

鏡 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
1	フラダンス	ブア・ナニ同好会	第2・4	水	9:30～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
2	ダンス	doromatic START	毎週	木・金	18:00～21:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
3	健康増進と卓球技術の向上	卓球（大人）	毎週	月・土	19:00～21:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
4	太極拳	太極拳	毎週	火	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
5	ウォーキング	ウォーキング教室	毎週	火	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
6	健康チェックと 健康についての学習	鏡健康サークル	奇数月 3	火	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
7	生活習慣病・怪我等の 予防と防止のための体操	トリム体操鏡	毎週	水	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
8	初心者の卓球	鏡ピンポン教室	毎週	月・水	13:00～16:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
9	ヨガ・気功	ヨガ&気功	毎週	木	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
10	健康体操	体操三井島システム	毎週	木	19:00～21:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
11	ストレッチと民舞	民舞を楽しもう会	毎週	月	13:30～15:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
12	ストレッチで体を リフレッシュ	のびのび体操	毎週	金	13:30～15:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
13	キッズ対象のクラシックバレエ	Ballet Roseau(バレエ ロソ)	毎週	水	17:00～19:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
14	日本舞踊	日舞	毎週	火	16:00～17:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
15				月	17:00～18:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
16	小物作り	手芸教室	第2・4	火	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
17	演劇	鏡かんね劇保存会	毎週	火・木	19:00～21:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
18	カラオケ練習・発表会・ 施設慰問	わかば会	毎週	火	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
19	カラオケの練習と発表会	カラオケ愛好会	毎週	月・木	13:00～15:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

鏡 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
20	切花を生ける豊かな時間	お花（池坊）	第3	月	13:00～16:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
21	楽しんで古典を学ぶ	やさしい古典教室	第4	木	13:30～15:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
22	日本の童謡を楽しむ	童謡を楽しむ会	第2・4	火	13:30～15:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
23	老後を健康で楽しく過ごす	三味線同好会	第1・2・3	木	13:00～16:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
24	脳を刺激し、ストレス解消	やさしい折り紙教室	第1・2・3	金	13:30～15:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
25	盆栽の管理	盆栽教室	第3	土	13:30～15:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
26	ハングルの読み方発音などの 韓国語初級編から中級編学習	韓国語教室	第2	火	13:30～15:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
28	ヨーガ・ストレッチ	ヨーガたんぼぼ	毎週	月	9:30～11:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
29	パソコンの操作学習	楽しいパソコン教室	毎週	月	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
30	パソコンの操作学習	簡単パソコン	第1・3	木	10:00～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
31	手芸	なすな	第1・3	火	13:00～16:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
32	和太鼓の練習	嘉楽打太鼓	毎週	水	17:00～20:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
33	ビックバンドジャズの練習	唐津ジャズ・ワークショップ・ オーケストラ	毎週	日	17:00～21:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
34	和太鼓の練習	和太鼓 竜童(りんどう)	毎週	水	19:00～21:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
35	硬筆・毛筆教室	清流会	毎週	火	16:00～18:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
36	着物の着付け	着物着付け教室	第4	木	13:00～16:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
37	健康維持を目的としたフラダンス	フラ・うらら	第1・3	水	9:30～12:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
38	ヨガ教室	リフレッシュヨガ	毎週	木	18:30～20:00	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
39	ギター演奏	鏡ギター教室	毎週	水	18:30～19:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

鏡 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
40	卓球の練習	鏡ジュニア卓球クラブ	毎週	月	16:30~18:30	鏡公民館	0955-77-0510	kagami@kouminkan.city.karatsu.saga.jp