

# 第78回国民スポーツ大会 トライアスロン競技会

—SAGA2024 Triathlon—

## 競技説明会

2024.10.5



競技説明会資料およびポンツーンドロワーの結果は、  
後ほど選手用オープンチャットへアップします。  
説明会中の撮影はご遠慮ください。

※オープンチャットのQRコードは、選手への配布物に同封しています。



技術代表 (TD)

瀬川 幸子

- 佐賀県トライアスロン協会
- JTU公認第1種審判員
- ワールドトライアスロン審判員L1

審判長 (HR) 男子

古藤 英樹

- 佐賀県トライアスロン協会
- JTU公認第1種審判員

審判長 (HR) 女子

久保 寛美

- 佐賀県トライアスロン協会
- JTU公認第1種審判員



中央競技団体代表 **関根 明子** ●(公社)日本トライアスロン連合理事

主催競技団体代表 **川添 豊** ●佐賀県トライアスロン協会  
●JTU第1種審判員

技術代表(TD) **瀬川 幸子** ●佐賀県トライアスロン協会  
●JTU第1種審判員  
●ワールドトライアスロン審判員L1



# 競技規則 選手の義務

公益社団法人日本トライアスロン連合競技規則及び大会特別ルールを適用する。

**第1条** この規則はトライアスロン、パラトライアスロン、デュアスロン、アクアスロン及びこれらの関連マルチスポーツを謳歌するために、選手の義務と権利を定め、だれもが公平で安全に競技を行うことを目的とする。

## (競技規則の基本的理念)

**第2条** 選手は一人の社会人である。従って、この規則のほかに、道路交通法などの国内法規、各所轄機関並びに団体の規則、道徳及びマナーを理解し、遵守するとともに第2章に掲げる選手規範の精神を尊重するものである。

2 トライアスロンをはじめとするスポーツの普及・振興や大会の発展を促し、より良い競技環境づくりのために、自由闊達な意見交換を行うものとする。



ペナルティを受けた競技者は、以下を除き、抗議することができる

- (1) ドラフティング違反に対するペナルティ
- (2) 既に課されたタイムペナルティ

競技者がタイムペナルティを受けた場合、競技者はそのペナルティを受け入れ、抗議は認められない。

競技者がタイムペナルティを受けなかった場合、その競技者は失格となるが、失格およびタイムペナルティを課した審判長の決定に対して抗議することができる。



1. 女子スケジュール
2. 男子スケジュール
3. 会場へのアクセス
4. 会場図
5. 監督の皆様へ
6. 全体コース図
7. トランジションエリアについて
8. スイムコースについて
9. バイクコースについて
10. ランコースについて
11. ペナルティについて

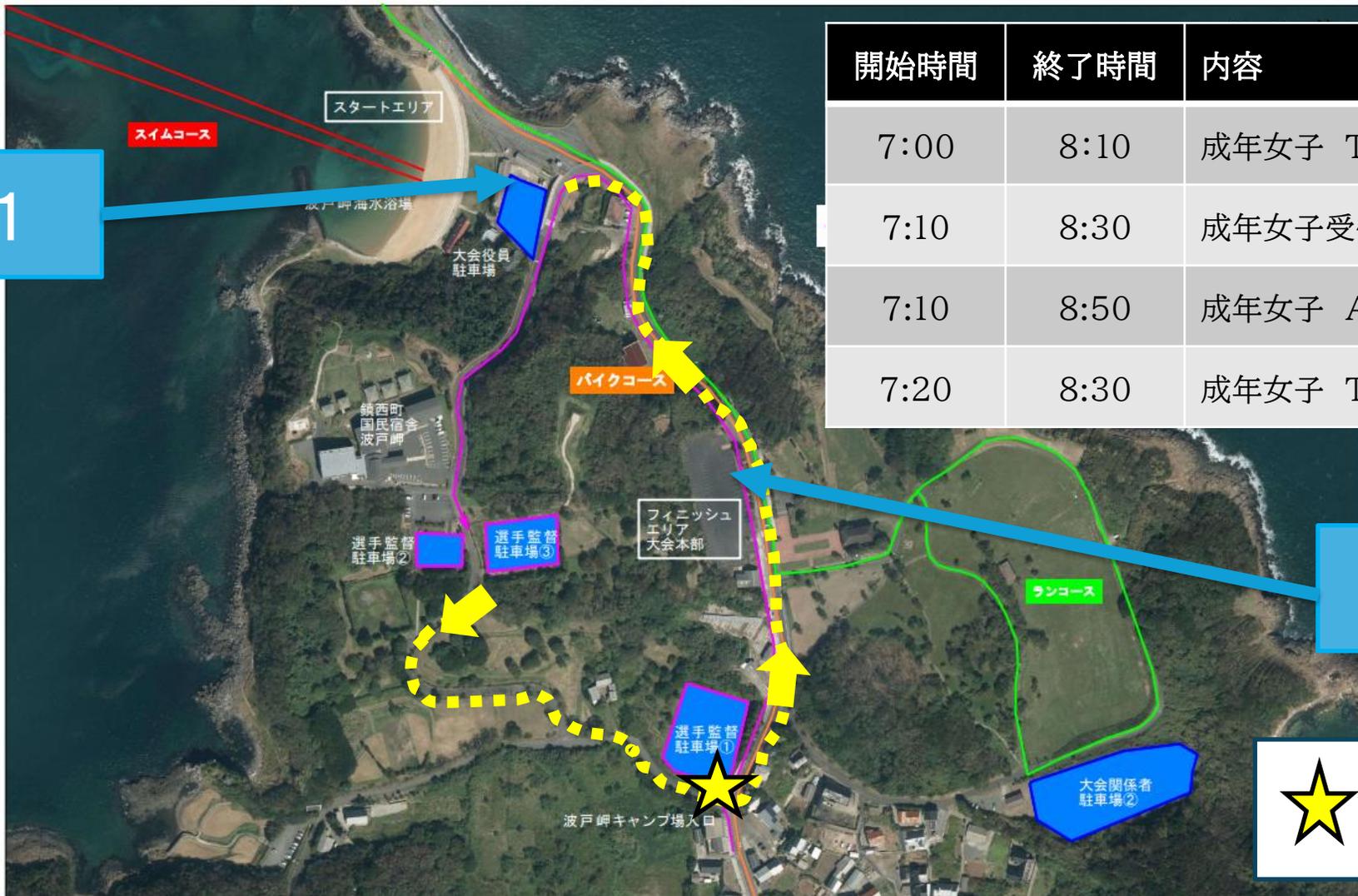


# 女子スケジュール

時間	内容	場所
7:10~8:30	女子選手受付	スイムエリア、AL
7:00~8:00	ホールステーション受付	個人・チームWS
7:00~8:10	トランジション2オープン	フィニッシュエリア、T2
7:20~8:30	トランジション1オープン	スイムエリア、T1
8:00~8:40	スイムウォームアップ	スイムコース
8:20~8:40	計測用バンド配付	T1
8:50~	スタートセレモニー	スイムエリア、T1
9:00	女子スタート	スイムコース



# アスリートラウンジ・トランジションへの選手動線(成年女子)



開始時間	終了時間	内容
7:00	8:10	成年女子 T2チェックイン
7:10	8:30	成年女子受付
7:10	8:50	成年女子 ALチェックイン
7:20	8:30	成年女子 T1チェックイン

T1

T2

★ 個人・チームWS  
選手駐車場1



# 男子スケジュール

時間	内容	場所
10:30~11:30	男子選手受付	スイムエリア、AL
10:30~11:30	ホールステーション受付	個人・チームWS
11:00~11:50	トランジション2オープン	フィニッシュエリア、T2
10:30~12:00	トランジション1オープン	スイムエリア、T1
11:30~12:10	スイムウォームアップ	スイムコース
11:50~12:10	計測用バンド配付	T1
12:20~	スタートセレモニー	スイムエリア、T1
12:30	男子スタート	スイムコース

