

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
1 久里公民館	1	フレイル予防体操	年齢を積み重ねることで起こりやすい心身の衰え（＝フレイル）を予防するための簡単な体操を行う講座です。	5月12日 5月26日 6月9日 6月23日 7月14日	9:30 ～ 10:30	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館 研修室	久里公民館	0955-78-1029	タオル・飲み物 動きやすい服装で。 ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
	2	親子でふれあいリトミック	乳幼児リトミックとふれあい遊び 音楽絵本やわらべ歌と親しむ、 保護者同士の座談会	4月～ 毎月1回 第3火曜日	10:00 ～ 12:00	無料	10組程度	0才～未就園児と その保護者 (地区内の方優先)	要	久里公民館 和室	久里公民館	0955-78-1029	
	3	みんなで楽しむ家庭料理教室	身近な食材を使い日常の食卓に活躍するメニューを作ります。	6月4日	10:30 ～ 12:00	1000円	16名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	久里公民館 調理室	久里公民館	0955-78-1029	エプロン・三角巾 手拭きタオル
2 鏡公民館	1	子育て教室 (いちごくらぶ)	音楽とふれあい遊び、ママのための ストレッチと体操。 子育てふれあい広場（情報交換タイム） 対象：0歳児～未就園児	5月22日 6月19日 7月17日 8月21日	10:00 ～ 12:00	なし	10組程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	鏡公民館 大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	動きやすい服装
	2	男の料理教室	先生を招いて男性中心の料理教室ですが女性の方も増えています。	6月10日	10:30 ～ 12:30	材料代実費 (内容により変動)	15名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 調理室	鏡公民館	0955-77-0510	エプロン 三角巾 手拭きタオル
	3	かがみ山笠囃子教室	かがみくんちに向けて囃子の練習	5月～	19:30 ～ 21:00	無料	制限なし	どなたでも可	要	鏡公民館 まつろ国研究室	鏡公民館	0955-77-0510	
	4	スマホ活用講座	スマホに関する問題解決など	4月13日 5月11日 6月8日 7月27日	13:30 ～ 15:30	無料	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 末盧国	鏡公民館	0955-77-0510	スマホをご持参ください

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
2 鏡公民館	5	からだにやさしい料理教室	パン・旬の料理作りなど	5月26日 6月26日	10:00 ～ 12:00	材料代実費 (内容により変動)	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 調理室	鏡公民館	0955-77-0510	エプロン 三角巾 手拭きタオル
	6	脳トレ体操教室	多様な体操で脳を活性化、体を動かす楽しい体操です。	4月21日 5月19日 6月16日 7月21日	13:30～	無料	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	
	7	ふるさと教室	文化や伝統に触れ歴史的な建造物や史跡、文化財などを通して、その土地の文化や伝統に触れ、歴史的な背景を学ぶことができます。	7月	9:00 ～ 16:30	参加費：未定	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	集合場所 鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
	8	歴史講座	鏡の歴史について学びます	7月	13:30 ～ 15:30	無料	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
	9	リフレッシュ体操教室	健康の維持や増進を目的として行うエクササイズ	4月9日 5月14日 6月11日 7月9日	10:00 ～ 12:00	無料	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館 大会議室	鏡公民館	0955-77-0510	
	10	絵手紙講座	楽しい絵手紙を書こう (言葉を添えて)	6月18日 7月16日	14:00 ～ 16:00	実費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鏡公民館	鏡公民館	0955-77-0510	
3 鬼塚公民館	1	茶道教室（一般）	茶道を学びます。	4月～	10:00 ～ 12:00	3,500円/年 (年度始めに集 金します)	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鬼塚公民館 和室	鬼塚公民館	0955-78-1083	
	2	大人チャレンジ教室	ペーパーヤーンバック、レザークラフト他バックや小物を作ります。	5月～10月	13:30 ～ 15:30	材料代実費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	鬼塚公民館 会議室	鬼塚公民館	0955-78-1083	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
4 高島公民館	1	健康教室	心身の健康づくりを目的とします。	5月～	14:30 ～ 16:30	無料	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	無	高島公民館 集会室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜 日が変わることがあ ります
	2	ものづくり教室	地元産の物を利用したもののづくりを 行います。	5月～	14:30 ～ 16:30	無料 (材料代は負担 して頂きます)	10名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	高島公民館 集会室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜 日が変わることがあ ります
	3	料理教室	体にやさしく、手軽に作れる健康料 理を作ります。	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	無	高島公民館 調理室	高島公民館	0955-74-6235	地域行事によって曜 日が変わることがあ ります
