま
- ・フライングディスク など



※動きやすい服装で、屋内用シューズをお持ちください。

## 健康測定コーナー

血管年齢測定や基礎体力の測定などで気になるカラダをチェック！



協力：明治安田生命  
唐津営業所

## スタンプラリーと抽選会コーナー

スタンプを集めると参加賞(お菓子)と景品をプレゼント！

いろんなスポーツを体験して  
スタンプを集めよう！



たくさん集めると抽選会にも参加できます！

## サガスカウト (セーリング) も同時開催

佐賀県が実施するアスリート  
発掘プロジェクト！  
キミも未来のメダリスト！？

主催：佐賀県SSP推進チーム

対象：小学3年生～中学生

※事前申込不要

※保護者の同伴が必要です。

- ▶体力測定、InBody測定 (InBody測定は中学生以上)
- ▶オリンピアンによるトークショー、メダル撮影会  
深堀ユリエアリーシアさん(アトランタ五輪銀メダル)  
吉田 雄悟さん(ロンドン五輪日本代表)  
1回目／11:00～ 2回目／13:30～
- ▶セーリングの説明、ヨットの疑似体験など



スポレク祭  
詳しくは  
コチラから