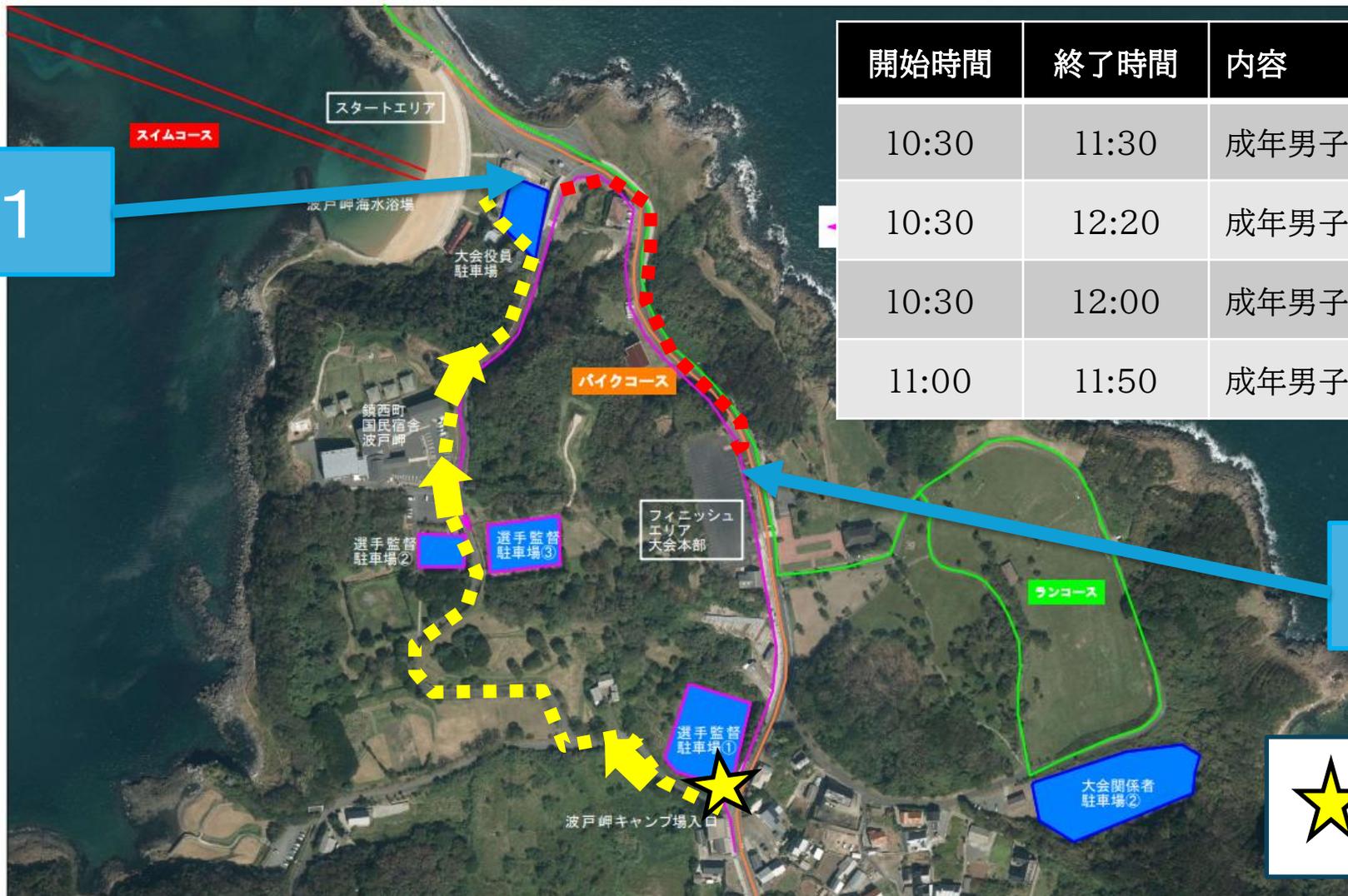


## 注意

レース当日の男子の受付は10：30となっておりますが、  
交通規制は8：00からとなっております。  
交通規制前に、選手駐車場へお入りください。



# アスリートラウンジ・トランジションへの選手動線(成年男子)

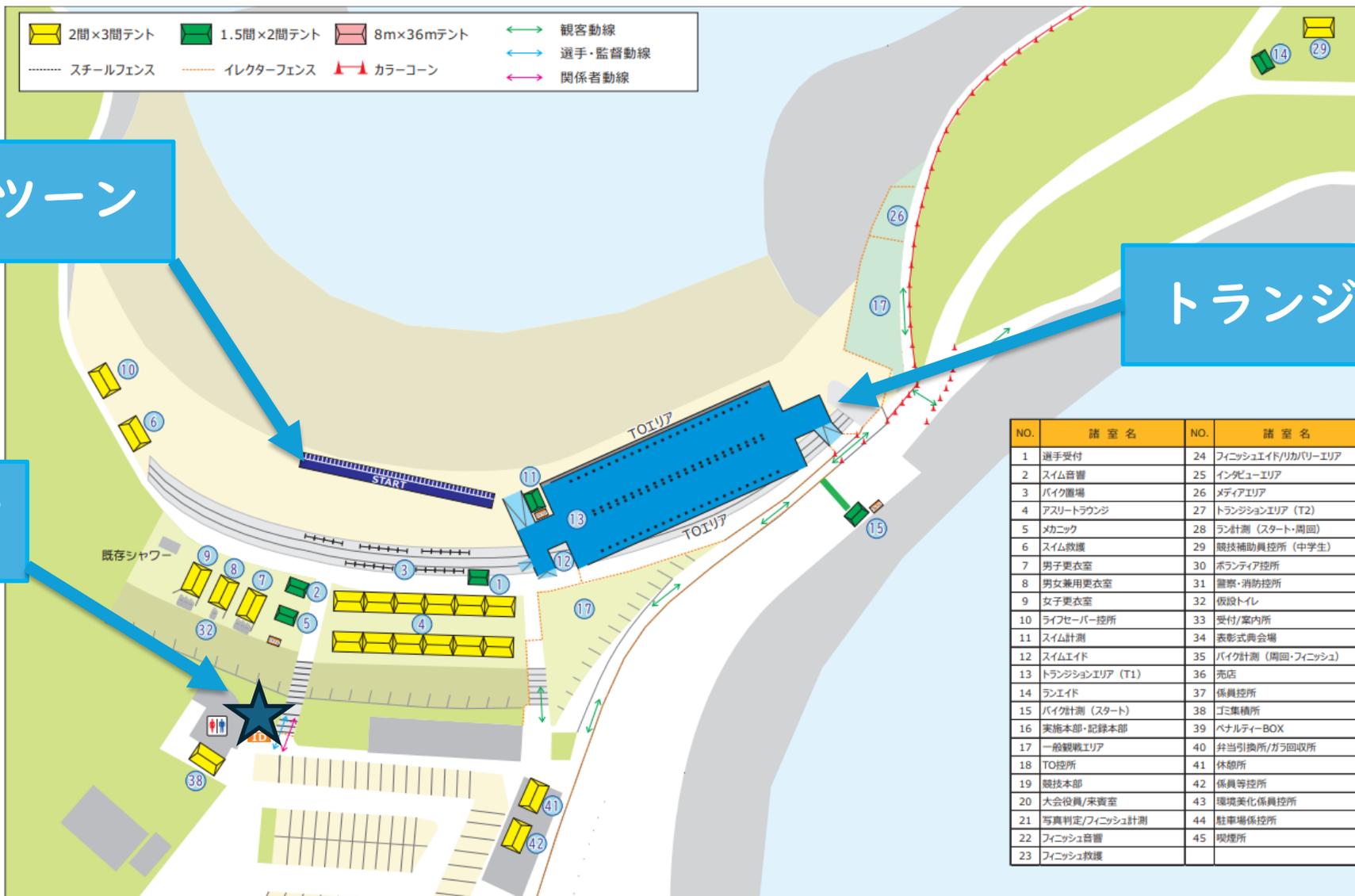


開始時間	終了時間	内容	
10:30	11:30	成年男子 受付(コース外ルート)	■ ■ ■ ■ ■
10:30	12:20	成年男子 ALチェックイン	
10:30	12:00	成年男子 T1チェックイン	
11:00	11:50	成年男子 T2チェックイン	■ ■ ■ ■ ■