5 東唐津公民館	1	足と爪の健康講座	人間の一番大事な足、おろそかにし てませんか。第2の心臓、常に足を 動かしましょう。	5月13日	10:00 ～ 12:00	無料	40名	校区内優先	要	東唐津公民館	東唐津公民館	0955-72-7216	
6 外町公民館	1	わくわくシニア教室	軽運動、歌やゲームなどを月に2回 程度行うことで交流を図り、フレイ ル予防になります。	4月～	10:00 ～ 12:00	材料費が必要な 時は開催日に集 金します	20名	外町校区に在住する 方	要	外町公民館 中会議室 大会議室	外町公民館	0955-73-6515	第1・3・4月曜日
	2	大人のリトミック 教室	ロコモ対策。リズムに合わせて身体 を動かし認知機能、運動機能を高め る手助けを楽しみます。	5月～	10:00 ～ 11:00	無料	15名	どなたでも可	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	第3火曜日
	3	小学生の卓球教室	小学生対象の卓球教室	4月～	16:30 ～ 18:00	無料	12名	五中校区の小学生	要	外町公民館 軽スポーツ室	外町公民館	0955-73-6515	毎週月曜日 上靴持 参
	4	小学生のかきかた教室	小学生対象 下級生、上級生のクラス分けをし、 硬筆を学びます。	5月～	15:30 ～ 17:15	材料費110円 (初回のみ)	24名	どなたでも可 (校区内優先)	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	第1・第3水曜日

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
6 外町公民館	5	小学生の英会話教室	小学生対象 下級生、上級生のクラス分けをし、 ゲームなど交え楽しく学びます。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費400円 (初回のみ)	24名	どなたでも可 (校区内優先)	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	第1・第3土曜日
	6	小学生のそろばん教室	小学生対象 小学3年生以上 そろ ばんの貸し出しあり	5月～	16:30 ～ 17:30	無料	20名	どなたでも可 (校区内優先)	要	外町公民館 中会議室	外町公民館	0955-73-6515	毎週金曜日
	7	手作り教室	かごバック作り 他	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費1500円	12名	どなたでも可	要	外町公民館 実習室	外町公民館	0955-73-6515	5月～7月の木曜日 (全6回)
	8	エコでヘルシーな料理	季節の食材を使って、家庭にある調 味料	6月～	10:00 ～ 12:00	材料費500円	12名	どなたでも可	要	外町公民館 調理室	外町公民館	0955-73-6515	第4水曜日 三角 巾・エプロン持参
7 成和公民館	1	かんたんストレッチ&ヨガ	お友達同士や親子、夫婦、カップ ル、お仕事でお疲れ気味の方へのか んたんストレッチ&ヨガ。 運動不足解消を目指します。	5月～ 第3土曜日	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可	不要	成和公民館 大会議室	成和公民館	0955-73-7086	ヨガマットをお持ち の方はご持参くださ い 対象は2か月以上の お子さんと保護者
	2	成人講座	歴史と健康をテーマに、毎回異なる 講師を招聘し、各回の充実を図りま す。	5月27日 6月17日 7月15日 (水曜日)	13:30 ～ 15:00	無料	30名	どなたでも可	要	成和公民館 研修室	成和公民館		
	3	スマホ&パソコン教室	日常生活で活かせるスマホ、パソ コンを学びます。 毎回こんなこともできるんだと発見 できます。もっと楽しく、もっと便 利に！	5月～ 第2・4木曜日	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	要	成和公民館 研修室	成和公民館	0955-73-7086	筆記用具持参 (テキストは講師が 準備します)

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他	
											連絡先	電話番号		
7	成和公民館	4	手づくり工房教室	手ごねチョコパン作り	8月～	10:00 ～ 12:00	材料費	12名	どなたでも可	要	成和公民館 調理室	成和公民館	0955-73-7086	
8	志道公民館	1	古典講座	古文「徒然草」と漢文「論語」等を学ぶ	4月～	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		2	健康教室	椅子に腰かけて健康維持と転倒防止、ロコモ予防のストレッチ体操百歳体操もセット	4月～	13:30 ～ 15:30	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 大会議室	志道公民館	0955-74-2001	タオル・飲み物 動きやすい服装で
		3	古文書教室	ふるさとに伝わる古文書など、身近な古文書を読み解く	7月8日	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 会議室	志道公民館	0955-74-2001	
		4	藤田先生のスマホ教室	楽しい！スマホ何でも相談会	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可	要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		5	楽しい手作り教室	とっても簡単!!らくがん作り	7月	13:30 ～ 15:30	材料代 (実費)	15名	どなたでも可	要	志道公民館 調理実習室	志道公民館	0955-74-2001	
		6	ふるさと歴史講座	「唐津の歴史的建造物について」 パート2	5月20日	10:00 ～ 12:00	無料	制限なし	どなたでも可	不要	志道公民館 第1研修室	志道公民館	0955-74-2001	
		7	夢みる教室	笑顔と元気を!! 一緒に歌いましょう♪	5月14日	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	不要	志道公民館 大会議室	志道公民館	0955-74-2001	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
9 大成公民館	1	心身をリフレッシュ 「メンズエクササイズ教室」	身体をゆっくり動かして全身をバランスよく整えて心身をリフレッシュします。高校生も参加できます。	5月～	19:00 ～ 20:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 和室	大成公民館	0955-74-6272	ヨガマットが必要です。
	2	郷土の古文書を読み解く 「古文書教室」 (初級コース)	郷土の古文書を時代背景に触れながらゆっくり丁寧に読み解いていきます。原本と活字プリントを使うので分かりやすいです。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
