

セラピューティック・ケア 入門講座

あなたの手のぬくもりで、心のぬくもりを伝えませんか

セラピューティック・ケアは 英国赤十字社発の癒しのケア法です

セラピューティック・ケアとは

英国赤十字社考案の優しくなでることによってストレスを和らげ、心身を深いリラクゼーション状態へと導く「手あて」。器具やオイルを使わず、いつでもどこでも手のぬくもりだけで行え、癒し癒されるケア法として、家庭介護や施設・病院で介護・看護の現場、被災地支援、子育て支援などさまざまな場面で活用されている手技の基礎を学びます。

<講座の内容>

座学 ふれることの大切さ/オキシトシンの効果/首と肩および脚の解剖生理学/タッチングによるアプローチとコミュニケーション/ケアを行うときのマナーや注意事項 他

実技 ネック&ショルダーケア・ビギナーバージョン/レッグケア



講師

日本セラピューティック・ケア協会

講師 平川富美子 さん

と き 令和8年 8月 30日(日) 13:30~16:30

ところ 唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」研修室③

(唐津市ニタ子 3 丁目 155-4)

受講料 5,500円

ただし、ボランティアグループ「セラピーからつ」へ入会されボランティア活動をされる方は社協より 1,500 円を補助します。

定 員 15 名

<お申込み方法>

お電話もしくは、QR コードよりお申し込みください。

☎75-2290

主催：唐津市社会福祉協議会

