

令和8年1月14日  
教育委員会

## 名護屋小学校で「おやこ食育教室」を実施します

名護屋小学校の5年生が、唐津市食生活改善推進協議会の皆さんを講師に招き、親子で食事作りをします。親と子が一緒に食事を作ることで、食育や食生活の改善を目指す取り組みです。

### 1 日 時

1月16日(金) 9時20分 ~ 12時05分

### 2 場 所

名護屋小学校 家庭科室

### 3 内 容

- (1)あいさつ
- (2)調理実習…献立(豚肉と小松菜のまぜご飯、コンソメスープ、ヨーグルトサラダ、いのちの長だご\*) \*鎮西町波戸地区の郷土料理
- (3)食事
- (4)片付け など

### 4 その他の

- ・参加児童 5年生17人
- ・保護者参加あり
- ・講 師 酒井 比富美 氏(唐津市食生活改善推進協議会鎮西支部長)、  
食生活改善推進員(鎮西支部)5人

(本件の問い合わせ先)  
名護屋小学校  
担当:砂原 聰(教頭)  
電話:82-1032