	3	みんなで楽しく英会話 「英会話教室」 (初級コース)	誰でも参加できる基礎的レベルの英会話教室です。ゲームやクイズを通して挨拶や簡単な日常会話を楽しく学ぶことができます。英語の歌を歌います。	5月～	11:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
	4	奥の細道と論語を学ぶ 「古典教室」	新しい講師を迎えてリニューアル。奥の細道と論語を学びます。四季の歌や背くらべなどよく知っている歌をみんなで歌います。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 研修室	大成公民館	0955-74-6272	
	5	楽しく笑って免疫力アップ 「笑いヨガ教室」	笑う体操とヨガを取り合わせた健康法。ゲームや指遊びなど脳トレをします。笑って免疫力をアップを図ります。	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 和室	大成公民館	0955-74-6272	
	6	体操と脳トレで健康づくり 「元氣はつらつ教室」	簡単なストレッチやチェアエクササイズ、ウォーキングなどを組み合わせて楽しく活動します。	4月～	12:50 ～ 14:50	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	大成公民館 大会議室	大成公民館	0955-74-6272	動きやすい服装 室内シューズ
10 長松公民館	1	赤ちゃんとお母さんの応援隊 ひよこクラブ	育児を楽しみながら、仲間を作り、互いに支えあう『出会いと学びの場』です。	5月～	10:00 ～ 12:00	500円 (初回のみ)	10名	どなたでも可	不要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	楽しいイベントが盛り だくさん！お気軽 にどうぞ。
	2	本の読み聞かせ教室	保育園を対象とした本の読み聞かせをしています。	5月～	時間は合わ せます	無料	20名	校区内優先	要	各保育園	長松公民館	0955-72-8906	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
10 長松公民館	3	リトミック健康体操	リズムに合わせて身体を動かす「リトミック」は認知機能、運動機能を高める手助けになります。心も体も元気に年を重ねられるよう、いっしょに体を動かしてみませんか。	4月～	10:00 ～ 11:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	運動ができる服装 飲み物
	4	長松ランチの会	気軽に来ていただける料理教室です。ヘルシー料理、おもてなし料理等、レパートリーをいっしょに増やしませんか。	5月～	9:30 ～ 12:30	材料費	15名	どなたでも可	要	長松公民館 調理室	長松公民館	0955-72-8906	三角巾、エプロン・ マスクをご持参ください。
	5	裏千家子ども茶道教室 (令和7年度参加者募集は4月より)	日本の伝統文化に親しみながら自然と和の心を学びます。お茶やお菓子のいただき方や正座など、背筋を伸ばしてじっとしている場面も多く立ち居振る舞いも美しくなります。	5月～	10:00 ～ 12:00	年間2,500円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 和室	長松公民館	0955-72-8906	白い靴下 ふくさを挟む為のゴム ハル等
	6	キラキラ唐津学	唐津にちなんだ史跡や歴史的人物などを学ぶ歴史講座です。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 2F小会議室	長松公民館	0955-72-8906	筆記用具等
	7	子どもチャレンジ教室 (令和7年度参加者募集は4月より)	工作や小物づくり、レクリエーションや末盧館での田植祭・収穫祭そして学習会など、一年間を通して、同じ仲間ですまざまな体験活動をしていきます。	5月～	10:00 ～ 12:00	(初回) 運営費500円 材料費別途	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 末盧館	長松公民館	0955-72-8906	その都度 はがきでご連絡 年12回程度開催
	8	スマホ教室	スマホ何でも相談会	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	長松公民館 小会議室	長松公民館	0955-72-8906	
	9	大人の趣味講座	クラフトテープを使って作品作成 他いろいろな事に取り組んでいきます。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費	15名	どなたでも可	要	長松公民館 小会議室他	長松公民館	0955-72-8906	
	10	大人の趣味講座	お正月用の花を生けます。	12月26日	10:00 ～ 12:00	2,000円	8名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	長松公民館 小会議室	長松公民館	0955-72-8906	定員になり次第締め 切ります。

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
11 西唐津公民館	1	健康料理教室	高血圧予防や高たんぱく低カロリー の料理など、食改善を目的とした健 康料理を作ります。	毎月	10:00 ～ 13:00	400円/1回	各25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館 調理室	西唐津公民館	0955-73-2874	
	2	ウォーキング教室	西唐津周辺を中心にみんなで楽しく 歩きます。年に2回は市外や県外に 出かけます。	毎月	10:00 ～ 12:00	無料	制限な し	どなたでも可	要	西唐津近郊	西唐津公民館	0955-73-2874	
	3	初心者スマホ教室	スマホ初心者向けの基本講座です。 質問も受け付けます。	4月～	10:00 ～ 12:00	無料	制限な し	どなたでも可	不要	西唐津公民館 小会議室	西唐津公民館	0955-73-2874	
	4	花育教室（子ども生花）	小学校1年生～中学校3年生まで対 象の生け花教室。免状の申請もでき ます。	4月～	15:30 ～ 17:00	材料費 1回700円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館 小会議室	西唐津公民館	0955-73-2874	
	5	子どもプログラミング教室	スクラッチやタイピングのゲームで 遊びながら、プログラミングを基本 からみにつけます。	4月～	15:30 ～ 17:00	無料	8名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館 中会議室	西唐津公民館	0955-73-2874	