★ 個人・チームWS  
選手駐車場1



# 会場図(スイムエリア)



ビーチポンツーン

トランジション1

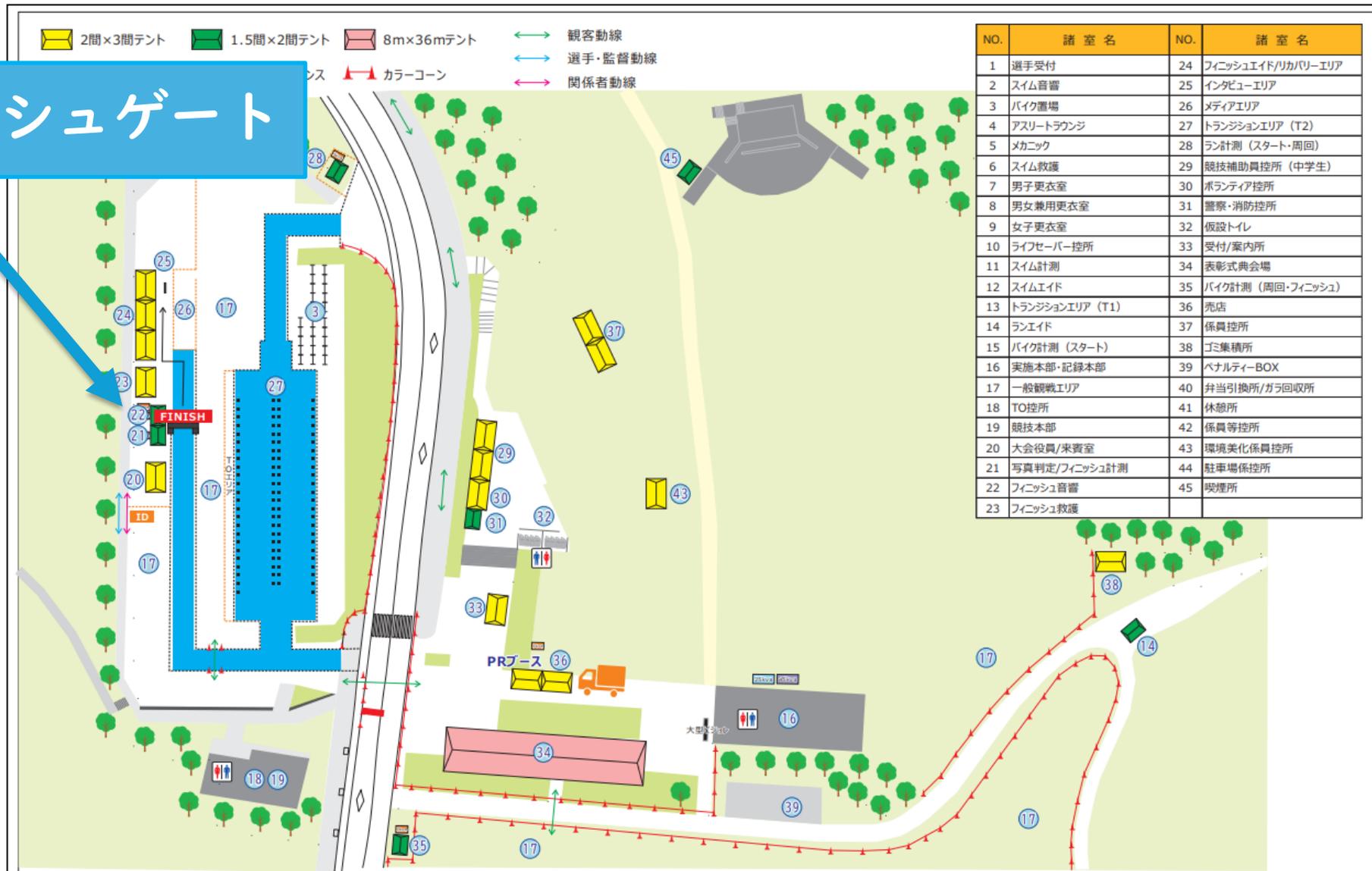
IDチェック

NO.	諸室名	NO.	諸室名
1	選手受付	24	フィニッシュイド/リカバリーエリア
2	スイム音響	25	インテューエリア
3	バイク置場	26	メディアエリア
4	アスリートラウンジ	27	トランジションエリア (T2)
5	メカニック	28	ラン計測 (スタート・周回)
6	スイム救護	29	競技補助員控所 (中学生)
7	男子更衣室	30	ボランディア控所
8	男女兼用更衣室	31	警察・消防控所
9	女子更衣室	32	仮設トイレ
10	ライフセーバー控所	33	受付/案内所
11	スイム計測	34	表彰式典会場
12	スイムエイド	35	バイク計測 (周回・フィニッシュ)
13	トランジションエリア (T1)	36	売店
14	ランエイド	37	係員控所
15	バイク計測 (スタート)	38	ゴミ集積所
16	実施本部・記録本部	39	ペナルティ-BOX
17	一般観戦エリア	40	弁当引換所/ガラ回収所
18	TO控所	41	休憩所
19	競技本部	42	係員等控所
20	大会役員/来賓室	43	環境美化係員控所
21	写真判定/フィニッシュ計測	44	駐車場係控所
22	フィニッシュ音響	45	喫煙所
23	フィニッシュ救護		



# 施設関連情報(フィニッシュエリア)

フィニッシュゲート



NO.	諸室名	NO.	諸室名
1	選手受付	24	フィニッシュエイド/リカバリーエリア
2	スィム音響	25	インタビューエリア
3	バイク置場	26	メディアエリア
4	アスリートラウンジ	27	トランジションエリア (T2)
5	メカニック	28	ラン計測 (スタート・周回)
6	スィム救護	29	競技補助員控所 (中学生)
7	男子更衣室	30	ボランティア控所
8	男女兼用更衣室	31	警察・消防控所
9	女子更衣室	32	仮設トイレ
10	ライフセーバー控所	33	受付/案内所
11	スィム計測	34	表彰式典会場
12	スィムエイド	35	バイク計測 (周回・フィニッシュ)
13	トランジションエリア (T1)	36	売店
14	ランエイド	37	係員控所
15	バイク計測 (スタート)	38	ゴミ集積所
16	実施本部・記録本部	39	ペナルティーBOX
17	一般観戦エリア	40	弁当引換所/ガラ回収所
18	TO控所	41	休憩所
19	競技本部	42	係員等控所
20	大会役員/来賓室	43	環境美化係員控所
21	写真判定/フィニッシュ計測	44	駐車場係控所
22	フィニッシュ音響	45	喫煙所
23	フィニッシュ救護		



- 「選手・監督控所」（アスリートラウンジ）に入る際にIDが必要です。  
\* IDの無い方は、規制エリアには入れません。
- 競技コース、トランジションには入れません。
- 更衣テント内への立ち入りは、同性監督のみとします。
- オープンスペースは、公の場となりますので、選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は、控えていただくようお願いいたします。



