

令和8年度



# いのち支える各種相談窓口のご案内

自殺を考えている人の多くは、「死にたい」と「生きたい」の狭間で、もがき苦しんでいます。

自殺を考えている人が「生きること」を選択できるよう、各種相談窓口を紹介します。

## いのち支える相談窓口

### こころの悩み・こころの病気に関する相談

唐津市保健センター こころの相談（要予約）	0955-75-5161
唐津保健福祉事務所 精神保健福祉相談（要予約）	0955-73-4187
佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060
佐賀いのちの電話	0952-34-4343
佐賀こころの電話	0952-73-5556

### 家庭問題・DV問題・人間関係など

唐津市こども家庭センター （児童福祉：唐津市役所内）	0955-53-7181
佐賀県女性相談支援センター	0952-28-1616
DV相談プラス	0120-279-889
女性のための総合相談	0952-26-0018
男性総合相談	080-6426-3867

### 生活困窮・生活支援など

唐津市生活自立支援センター	0955-58-8620
唐津市生活支援課	0955-72-9153

### 消費生活全般

唐津市消費生活センター	0955-73-0999
佐賀県消費生活センター	0952-24-0999

### 借金・金銭トラブル・離婚など法律に関する相談

法テラス佐賀	0570-078-374
佐賀県弁護士会	0955-73-2985
佐賀県司法書士会	0952-29-0626

### 子育ての悩み・しつけ・虐待など

唐津市保健センター	0955-75-5161
唐津市こども家庭センター （母子保健：さんて内）	0955-53-8272
唐津保健福祉事務所	0955-73-4228
唐津市子育て支援情報センター	0955-72-2288
唐津市青少年支援センター	0955-72-9467
佐賀県北部児童相談所	0955-73-1141

### 児童・生徒・保護者のための相談

心のテレホン相談	0952-30-4989
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310

### 労働者とその家族の生活全般の悩みや困りごと

ライフサポートセンターさが	0120-931-536
---------------	--------------

### 職場環境（パワハラ・いじめ・セクハラなど）

佐賀労働局雇用環境・均等室	0952-32-7218
唐津総合労働相談コーナー	0955-73-2179

### 障がい者に関する相談

北部地域 障がい者相談支援センター	0955-72-9272
唐津市障害者支援センター	0955-72-9169

### 高齢者に関する相談

唐津市地域包括支援センター	0955-72-9191
---------------	--------------



問い合わせ先  
唐津市健康づくり部健康増進課  
（唐津市保健センター）  
電話：（0955）75-5161