# ６月 虹の森こども園（ころころらんど）

※内容、会場変更になる場合がありますので、ご了承ください。

| とき | | | ところ | 内　容 | 申込 | 参加費 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 曜日 | 時　間 | | | | | |
| 4 | 木 | 10:00～11:30 | 虹の森こども園 | ママのためのオイルリンパマッサージ♪①<br>（初めての方優先） | ☎ | － | 4 |
| 10 | 水 | 14:00～15:00 | | 出口先生の整う体①　（午後からの開催です） | ☎ | － | 3 |
| 11 | 木 | 10:00～11:30 | | 音脳リズムマッサージ（乳児） | ☎ | － | 8 |
| 12 | 金 | 10:00～11:30 | | 音脳リトミック（幼児） | ☎ | － | 10 |
| 15 | 月 | 10:00～11:30 | | 言語聴覚士が伝える子育てのヒント（★） | ☎ | － | 10 |
| 16 | 火 | 10:00～11:30 | | 親子ヨガ （ヨガ&ピラティス）（午前・午後） | ☎ | － | 10 |
| | | 13:30～15:00 | | | ☎ | － | 10 |
| 17 | 水 | 10:00～11:30 | レインボービル | 親子でプール遊び（★） | ☎ | 施設費<br>￥５００ | 10 |
| 18 | 木 | 10:00～11:30 | 虹の森こども園 | ママのためのオイルリンパマッサージ♪② | ☎ | － | 4 |
| 22 | 月 | 10:00～11:30 | | モグモグの日（幼児食試食会） | ☎ | － | 8 |
| 23 | 火 | 10:00～11:30 | | 谷口先生の親子あそび（乳児） | ☎ | － | 10 |
| 23 | 火 | 13:30～15:00 | | 谷口先生の親子あそび（幼児）（午後からの開催です） | ☎ | － | 10 |
| 24 | 水 | 14:00～15:00 | | 出口先生の整う体②　（午後からの開催です） | ☎ | － | 3 |
| 25 | 木 | 10:00～11:30 | | ママのためのオイルリンパマッサージ♪③ | ☎ | － | 4 |
| 26 | 金 | 10:00～11:30 | | 誕生会・大きくなったかな | ☎ | － | 10 |
| 30 | 火 | 10:00～11:30 | | ママのためのエクササイズ♪ | ☎ | － | 8 |

| | |
|---|---|
| | （予約）開始日 |
| 毎週月～金曜日（祝日除く）　10:00～15:00 | 6/1（月）10:00～<br>おひとり２つまで予約可 |
| ☆問い合わせ | ★は2つ以上参加可 |
| 認定こども園虹の森こども園（子育て支援担当　蒲原） | ☎　７４－０６６０ |

☆定員になり次第終了します。また、内容や場所など変更になる場合もありますのでご了承ください。

ホームページ：http://web.people-i.ne.jp/~sumire/niji