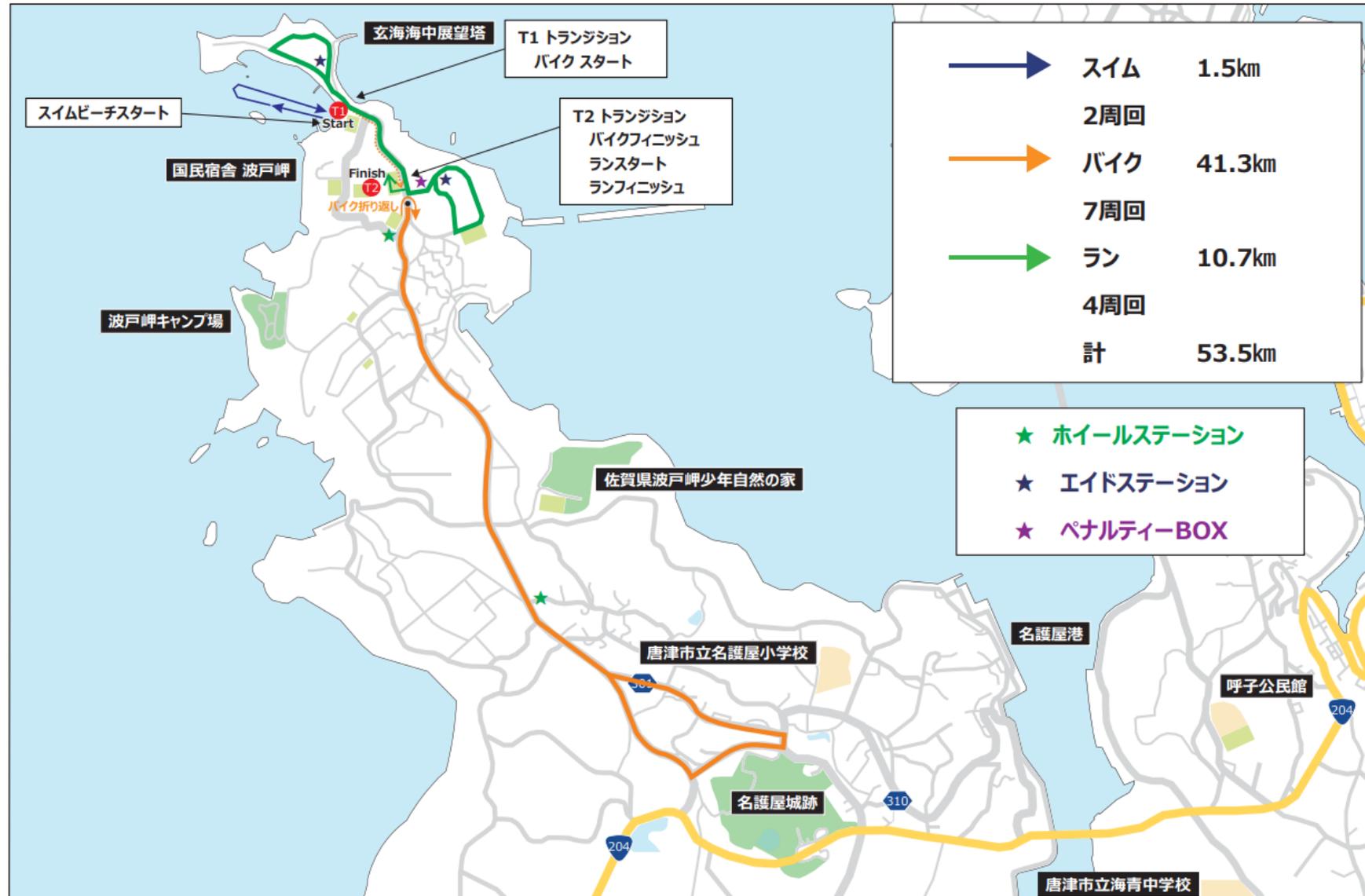


## 監督エリア

ALとバイクラック  
の間のスペース



# 全体コース図



# トランジションエリア

## 自立式バイクラック

- \*バイクセットは、後輪からラックへ入れてください。
- \*バイク終了時は、前後輪どちらでも可
- \*セットする際にはランシューズは、ボックスの外、ヘルメットはバイクにセットするなどして下さい。
- 他の選手の邪魔にならないように、競技に使用しないものは、持ち込まないでください。



- \*競技に使用した物については、必ずボックスへ入れてください。(ペナルティ対象)

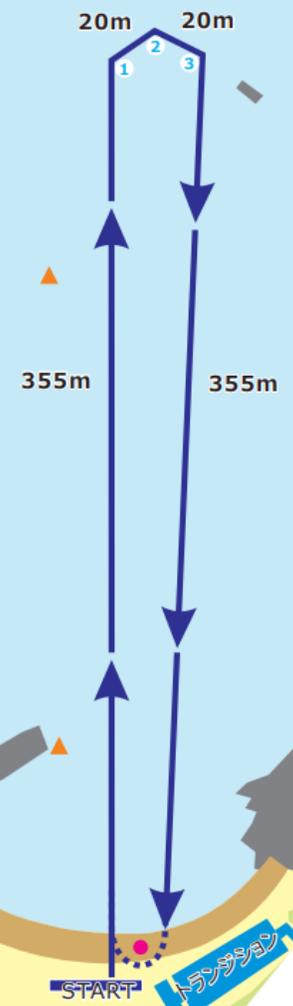


# スイムコース図

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ

- スイムコース 1.5km  
750m×2周回
- コーナーブイ×3個
- ▲三角ブイ×2個



スイム1500  
1周750m×2周回

第1ブイまで  
355m



# スイムコンディション

10月5日(土)    8:00現在                      11:00現在

●気温…                      23.5℃                      25.4℃

●水温…                      23.5℃                      24.0℃

●ウエットスーツ着用可否判定は6日(日)

に行います。(女子/8:00、男子/11:30)



# スイムコンディション

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ

水質検査 採水箇所



水質・水温

※水質検査結果は以下の通りです。

	ワールドトライアスロン (TRI)基準	地点A (岸側)		地点B (沖側)	
		8月19日	9月27日	8月19日	9月27日
水温		26.6	27.4	26.6	27.5
気温		25	28.2	25	28.2
PH	6~9	8.2	7.53	8.2	7.81
大腸菌	250cfu/100ml以下	5	<10	56	<10
腸球菌	100cfu/100ml以下	1未満	<10	3	<10