	6	子どもそろばん教室	小学校3年生～6年生対象のそろば ん教室です。そろばんの基礎から学 び、検定試験にも挑戦できます。	5月～	16:00 ～ 17:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津小学校	西唐津公民館	0955-73-2874	
	7	ボディコンバット講座	空手・テコンドー・ムエタイなど、 様々な格闘技の動きを取り入れたア クティブなエクササイズです。	毎月第1火曜	19:00 ～ 20:30	無料	35名	どなたでも可 (地区内の方優先)	不要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
11 西唐津公民館	8	わくわくバルーンアート教室 (全4回)	いろいろな形の風船をひねって作品を作る講座です。指先を使い脳トレにもいいバルーンアート。飾ってもプレゼントとしても大活躍！	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費 1回300円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
	9	優しいストレッチ and ピラティス教室	無理なく、気持ちよく体を動かしませんか？ゆったりとしたストレッチとやさしいピラティスで、体をほぐしながら整えていきます。	6月～	14:30 ～ 16:30	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
	10	ものづくり教室 (強力ごきぶりだんご作り)	ごきぶり対策に効果てきめんのホウ酸団子を作ります。暖くなる前に、ごきぶりが活発になる前に、市販のものより効くゴキブリ団子と一緒に作りましょう。	4月	10:00 ～ 12:00	材料費 300円	18名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	西唐津公民館	西唐津公民館	0955-73-2874	
12 竹木場公民館	1	絵手紙教室	絵画と短文を手書きで記した葉書を楽しむことで、中高年に人気です。	5月～	14:00 ～ 16:00	月1回/200円	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 ふれあい コーナー	竹木場公民館	0955-74-0271	画材セット必要です。
	2	チェアエクササイズ	音楽に合わせて楽しい健康づくり	5月～	9:00 ～ 10:00	無料	20名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 大会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	水またはスポーツドリンクをご持参ください
	3	お喜楽教室	～長生きの秘訣は公民館～ 公民館で、笑って、歌って、動いて 楽しく過ごす	5月～	10:00 ～ 12:00	無料 ※材料費がかかる 場合もあります	20名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 ふれあい コーナー	竹木場公民館	0955-74-0271	
	4	料理教室	季節の食材を使った健康料理など	6月～	10:00 ～ 12:00	材料費 実費	10名 程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 調理室	竹木場公民館	0955-74-0271	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
12 竹木場公民館	5	スマホ教室	スマホの簡単で便利な使い方を知ろう	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 中会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
	6	ものづくり教室	木工、ウイナーなど	6月～	9:30 ～11:30 または 18:30 ～20:30	無料	20名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	竹木場公民館 大会議室	竹木場公民館	0955-74-0271	
	7	竹ん子いきいきサロン	住み慣れた地域で和気あいあいと交流	6月～	10:00 ～ 12:00	100円 (菓子・お茶代)	20名程度	竹木場地区内の方	要	竹木場地区内 自治公民館	竹木場公民館	0955-74-0271	
13 佐志公民館	1	クッキングサロン教室	季節の食材を使って、楽しく調理し、試食します。	4月～ 第1回目4/14 (第2火曜日)	10:00 ～ 12:00	500円/回 (材料代)	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 調理室	佐志公民館	0955-72-2461	エプロン等持参してください
	2	いきいきシニア教室	レクリエーションや簡単な料理を楽しむ介護予防の教室です。偶数月は簡単料理を作って会食します。	4月～ 第1回目4/16 (第3木曜日)	10:00 ～ 12:00	材料が必要な場合 材料代実費	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 和室	佐志公民館	0955-72-2461	シニア教室ですが年齢制限は設けていません
	3	パソコン教室	公民館長がわかる範囲で教えるパソコン教室。簡単なエクセル・ワードの基礎を学びます。	4月～ 第1回目4/28 (第2・4火曜)	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 小研修室	佐志公民館	0955-72-2461	パソコンを持参してください
	4	水彩画教室	絵画が苦手な方や初めての方歓迎。てぶらで参加できます。	5月～ 第1回目5/13	10:00 ～ 12:00	100円/回 (材料代)	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 小研修室	佐志公民館	0955-72-2461	
	5	陶芸教室	手びねりでマイ茶わん、マイカップを作ります。成形、絵付け、鑑賞を1セットとして年間3セットを計画しています。	6月～ 第1回目6/20	10:00 ～ 12:00	材料費700円 (1セット分)	15名程度	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	佐志公民館 研修室	佐志公民館	0955-72-2461	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
14 大良公民館	1	ストレッチヨガ教室	肩こり、腰痛、冷え、むくみの改善、リラックス、体のバランスを整えます。	4月から毎月第2・第4月曜日（祭日は除外）	19:30 ～ 20:30	無料	15名程度	どなたでも可	要	大良公民館 2階大会議室	大良公民館	0955-74-1584	ヨガマット貸出可
	2	盆栽教室	・落葉樹の植え替え（芽が出る前） ・五葉松の植え替え ・梅の花の植え替え ・針金掛け 等	6/28	9:00～	無料	10名程度	どなたでも可	要	大良公民館	大良公民館	0955-74-1584	
