

## 外町 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。  
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
1	カラオケ	羽衣ハッピー会	第1・3・4・5	月	13:30～16:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
2	卓球	チーム池田	毎週	月	10:00～12:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
3	ヨーガ	ラクシュミ（ヨーガ）	毎週	月	19:30～20:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
4	ペン字	あかつき	第2	月	10:00～12:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
5	季節の歌を楽しむ	歌を楽しく歌う会	第2	月	10:00～12:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
6	ストレッチ	フレッシュ11	毎週	月	14:30～16:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
7	ヨガ・ピラティス	やさしいヨガ・ピラティス	第1・2・4・5	火	9:50～11:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
8	水彩画	悠々水彩会	第1・3	火	10:00～12:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
9	スマホ	デジタル雑学教室	第3	火	13:30～15:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
10	ストレッチ	ストレッチ教室	毎週	火	13:30～15:40	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
11	卓球	すこやかクラブ	毎週	水	13:30～15:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
12	気功	楽々気功	毎週	水	10:00～12:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
13	ヨガ	JMP	毎週	水	13:00～14:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
14	日舞（藤間流）	紫艶会	毎週	水	14:30～16:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
15	ハンドベル	ベルレインボー	第1・2・4・5	水	13:30～15:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
16	ウォーキング	さよひめウォーキング	毎週	木	10:00～12:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
17	フラワーアレンジメント	HANA HIME	第2	木	15:00～17:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
18	ヨガ	SOLA（宙）	毎週	木	18:30～20:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
19	ヨガ	ヨガ 山下	毎週	木	19:30～21:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>

## 外町 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。  
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
20	パッチワーク	パッチワーク同好会	第3	木	13:30～15:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
21	クラシックギター合奏	外町ギターアンサンブル	毎週	金	19:00～21:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
22	ギター	アコースティックギター「G-G」s	第1・3	金	17:00～19:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
23	ウォーキング	外町ウォーキング	第1・3	金	9:30～11:30	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
24	ストレッチ	フラワーストレッチ	毎週	土	10:00～11:15	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>
25	囲碁	和多田囲碁クラブ迷人会	第1・2・3	土	13:00～17:00	外町公民館	0955-73-6515	<a href="mailto:sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp">sotomachi@kouminkan.city.karatsu.saga.jp</a>