

## 1月 虹の森こども園（こうころらんど）

\*内容、会場変更になる場合がありますので、ご了承ください。

とき	ところ	内 容	申込	参加費	定員		
日	曜日	時 間					
8	虹の森こども園	音脳リズムマッサージ（乳児）	☎	—	8		
13		ママのためのエクササイズ♪	☎	—	8		
14		出口先生の整う体（午後からの開催です）	☎	—	3		
15		ママのためのオイルリンパマッサージ♪①	☎	—	4		
16	金	10:00~11:30 ひれふりランド2階和研修室	音脳リトミック（幼児）	☎	—	10	
20	火	10:00~11:30 ひれふりランド2階和研修室	親子ヨガ（ヨガ&ピラティス）（午前・午後）	☎	—	10	
		13:30~15:00 ひれふりランド1階研修室		☎	—	10	
21	水	10:00~11:30 レインボービル	親子でプール遊び（★）	☎	施設費 ¥500	10	
21	水	14:00~15:00	出口先生の整う体（午後からの開催です）	☎	—	3	
22	木	10:00~11:30	ママのためのオイルリンパマッサージ♪②	☎	—	4	
26	月	10:00~11:30	パクパクの日（離乳食試食会）	☎	—	8	
27	火	10:00~11:30	谷口先生の親子あそび（乳児）	☎	—	10	
27	火	13:30~15:00	谷口先生の親子あそび（幼児）（午後からの開催です）	☎	—	10	
29	木	10:00~11:30	誕生会・大きくなったかな	☎	—	10	
30	金	10:00~11:30	子育ておはなし会（★）	☎	—	10	
☆子育て相談・園開放				(予約) 開始日			
毎週月～金曜日（祝日除く） 10:00~15:00				1/6（火）10:00～ おひとり2つまで予約可			
☆問い合わせ				★は2つ以上参加可			
認定こども園虹の森こども園（子育て支援担当 蒲原）				☎ 74-0660			
☆定員になり次第終了します。また、内容や場所など変更になる場合もありますのでご了承ください。							
ホームページ： <a href="http://web.people-i.ne.jp/~sumire/niji">http://web.people-i.ne.jp/~sumire/niji</a>							