- ・大腸菌の濃度が(250cfu/100ml)以下であること
- ・腸球菌の濃度が(100cfu/100ml)以下であること

## 集合

スタート10分前よりスタートセレモニーが始まります。

時間前にT1内の選手待機場所（スイムスタート側）へ早めの集合をお願いします。

## 選手紹介

名前を呼ばれたら笑顔で手を振ってスタートポンツーンへ移動してください。

## スタート前待機ポジション

前列の選手：ポンツーンドロワーで決まったグリッド数字の上に立つ、

後列の選手：グリッドの枠後方の線を踏まないように並んでください。



# ポンツーンスタート

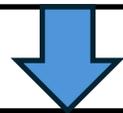
1

前列の選手はグリッドの枠内の数字の上に立つ、  
後方の選手はグリッド後方の線を踏まないように立ち整列する



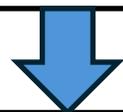
2

On your marks



3

各選手、1歩進み、一旦静止



4

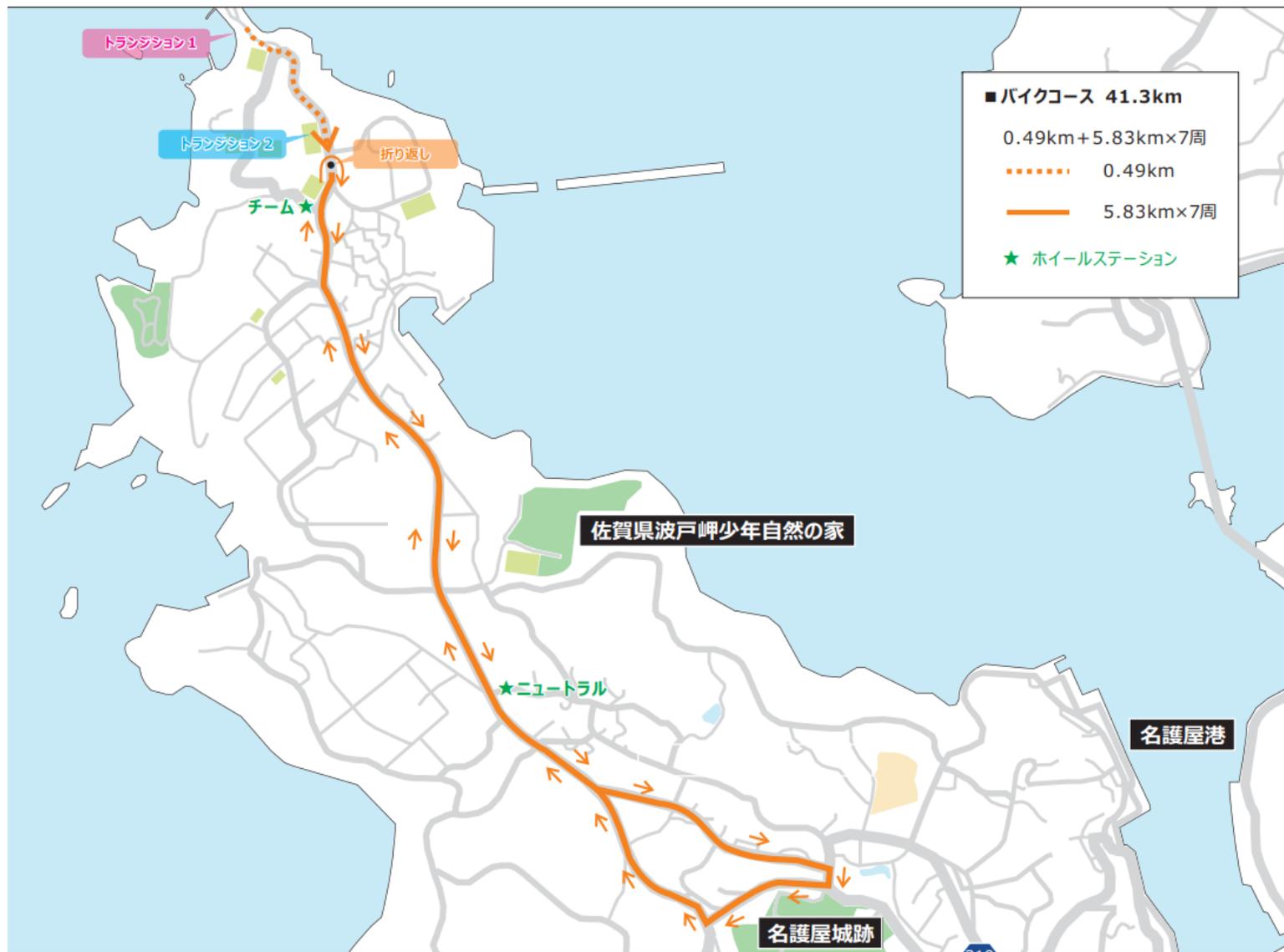
エアホーンでスタート



# バイクコース図

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ



## バイク

0.49km+5.83km×7周回

順路 →

- ドラフティング：許可
- 周回ラップ(DNF)：なし  
周回カットオフは  
行いません。

\*ただし、バイク周回遅れの場合、  
抜かれたバイクへのドラフティングを  
禁止。移動モーターバイクで監視。

●ペナルティ 120秒



## ●バイクスタート

- ・乗車ラインを越えたら  
すぐに**上り坂**



# バイクコース



## ●バイクコース

- ・スタート後、約2.5km  
(対面コース)

