

認知症ケアパス

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行と大まかな目安を示したものです。

認知症 進行度	元気	認知症の疑い（軽度認知障害）	認知症（軽度）
	日常生活は自立		誰かの見守りがあれば日常生活
本人の 症状 行動	☐ 地域活動に参加する ☐ 介護予防に取り組む ☐ 楽しみにしている趣味などではできる限り続ける ☐ いきかたノートの活用 ☐ 定期的に健診を受ける ☐ かかりつけ医と話す		☐ 同じことを何度も尋ねるように ☐ 新しいことが覚えられない ☐ やる気が出ず不安が強い ☐ 物や人の名前が出てこない ☐ 約束を忘れ、困ることがある ☐ 料理の段取りが難しくなる ☐ 買い物や金銭管理、薬の管理になる ☐ その場をとりつくろう言動があ
★家族の 心構え ◎対応の ポイント	☆本人と今後の病状や生活の見通しについて話しましょう ☆いつもと違ったり、困ったことがあったら早めに相談しましょう ◎気になることをまとめる（いつから、困っている症状など具体的に） ◎地域のサロンや公民館活動、ボランティア活動などへの参加を促す		☆認知症やサービスの情報を得て、家族の不安の軽減につなげまし ◎本人ができないことをサポート ◎本人が役割をもつことが大切 ◎思いを共有したり対応について（知人や家族の会など） ◎必要に応じて本人と相談し介護ス利用を検討する
相談	唐津市地域包括支援センター（以下「地域包括支援センター」） 在宅介		
	介護経験のついで：認知症と家族の会唐津支部 認知症カフェ・オレンジカフェ 認知症コールセンター、若年性認知症支援センター		
予防	高齢者サロン：唐津市社会福祉協議会、地区（校区）社会福祉協議会など 老人クラブ：各地区老		
	いきいき百歳体操教室 ・ 介護予防自主グループ活動：地域包括支援センター		
生活支援	市の福祉サービス（配食サービス・軽度生活援助事業・緊急通報装置貸与 など）：唐津市高		
	高齢者見守りネットワーク事業：地域包括支援センター 一人暮らし高齢者訪問活動支援事業：地域包括支援センター その他地域での見守り 地域ボランティア：唐津市社会福祉協議会 あんしんサポート：唐津市社会		
医療	かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬局：現在受診している病院や薬局		
	認知症疾患医療センター ・ 専門医：主に脳神経内科や脳神経外科、 訪問看護：現在受診している病院や訪問看護ステーション		
介護 サービス 保険	訪問介護（ホームヘルプ） ・ 通所介護（デイサービス） ・ 通所リハ		
	認知症対応型共同生活介護 住環境の整備 ・ 福祉用具の利用 など：地域包括支援センター または 担当ケアマネジャー ケアハウス ・ 有料老人ホーム など：各対象施設		

ともに変化していく状態に応じて、どのような支援を受ければよいのか

*経過には個人差がありますので、目安にして下さい。

活は自立	認知症（中等度） 日常生活を送るには支援や介護が必要	認知症（重度） 常に専門医療や介護が必要
なる どが難しく る	☐ 「物を盗られた」などの発言をする ☐ 着替えやトイレなど身の回りのことが難しい ☐ 季節にあわない服を着る ☐ 顔を洗わない、入浴を嫌がるなど身だしなみを気にしない ☐ 慣れた場所でも道に迷う ☐ ももの忘れの自覚がない ☐ 怒りっぽく興奮しやすい	☐ 生活全般に介護が必要になる ☐ 意思の疎通が難しくなる ☐ 表情が乏しくなる ☐ 家族の顔を忘れる ☐ 使い慣れた道具がわからない
本人や よう する 相談する 保険サービ	☆様々な症状が現れて疲れを感じたら、担当ケアマネジャーに相談しましょう ◎家族の負担が大きくなるため、抱え込まずサービスを増やすなど相談する ◎介護者自身の健康を維持し、気分転換も行う ◎周囲に家族が認知症であることを伝えておくことで、助けてもらえたり、気持ちりが楽になることがある	☆安心できる環境づくりを心がけましょう ◎今後の方向性について家族間で話し合いをする ◎本人が好きな場所や好きなことについて「いきかたノート」を参考に振り返る ◎ありのままを受け入れ一緒に過ごす時間を大切にする
介護支援センター：各地区の在宅介護支援センター		
人クラブ 公民館活動：各地区の公民館		
年齢者支援課、在宅介護支援センター		
（民生委員・自治会・認知症サポーター など）		
福祉協議会 成年後見制度：唐津市成年後見サポートセンター、地域包括支援センター		
精神科などの診療科目がある病院		
ビリ（デイケア） ・ ショートステイ など：地域包括支援センター または 担当ケアマネジャー （グループホーム） ・ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）：各対象施設		
※介護保険サービスについては、「みんなの介護保険 利用ガイドブック」をご覧ください。		