15 湊公民館	1	だれでもわかるスマホ教室	スマートフォンの基本的な使い方はもちろん、便利な機能やアプリなど、スマートフォンについてわからないことも安心して質問＆学習することができます。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
	2	レザー(革)クラフト教室	どなたでも参加できます。革を使って、キーホルダーやお財布など、手縫いでお好みの作品を作ることができます。初心者の方も安心してご参加ください。	5月～	13:30 ～ 15:30	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	
	3	パン教室	だれでも簡単に本格的なふっくらおいしいパンを作ることが出来ます。いろいろな種類のパンを作れます。初心者の方も安心してご参加ください。	6月～	13:30 ～ 15:30	要材料費	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 調理室	湊公民館	0955-79-0157	
	4	ヨガ・ピラティス	ゆっくりと呼吸しながら、筋肉の深層部分を鍛えることで、柔軟性を向上させます。癒しの音楽と、心地よいペースでおこないますので、初心者でも安心です。	5月～11月	19:30 ～ 21:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 研修室	湊公民館	0955-79-0157	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他	
											連絡先	電話番号		
15	湊公民館	5	手作り教室	みそ作り、漬物作り、らくがん作りなど、昔ながらのなつかしい手作りの味を楽しんでみませんか？	6月～	13:30 ～ 15:30	要材料費	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	湊公民館 調理室	湊公民館	0955-79-0157	
16	神集島公民館	1	ハンドメイド教室	刺繍の基礎を学び、ミニフレーム作りや、ちりめん生地で干支作りを行います。	5月～	13:00 ～ 15:00	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 和室	神集島公民館	0955-79-1213	
		2	スマホ教室	スマートフォンに関する基礎的な知識から使用方法まで幅広い内容を学びます。	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 和室	神集島公民館	0955-79-1213	
		3	郷土料理教室	世代を超えて、親から子へと受け継げるように島伝承の料理を学びます。	5月～	9:00 ～ 12:00	要材料費	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	神集島公民館 調理室	神集島公民館	0955-79-1213	
17	浜玉公民館	1	笑顔と元気 「エクササイズ教室」 《前半の部》	楽しく笑顔一杯、簡単なストレッチで日常生活の動作・機能改善を目的としたエクササイズ教室	5月～	10:00 ～ 11:00	お問い合わせください	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です
			笑顔と元気 「エクササイズ教室」 《後半の部》	楽しく笑顔一杯、簡単なストレッチで日常生活の動作・機能改善を目的としたエクササイズ教室	5月～	11:00 ～ 12:00	お問い合わせください	30名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です
		2	心も体もリフレッシュ 「健康づくり教室」	簡単なストレッチと浜近所ウォーキングとを合わせて身体の調子を整えるコンディショニング教室	5月～	10:00 ～ 12:00	お問い合わせください	35名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
		3	男性のための 「メンズエクササイズ教室」	ゆっくり身体を動かし、心と身体のバランスを整えます。 小・中学生（大人と同伴）、高校生から高齢の方まで	5月～	19:00 ～ 20:00	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	ヨガマットが必要です

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
17 浜玉公民館	4	着てみてできた！ 「着付け教室」	着物の着方、半巾帯・名古屋帯・袋帯の帯結びを学び、一人で着物を着られることを目指します	5月～	19:30 ～ 21:30	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	
	5	浜玉学入門 「歴史教室」	唐津・浜玉の歴史や伝承を学ぶと浜玉の今が見えてきます。先史時代から近代まで楽しい学び	5月～	13:30 ～ 15:30	お問い合わせください	40名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
	6	初めてでも安心 「水墨画教室」	描きたい題材に合わせて丁寧に技法や表現などを学びます。基礎から学びますので初心者も大歓迎	5月～	13:00 ～ 15:00	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 研修室2	浜玉公民館	0955-56-8315	絵画用具が必要です
	7	ヘタでいい ヘタがいい 「絵手紙教室」	基本からゆっくり学びます。相手の方に伝える言葉と絵を描きましょう。初心者からベテランまでOK！	5月～	13:30 ～ 15:30	お問い合わせください	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 OA研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	
	8	「赤ちゃん教室」 《前期8回》	「ベビーマッサージ・ふれあい遊び・読み聞かせ・子育ておしゃべり会」ママ・パパも笑顔になる教室【前期5月～9月】	5月～	10:00 ～ 12:00	お問い合わせください	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 和室	浜玉公民館	0955-56-8315	バスタオルが必要です
	9	楽しく学ぶ 「書道教室」	楷書、行書から仮名、調和体など、大字から小字まで楽しく練習し、作品を仕上げっていく教室	5月～	13:00 ～ 15:00	お問い合わせください	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 大会議室	浜玉公民館	0955-56-8315	