道幅が狭く

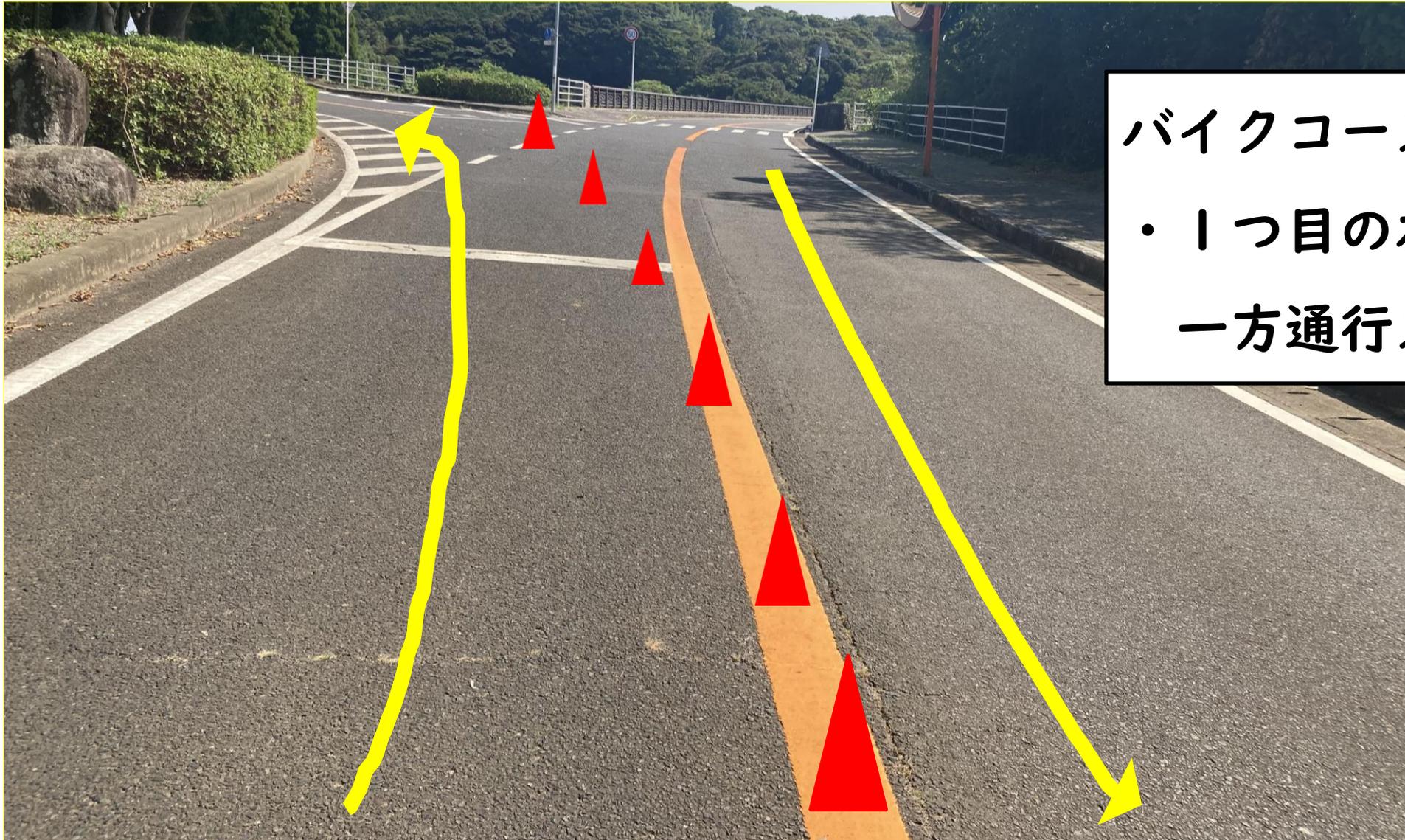
アップダウン、

左右のカーブ、

マンホールが連続



# バイクコース

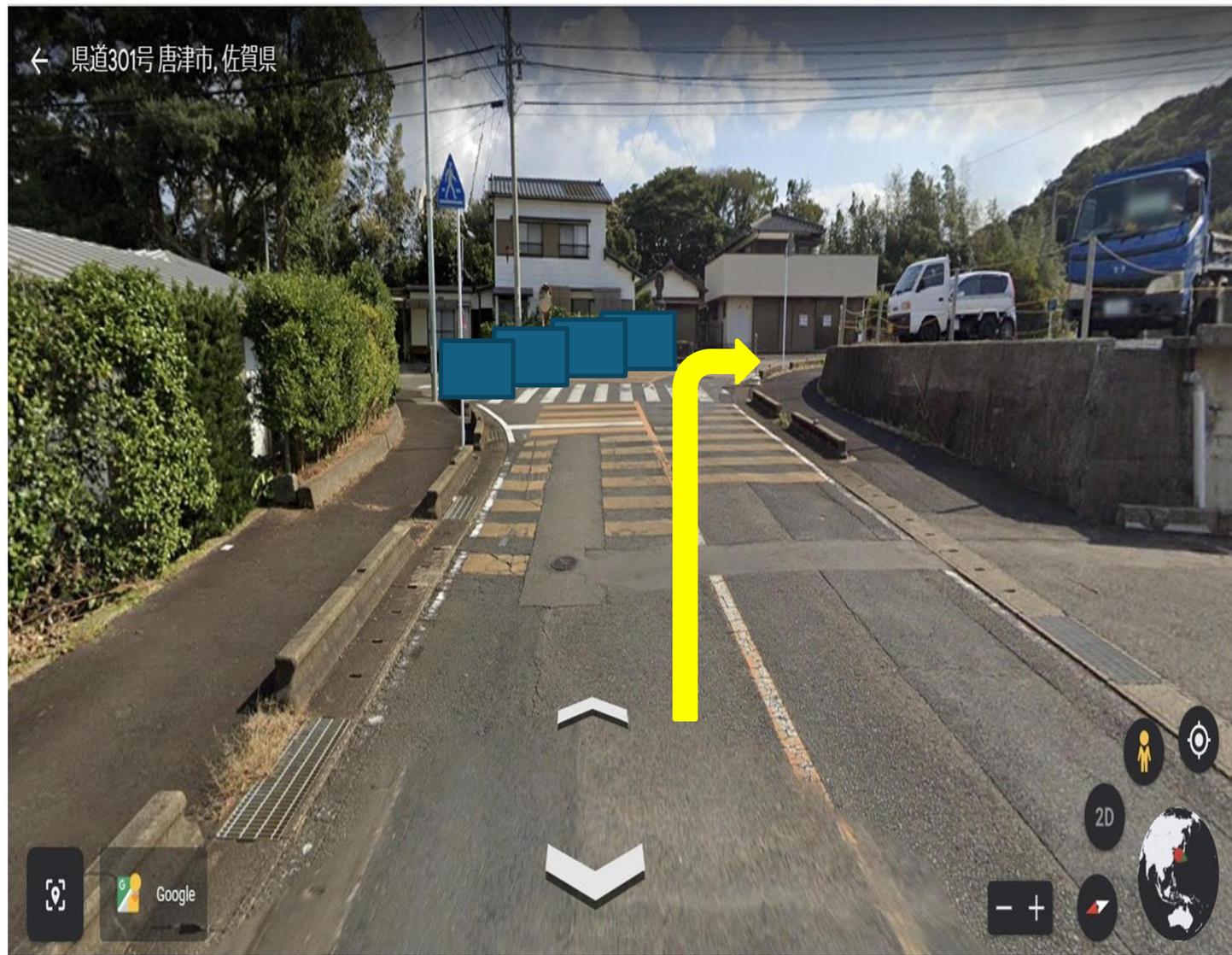


## バイクコース

- ・1つ目の左カーブ後、  
一方通行スピード注意



# バイクコース



一方通行から約650m  
二つ目のカーブを右折





直後に上りの  
右カーブ





下りの逆バンク  
スピード注意



# バイクコース

**SAGA  
2024**  
国スポ・全障スポ



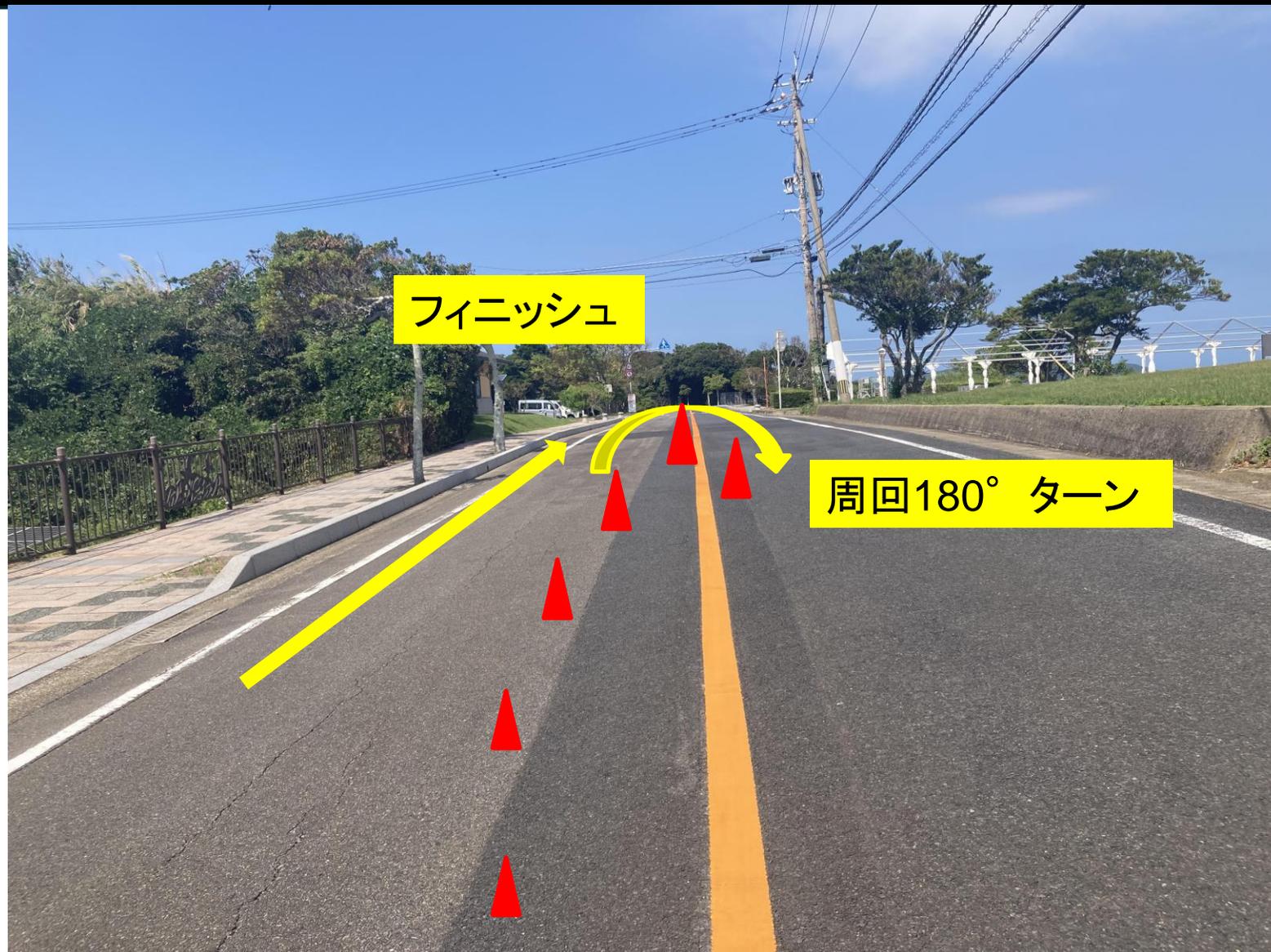
再び対面コースになる  
ので、2車線から1車線  
に絞ります。



# バイクコース

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ



フィニッシュエリア近く  
で180° ターンして  
周回に入る。

7周回終了の選手は  
直進し、T2向かう。





バイクの先行選手が周回を開始して以降に、スイムアップした選手が周回コースへ合流する際、交差すると判断した場合、安全確保のため停止を命じます。  
その際は、競技役員または審判員の指示に従って下さい。



# 個人ホイール預託

WS1 ホイール預かり記入用紙  
・下記を記入の上、WS1へホイールに貼り付けてお持ちください。  
・女子7:00～8:00、男子10:30～11:30

都道府県	
------	--

個人ホイール	チームホイール
--------	---------

女子競技	男子競技	男女兼用
------	------	------

レースナンバー	

## ホイール引換券

県名・No記入	ホイールサイズ・メーカー・本数記入	受け取り者氏名

## ●預託時間

7:00～8:00：女子個人受付  
(男女兼用ホイールは受付可)

