

エムシーアイ MCI (軽度認知障害)とは？

認知症になる一歩手前の段階で、
健常な状態と認知症の中間の状態



早い時期から予防や診断につながる行動(早期
受診など)をすることが大切です。

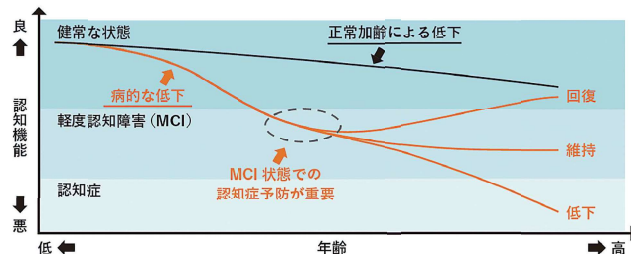
認知機能の障害：なし 認知機能の障害：あり 認知機能の障害：あり
日常生活の障害：なし 日常生活の障害：なし 日常生活の障害：あり

食事、入浴、トイレなど日常生活はできる

- でも…
- ☐ ものの忘れが増えた
 - ☐ 簡単な計算ができない
 - ☐ 慣れた作業の手順がわからない

『あたまとからだを元気にする MCIハンドブック』
(国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター)を
参考に唐津市地域包括支援センターが作成

MCIにおける早めの対策が認知症予防のカギ



認知症の不安がある時の相談は？

①病院受診したい場合

かかりつけ医

「認知症かも?」と思ったら、まずは内科など日頃から通院しているかかりつけ医に相談してみ
ましょう。専門医を受診する場合も、日頃の健康状態をよく知っているかかりつけ医に紹介状を書
いてもらえると、スムーズに受診できます。

* かかりつけ医がない時は、唐津市地域包括支援センターへご相談ください。

佐賀県認知症疾患医療センター

認知症について不安や悩みがある方、ご家族からの相談をお受けします。



佐賀県認知症
疾患医療センター

医療法人松籟会 河畔病院 時間 9時00分～17時00分(土日・祝日を除く)
☎ 0955-77-1615(直通)

* 他にも認知症の検査が可能な医療機関があります。まずはかかりつけ医にご相談ください。

受診の際には……

認知症を診断する場合、ご本人やご家族からの情報も大切です。受診の際は、下のようなことを
まとめておくことをお勧めします。

- ☐ いつ頃から症状が始まったか
- ☐ どのような症状か、どのようなことに困っているか
- ☐ 現在飲んでいる薬は何か(お薬ノート持参)
- ☐ 現在やこれまでにかったことがある病気は何か
- ☐ 今後どのようにしたいと思っているのか

②医療機関以外の相談先

唐津市地域包括支援センター

高齢者の皆さんがその人らしい生活を安心して送ることができるように、
健康・医療・福祉・介護・住まい・生活支援に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」
です。



唐津市
地域包括
支援センター

唐津市役所 1階 健康づくり部地域包括ケア推進課内
時間 8時30分～17時15分(土日・祝日、年末年始を除く)
☎ 0955-72-9191(直通)

佐賀県認知症コールセンター

佐賀県若年性認知症支援センター

認知症の方とその家族が抱える、認知症の症状や介護、精神的な悩みを
認知症介護経験のある相談員が聞きます。



認知症の人
と家族の会
佐賀県支部

公益財団法人 認知症の人と家族の会 佐賀県支部
時間 10時00分～16時00分(土日・祝日、年末年始を除く)
☎ 0952-37-8545

認知症と上手く付き合うための3か条

第1条 認知症のことを正しく知り、認知症のご本人への理解を深めましょう

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい理解促進のために地域や学校、職場などの要請に
応じて無料で開催している講座です。

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症や家族の
人などを温かく見守り自分のできる範囲で手助けする人です。



唐津市認知症
サポーター
養成講座
申請ナビ



問い合わせ先 唐津市地域包括支援センター ☎ 0955-72-9191