	10	いろんなことができる 「パソコン教室」 《前期8回》	【前期5月～8月】 初心・初級者	5月～	14:00 ～ 16:00	お問い合わせください	各16名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 OA研修室	浜玉公民館	0955-56-8315	ノートパソコンを持参してください
	11	初歩からやさしく学ぶ 「古文書教室」	唐津・浜玉の古文書から文書の読みや意味を学び、近世の社会・習俗・歴史学びます。	5月～	13:30 ～ 15:30	お問い合わせください	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	浜玉公民館 研修室1	浜玉公民館	0955-56-8315	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他	
											連絡先	電話番号		
17	浜玉公民館	12	出前講座 in 平原集会所 「健康づくり教室」	100歳まで自分の力で歩くために、 簡単なストレッチと楽しいトークで 体の調子を整える教室	5月～	13:30 ～ 15:30	お問い合わせく ださい	15名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	平原集会所	浜玉公民館	0955-56-8315	
18	厳木公民館	1	太極拳教室	ゆったりと流れるような動きの太極 拳を学びます	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	
		2	健康づくり教室	椅子に座って行う簡単なストレッチ です	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	
		3	やさしいストレッチピラティス 教室	体を気持ちよく伸ばし、動かし、心 身ともにリフレッシュします	5月～	14:00 ～ 15:30	無料	なし	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	飲み物・ヨガマット
		4	エコクラフト教室	カゴやバッグなどを作ります	5月～	14:00 ～ 16:00	材料代実費	13名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	速乾性ボンド・洗濯 ばさみ・メジャー・ はさみ
		5	女性の料理教室	3～4種類の料理を作ります	5月～(奇数月)	10:00 ～ 13:00	材料代実費	9名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 調理室	厳木公民館	0955-63-2262	エプロン・三角巾・ マスク
		6	健康マージャン教室	脳の活性化と認知症を防ぐため実践 を行います	5月～	9:00 ～ 12:00	無料	20名程 度	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	
		7	オカリナ教室	オカリナの基礎を学び、色々なジャ ンルの曲にチャレンジします	5月～	9:00 ～ 12:00	オカリナ代	15名	どなたでも可	要	厳木コミュニ ティセンター 研修室	厳木公民館	0955-63-2262	オカリナ・譜面台・ ファイル

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
19 相知公民館	1	盆栽教室	盆栽や山野草の栽培と管理を学ぶ。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 会議室2	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
	2	やさしいピラティス・ヨガ教室	気持ちよく体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。	6月～	13:30 ～ 15:00	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 和室2	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
	3	初心者スマホ教室	スマホの基本操作や質問に答えていただきます。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 会議室1	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
	4	ヘルシークッキング教室	男女を問わず、減塩メニューで健康増進を図る。	6月～	10:00 ～ 12:00	500円	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 調理実習室	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
	5	健康ウォーキング教室	自然を感じながら、無理なく歩く。	5月～	9:00 ～ 10:30	無料	25名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館周 辺	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
	6	ストレッチ体操教室	硬くなっている筋肉を伸ばし、ケガの予防をはかります。	6月～	19:00 ～ 20:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	相知公民館 和室	相知公民館 (相知交流文 化センター)	0955-62-3111	
20 北波多公民館	1	春の寄せ植え教室	植え方のコツや配色、季節の植物の育て方を学ぶ。	5月28日	13:30 ～ 15:30	材料代実費 (選ぶ花や鉢に よって変わります)	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	北波多公民館 第1会議室	北波多公民館	0955-64-2049	汚れてもよい服装・ 園芸用手袋・植木鉢 をお持ちの方は持参 されてよいです
	2	足から整える 足ラク教室	足を少し意識するだけで歩きやすさや体の軽さは変わっていきます。がんばらずにできるやさしいコツと一緒に体験してみませんか。	5月29日	10:00 ～ 11:00	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	北波多公民館 大会議室	北波多公民館	0955-64-2049	飲み物・タオル・動 きやすい服装

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
21 肥前公民館	1	盆栽教室	季節の盆栽の手入れの仕方を学びます。仕上げた盆栽を持ち寄って交流し、盆栽展を開催します。研修のお出かけもあります。	5月～	13:30 ～ 15:30	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 生産加工室	肥前公民館	0955-54-1337	
	2	フラダンス教室	素敵なフラの曲に合わせてフラダンスを踊ります。日常を忘れて踊りながら、心も体もリフレッシュできます。	5月～	19:00 ～ 21:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