10:30～11:30：男子個人受付

●各自個人・チームホールステーション(WS)に持ち込んでください。



# 個人ホイール返却

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ



## 個人ホイール返却

14:15～16:00

個人ホイール預託時に引換証をお渡しします。受取りの際は引換証の「ホイール返却時受取人」の欄に氏名を記載してください。



# ニュートラルホイール

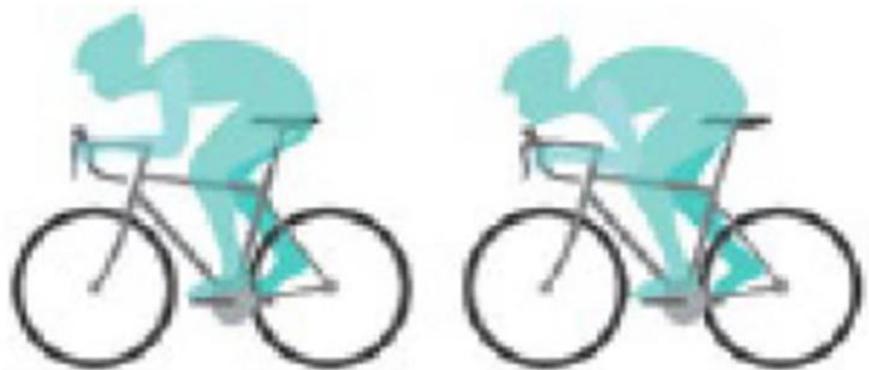
## WS2ホイールリスト

- ・ シマノ700C フロントホイール×2
- ・ シマノ700C 11速リアホイール×2
- ・ シマノ700C 10速リアホイール×1
- ・ シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
- ・ シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
- ・ シマノ700C 12速ディスクホイール140mm×前後1セット



# バイクポジション

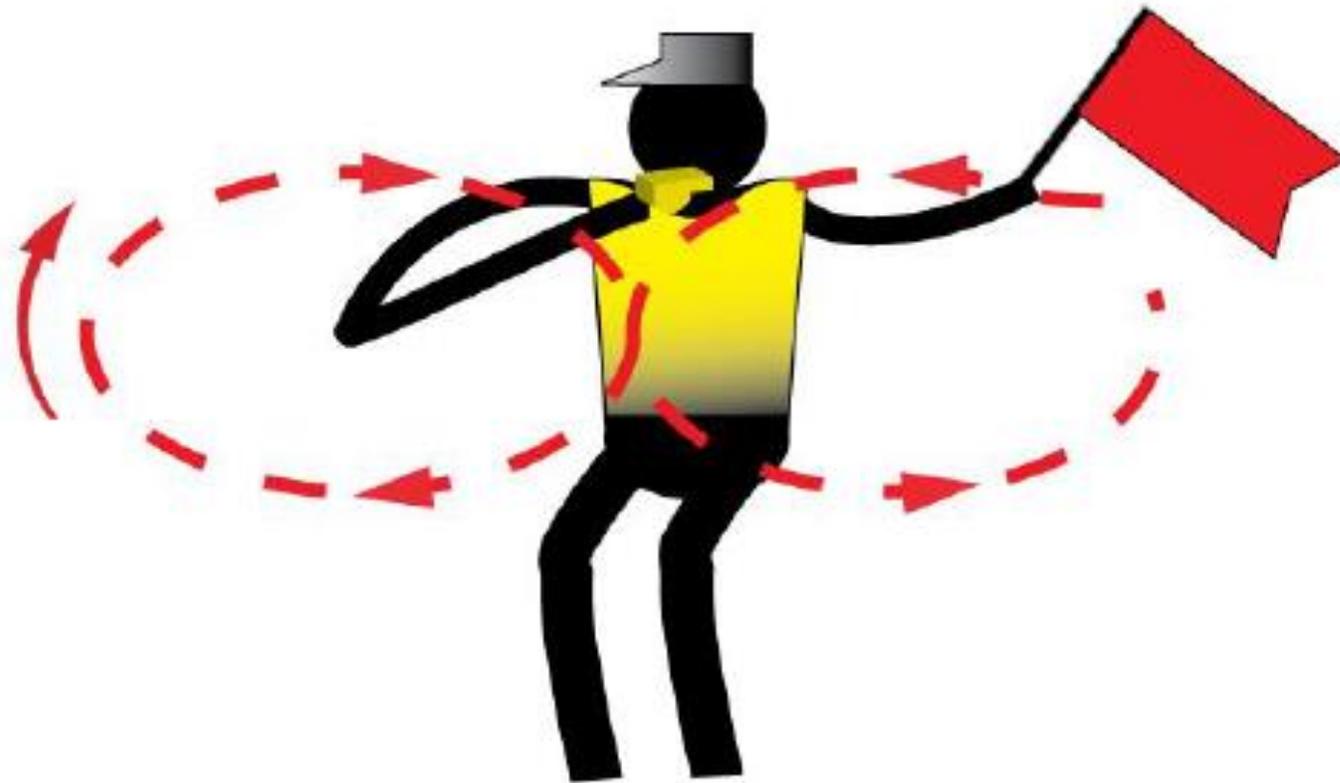
OK



NOT OK



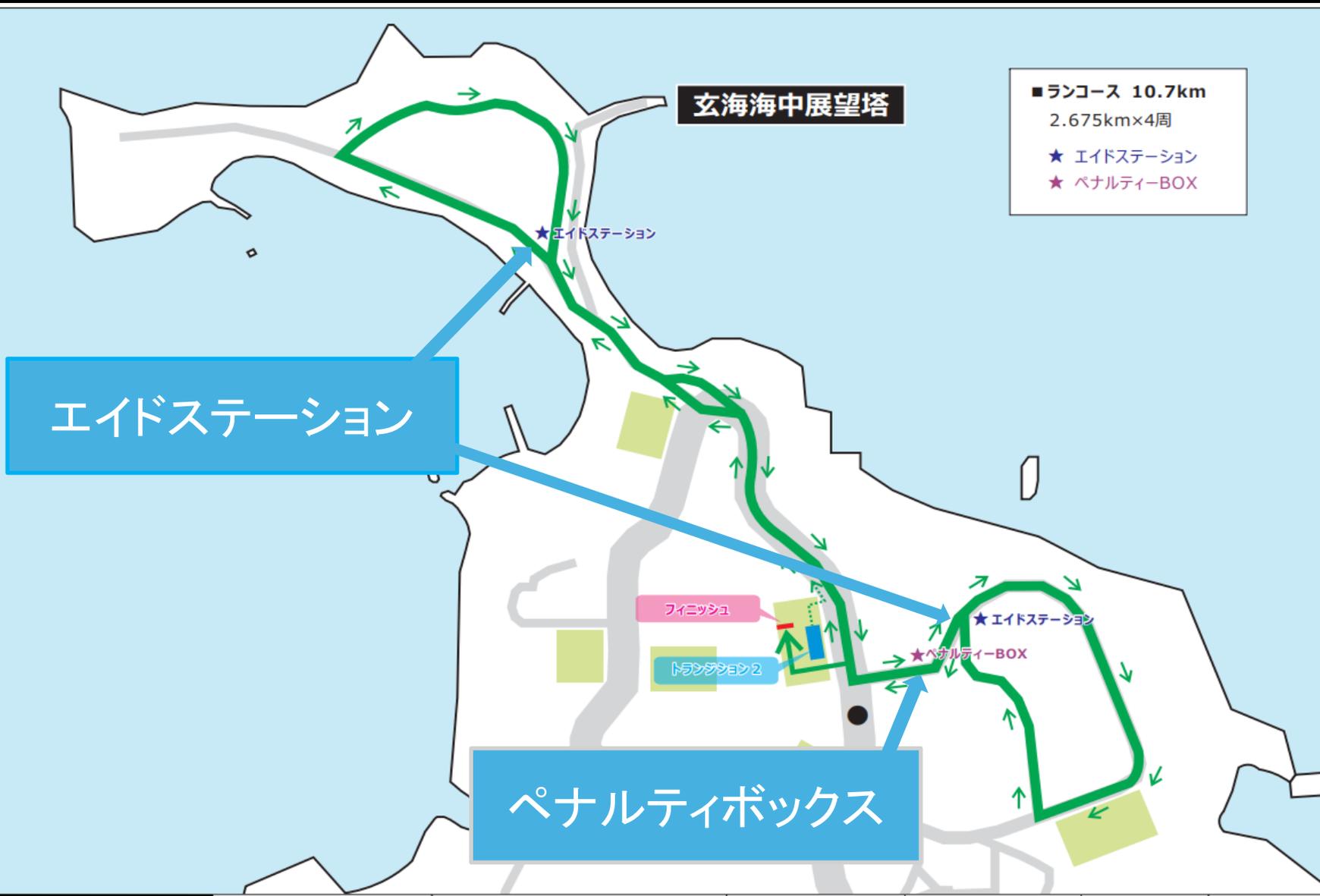
# 注意喚起



# ランコース図

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ



ラン  
約2.5km×4周回  
順路 

$2.675\text{km} \times 4 = 10.7\text{km}$



# ランコース エイドステーション



1周約2.6キロ内に  
2か所のエイド  
ステーション。

それぞれ、  
往路と復路で2回  
づつ(1周4回)利用可。



# ペナルティ

●フォルススタートはT1で、その他の違反はランコース上のペナルティボックスで適用されます。ただし、スイム競技中の違反で、判定に時間を要する場合は、ランコース上のペナルティボックスで適用されます。

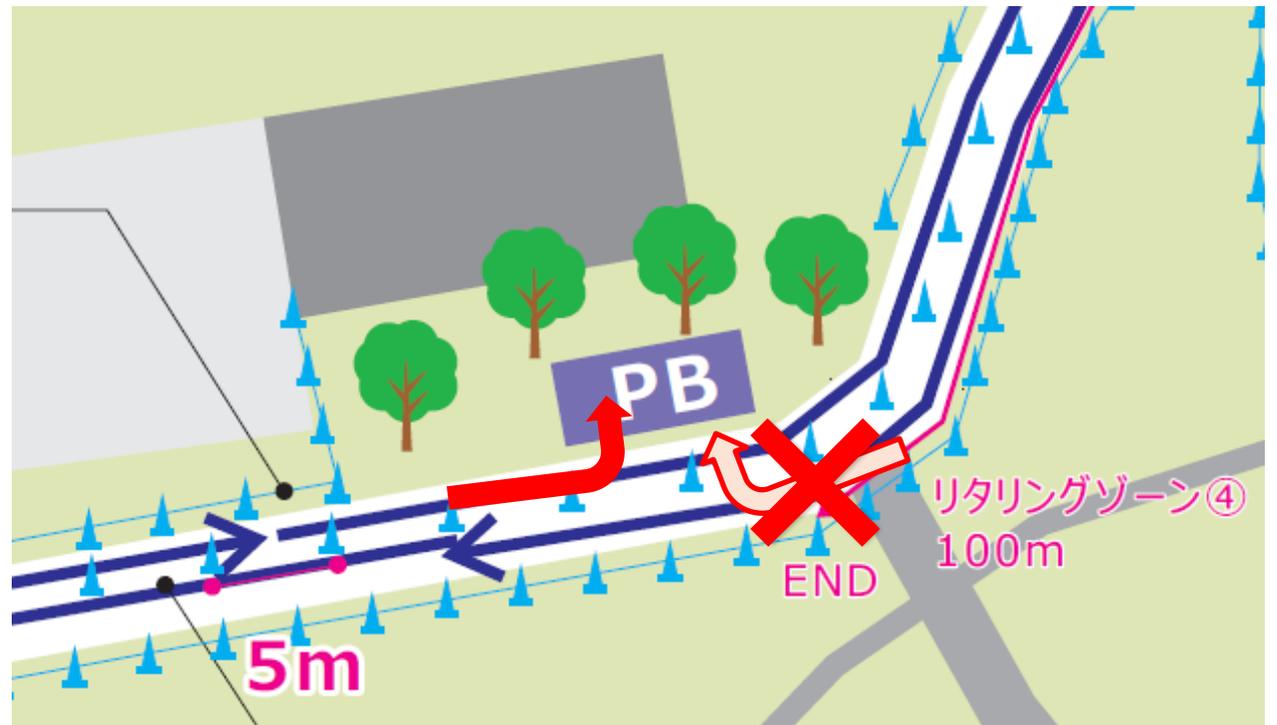
## 違反コード

- D** = 降車ライン違反/Dismount Line Violation      **S** = スイムでの違反/Swim Conduct  
**M** = 乗車ライン違反/Mount Line violation      **R** = ランでの違反/Run Behavior  
**L** = ゴミ捨て違反/Littering      **V** = その他の違反/Other Violations  
**B** = バイクでの違反/Bike Behavior  
**E** = 用具の格納違反/Equipment Outside bin



# ペナルティボックス

- フォルススタート以外の違反に対しては、ランコース上のペナルティボックスでペナルティが適用されます。
- ペナルティボックスは、ランスタートから**約1.6km地点進行方向に向かって左側**にあります。  
順行時（往路）のみ入ることができます。  
**復路でコースを横切って入ることはできません。**



- ペナルティ時間は15秒です。（ドラフティング違反は120秒）  
競技終了までに選手は自身のナンバーが無いかを自ら確認し、  
入ってください。
- 審判員は「○番入れ」などの停止指示をしません。
- ペナルティボックスで止まらなかった場合はDSQです。



# メダルセレモニー

時間：15:45～（予定）

会場：フィニッシュエリア

**\*対象：男女各1～8位選手  
種目別優秀選手表彰**

（SAGA2024選手の活躍にスポットを当てた表彰）

スイム、バイク、ラン、T1、T2 の各1位の選手

**\*都道府県公式ウェアでの出席をお願いします**

**\*表彰対象者で表彰式に出席出来ない場合は、  
大会本部へ欠席理由を選手本人が必ず連絡を  
してください。**





## ●緊急時、コース内に救急車が入ることがあります。

※緊急時はレース中であっても緊急車両がバイクコース・ランコースに入ることがあります。バイクは左に寄って徐行、T0の指示に従ってください。 **緊急車両優先**となります。

※状況により競技を中断、中止する場合があります。



※緊急時、メディカル用のモーターバイクもコースに入ります。

※基本的にはバイクコースの順行方向に走ります。ランも同様です。



# 盗撮防止にご協力ください

# SAGA 2024

国スポ・全障スポ

競技中を除き、  
レースウエアでの行動は  
控えてください。



## アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を悪用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、関係者、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ・大会における盗撮防止条例を共有し、各大会での防止策の取り組みを推進します。
- ・被害者を通じ、アスリート自身からネットやSNSで身を守る必要性を啓発しています。
- ・SNS投稿やWEB掲載の実態把握に加え、関係機関に連携してまいります。

この問題を解決するには皆さんのご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。  
**SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.**

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ・盗撮は盗撮防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ・SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ・匿名による投稿であっても、法的手順により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ振興会  
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター



今後の気象状況や地震等により競技の安全な実施が困難と予測される場合は、競技の内容や実施時刻を変更する場合があります。

また**競技開始後であっても、気象状況や地震、豪雨、強風、雷等、選手の安全を脅かす事象が発生、または予測される場合は、競技を中断、中止する場合があります。**

**競技役員**の指示に従い、**速やかに避難をして下さい。**

その際の競技の再開や、そのまま競技が中止された場合の順位の決定については、中断までの進捗状況により競技役員で協議の上、決定します。



# 愛媛県女子選手の参加について

愛媛県代表女子2選手について、女子監督が急病により棄権となり交代要員も確保ができなかったため、選手は参加資格を満たせず棄権扱いとなるが、愛媛県の申し出により、日本スポーツ協会の承認を得て、佐賀県、唐津市、JTUの3者で協議した結果、次の条件にて順位なしでの参加を認める。

## ■ 棄権届について

- ・監督、選手ともに棄権届を提出済み

## ■ 参加点について

- ・今年度は加点する。(国スポルールによりブロック大会や参加申込時点で加点)
- ・来年度の参加点については、棄権届を基に日本スポーツ協会国スポ委員会等で協議し決定される。

## ■ 参加選手一覧(スタートリスト)

- ・愛媛県女子選手も記載

## ■ リザルト

- ・記録は参考として取り扱う。順位は記載なし。

## ■ グリッド選択

- ・46都道府県が選択後の空きグリッドに自動的に配置。

## ■ 選手紹介(スタートコール)

- ・通常通り実施。