	3	書道教室	小中学生は子どもの課題を、大人の方は季節に応じた実用書道をゆっくりと楽しく学んでいます。	5月～	13:00 ～ 15:00	無料	10名	どなたでも可	要	肥前公民館 第1研修室B	肥前公民館	0955-54-1337	習字道具をお持ちください。小中学生、大人の方と一緒に参加できます。
	4	健康リズム体操	懐メロや流行の歌謡曲に合わせてリズムダンスをしています。振りを憶えるのも頭の体操、音楽に乗って心地よい汗を流しています。	5月～	14:00 ～ 16:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	体育館シューズをお持ちください。
	5	ヘルシークッキング教室	今年度から、男女年齢問わず成人講座として健康料理を学びます。ヘルシーな料理で、賢い生活習慣病予防を目指します。	5月～	18:00 ～ 20:00	材料費有	各15名	どなたでも可	要	肥前公民館 調理室	肥前公民館	0955-54-1337	
	6	いきいきシルバー教室	講師の先生の話術に引き込まれて大笑いしながら健康講話を聴いたり、楽しくゲームをしたりしています。	5月～	13:00 ～ 14:00	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
	7	女性セミナー	①生花アレンジメント教室 季節の花を使って、アレンジメントの基礎を学び、花を飾って生活にも潤いをもたらします。	5月～	10:00 ～ 11:00	材料費2,000円 (講座開催時に 徴収します)	15名	どなたでも可	要	肥前公民館	肥前公民館	0955-54-1337	
	8	SDGs「マイエンザ作り」	SDGs が叫ばれる今、まさにぴったりのマイエンザ作りです。自然の材料を使って、水環境浄化・土壌活性化に役立つマイエンザを作り利用しています。	4月～	10:00 ～ 12:00	2Lボトル 1本100円	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 調理室	肥前公民館	0955-54-1337	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
21 肥前公民館	9	百歳体操&脳トレ	前半は、市高齢者支援課で進めている「いきいき百歳体操」、後半は「楽しい脳トレ」をやっています。週1回の健康づくりにどうぞ！	4月～	10:00 ～ 11:30	無料	15名	町内優先	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	水分補給のための飲み物
	10	シニアクッキング教室	栄養バランスが良くお手軽でおいしい昼食を作って、みんなでおしゃべりしながら楽しくお昼ごはんをいただきます！	5月～	10:30 ～ 12:00	材料費有	15名	町内優先	要	肥前公民館 調理室	肥前公民館	0955-54-1337	
	11	ハンドメイド講座	お菓子をつくったり、小物や季節にあわせたリース作りなど計画しています。	5月～	10:00 ～ 12:00	材料費有	6名～15名	どなたでも可	要	肥前公民館	肥前公民館	0955-54-1337	
	12	笑いヨガ教室	笑う体操とヨガを取り合わせた健康法。ゲームや指遊びなど脳トレをします。笑って免疫力をアップを図ります。	5月～	13:00 ～ 14:30	無料	15名	どなたでも可	要	肥前公民館 文化研修室	肥前公民館	0955-54-1337	
22 鎮西公民館	1	陣跡ウォーキング教室	肥前名護屋城跡をはじめ、鎮西町内に点在している戦国武将の陣跡をウォーキングをしながら巡りつつ、楽しく歴史を学ぶ。	6月～	10:00 ～ 12:00	無料	20名	どなたでも可	要	鎮西公民館 館外	鎮西公民館	0955-82-4834	お茶・タオル 運動できる服装
	2	組紐教室	「肥前名護屋帯」の伝承。組紐の基礎から学び、帯締などを制作する。	6月～	13:30 ～ 15:30	材料代2～3千円	20名	どなたでも可	要	鎮西公民館 第1・2研修室	鎮西公民館	0955-82-4834	組台をお持ちの方は ご持参ください
	3	子ども琴教室	小中学生を対象に、箏の演奏を基礎から学び習得する。	6月～	10:00～ 16:00～	最初に爪代5千円程度必要です (オーダーメイド)	10名	市内の小中学生	要	鎮西公民館 第1・2研修室	鎮西公民館	0955-82-4834	楽譜代500円 別途必要です
	4	ひこばえサロン	高齢者の生きがいと社会参加・健康づくりを目的に、交流を深めながら楽しく学ぶふれあい教室です。	6月～	10:00 ～ 13:30	昼食代500円 (講座開催時に 徴収します)	20名	概ね60才以上	要	鎮西公民館 視聴覚室	鎮西公民館	0955-82-4834	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
22 鎮西公民館	5	ミニテニス教室	健康維持のために、子どもから大人まで気軽に参加できるスポーツ教室です。	9月～	14:00～ 16:00	無料	20名	どなたでも可	要	鎮西スポーツセンター	鎮西公民館	0955-82-4834	お茶・タオル 運動できる服装
	6	子どもクッキング教室	子どもでも簡単に作れる料理やお菓子作りなど、地域の方とふれあいながら楽しく学びます。	6月～	10時～ 12時	材料費有	15名	地区内の小学生	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
	7	大人のチャレンジ教室	落雁作りや蓮の花作り、ハンドメイドなど趣味の幅が広がります。	7月～	13時30分～	材料費有	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
	8	スマホ教室	スマートフォンについて、分かりやすく説明します。	6月～	10時～ 13時30分～	無料	15名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	奇数月は、10時～ 偶数月は、13時30分～
	9	革細工教室	レザークラフトの基礎を体験。コードクリップやトレイなどの小物作り。	6月～	10時～ 13時30分～	材料費有	15名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	奇数月は、13:30～ 偶数月は、10時～
	10	リトミック教室	音楽に合わせて体を動かし、体で音楽を感じ表現します。	6月～	10時～	無料	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
	11	子どもふるさと学教室	鎮西音頭「踊り方」の教室。歴史ある鎮西町の「鎮西音頭」を大切に次世代へ伝承。	10月～	10時～12時	無料	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
	12	防災教室	いつ起こるか予測できない災害に備えるための座学など	8月～	10時～ 又は 13時30分～	無料	25名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
22 鎮西公民館	13	パン教室	ふっくら香ばしい手作りパン教室を6回開催。自分で作った焼き立てパンは格別です。	6月～	13時～	材料費1,500円程度（講座開催時に徴収します） ※作るパンによって金額が変わる場合があります	10名	どなたでも可	要	鎮西公民館	鎮西公民館	0955-82-4834	
	14	フォローアップ教室	スマートフォンの使い方などためになるお話	7月～	11時30分～ 13時30分 14時～16時	無料	10名	加唐島の方のみ	無	加唐島老人憩いの家	鎮西公民館	0955-82-4834	
23 打上公民館	1	フラダンス教室	基本の動きから学べます。ゆっくりとした動きなので、運動が苦手な方も楽しみながら健康を維持できます。	6月～	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	打上公民館	打上公民館	0955-82-3983	運動ができる服装、タオル、水筒
	2	楽ゆる筋トレ教室	幅広い年齢層に人気の筋トレ！ゆるっと簡単なんだけど、体を動かすとあ～ら不思議・・・楽しく健康寿命を延ばしましょう。	6月～	10時30分～ 11時30分	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	打上公民館	打上公民館	0955-82-3983	運動ができる服装、タオル、水筒、体育館シューズ、持参できる人はヨガマット
	3	子どもクッキング教室	子どもでも簡単に作れる料理やお菓子作りなど、地域の方とふれあいながら楽しく学びます。	6月～	10時～ 12時	材料費300円		地区内の小学生	要	打上公民館	打上公民館	0955-82-3983	
24 呼子公民館	1	楽しい生花教室	みんなで楽しく季節の花の「生花」や「アレンジメント」で楽しみましょう！	5月～	19:30 ～ 21:30	生花代要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
	2	子どもダンス	仲良く楽しく Let's Dance !	5月～	16:00 ～ 17:00	無料	20名	主に近隣の小学校児童	要	呼子小学校 体育館	呼子公民館	0955-82-3033	
	3	家庭のレシピ (料理教室)	男性も女性も！ひと工夫であったか家庭に！	5月～	10:00 ～ 13:00	食材費 500円	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 調理室	呼子公民館	0955-82-3033	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他
											連絡先	電話番号	
24 呼子公民館	4	ストレッチ教室（午前）	日頃の運動不足解消や生活習慣病の予防に！	5月～	10:00 ～ 12:00	無料	30名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
	5	ストレッチ教室（夜間）	日頃の運動不足解消や生活習慣病の予防に！	6月～	19:30 ～ 21:30	無料	30名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
	6	よさこい教室	みんなで元気によさこい踊りを楽しみましょう！	5月～	19:00 ～ 21:00	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 大会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
	7	星なび（天体観測）講座	美しい星空の世界をのぞいてみませんか？	観測期による	観測期による	無料	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 玄関前	呼子公民館	0955-82-3033	全5回
	8	楽しいお絵描き教室 （スクラッチアート、筆ペン画、ぬり絵など）	色々な画材を使って、簡単に描けるお絵描き。親子ではもっと楽しいですよ。1時間で1つの作品を完成させます。	5月～	19:00 ～ 20:00	画材代 50円程度要	20名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
	9	鯨骨切唄（小川島限定）	小川島に伝わる小川島鯨唄の練習	未定	未定	無料	20名	小川島の方限定	要	小川小中学校 他	呼子公民館	0955-82-3033	
	10	短期講座・教室 （親子陶芸、クラフト、木工等）	2・3回で終了する短期講座・教室。	未定	未定	材料費	15名	どなたでも可	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	
	11	リフレッシュふれあい教室 （呼子）	充実した生活を送るために	5月～	10:20 ～ 11:40	無料	25名	60歳以上の方	要	呼子公民館 中会議室	呼子公民館	0955-82-3033	

## 令和8年度 前期（4月～7月） 唐津市公民館主催講座情報

※1 公民館設置地区（校区）の住民の申込が優先となる場合もあります。

公民館名	No	講座名	内容	開始時期	開始時間 ～ 終了時間	受講料 教材費	定員	地区外の方の 申込 ※1	申し込み	開催場所	問い合わせ先		その他	
											連絡先	電話番号		
24	呼子公民館	12	リフレッシュふれあい教室 (小川島)	充実した生活を送るために	5月～	11:20 ～ 12:30	無料	25名	小川島在住の 60歳以上の方	要	小川島 老人憩の家	呼子公民館	0955-82-3033	
25	七山公民館	1	太極拳教室	ゆったりと流れるような動きで、年齢性別を問わず無理なく運動できる太極拳を基本から学びます。	4月～	13:30 ～ 15:30	無料	20名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館 多目的ホール	七山公民館	0955-58-3039	
		2	子どもクッキングクラブSUN	子どもの居場所づくりのひとつとして、子どもクッキング教室を開催します。	4月～	10:00 ～ 13:00	500円/1回	10名	4歳～小学6年	要	七山公民館 調理実習室	七山公民館	0955-58-3039	エプロン・三角巾・ タオル要 6回
		3	スマホ教室	基礎的な知識から本格的な使用方法まで、幅広い内容をお伝えする。	4月～	13:30 ～ 15:30	無料	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館 研修室	七山公民館	0955-58-3039	8月は第1火曜
		4	いろいろやってみよう会	いろんなことを体験して、やりたいことをみつける。同じ体験を通して、会員同士のコミュニケーションをはかる。(料理、クラフト、茶道、生花等)	5月～	13:30 ～ 15:30	1回500円～1000 円程度の材料費 必要	10名	どなたでも可 (地区内の方優先)	要	七山公民館	七山公民館	0955-58-3039	10回